

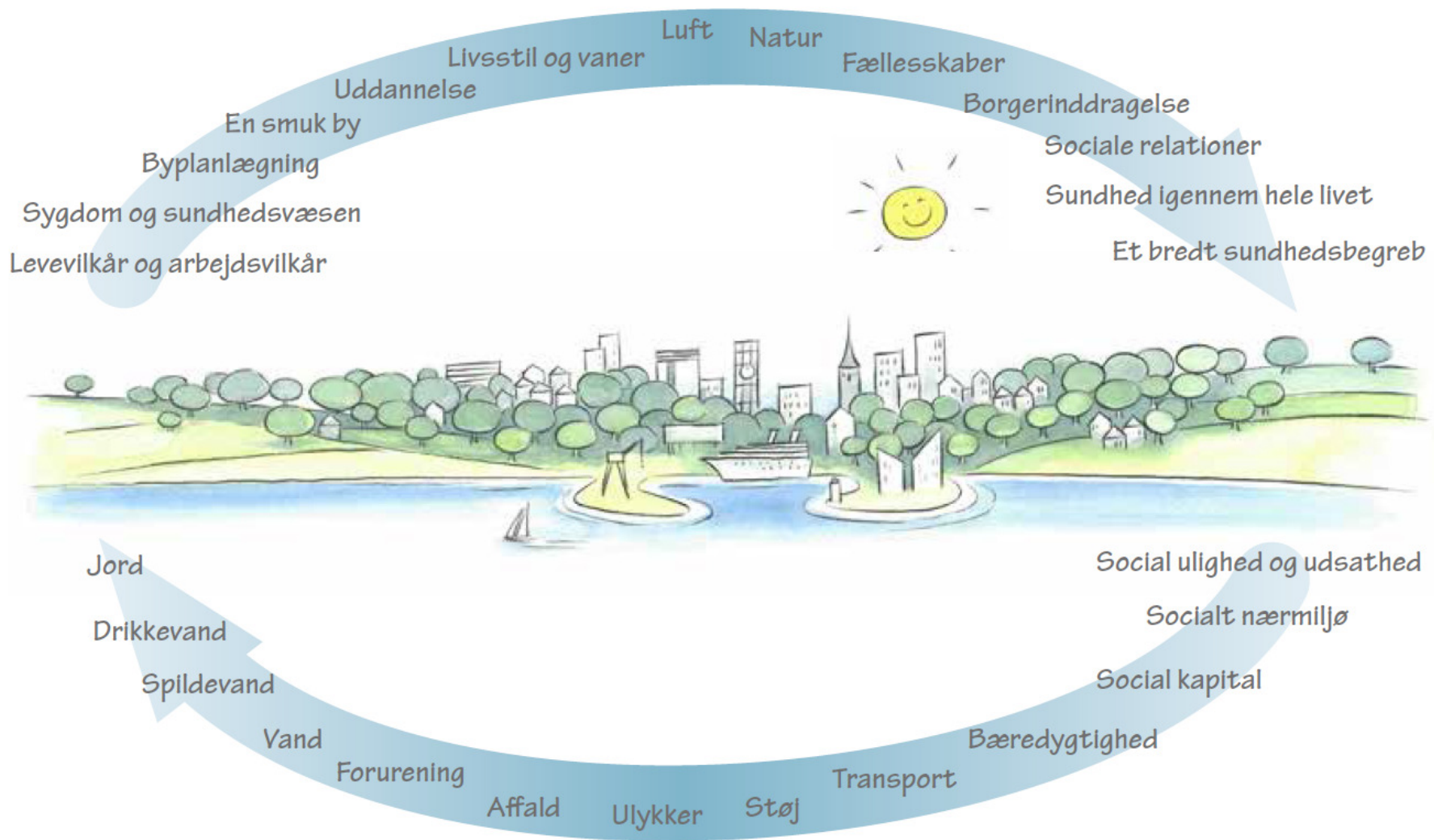
Lighed i sundhed

- som en social bæredygtig indsats

Jes Bak Sørensen
Aarhus Kommune

Sundhed og Omsorg
Aarhus Kommune





- Partnerskaber
- Samarbejde på tværs
- Uddannelsesinstitutioner og arbejdspladser
- Sygehuse og læger
- Den enkelte borger
- Medborgerskab
- Medansvar



Sammen om sundhed hele livet

- Tidlig forebyggende indsats
- Lige muligheder
- Lige adgang
- Borgernes ressourcer, ønsker, behov og muligheder
- Sårbare og udsatte
- Fritids- og foreningsliv i udsatte bydele



Lighed i sundhed

- Den sociale ulighed i sundhed skal mindskes
- Flere børn skal trives og have god mental sundhed
- Flere voksne skal trives og have god mental sundhed
- Flere skal vælge et røgfrit liv
- Færre skal have et skadeligt alkoholforbrug og alkoholdebuten skal udskydes blandt unge
- Færre børn skal være overvægtige
- Flere skal bevæge sig mere i dagligdagen

De største sundhedsudfordringer

- Trivsel
- Bevægelse
- Rygning
- Alkohol
- Mad og måltider



Mere sundhed for pengene

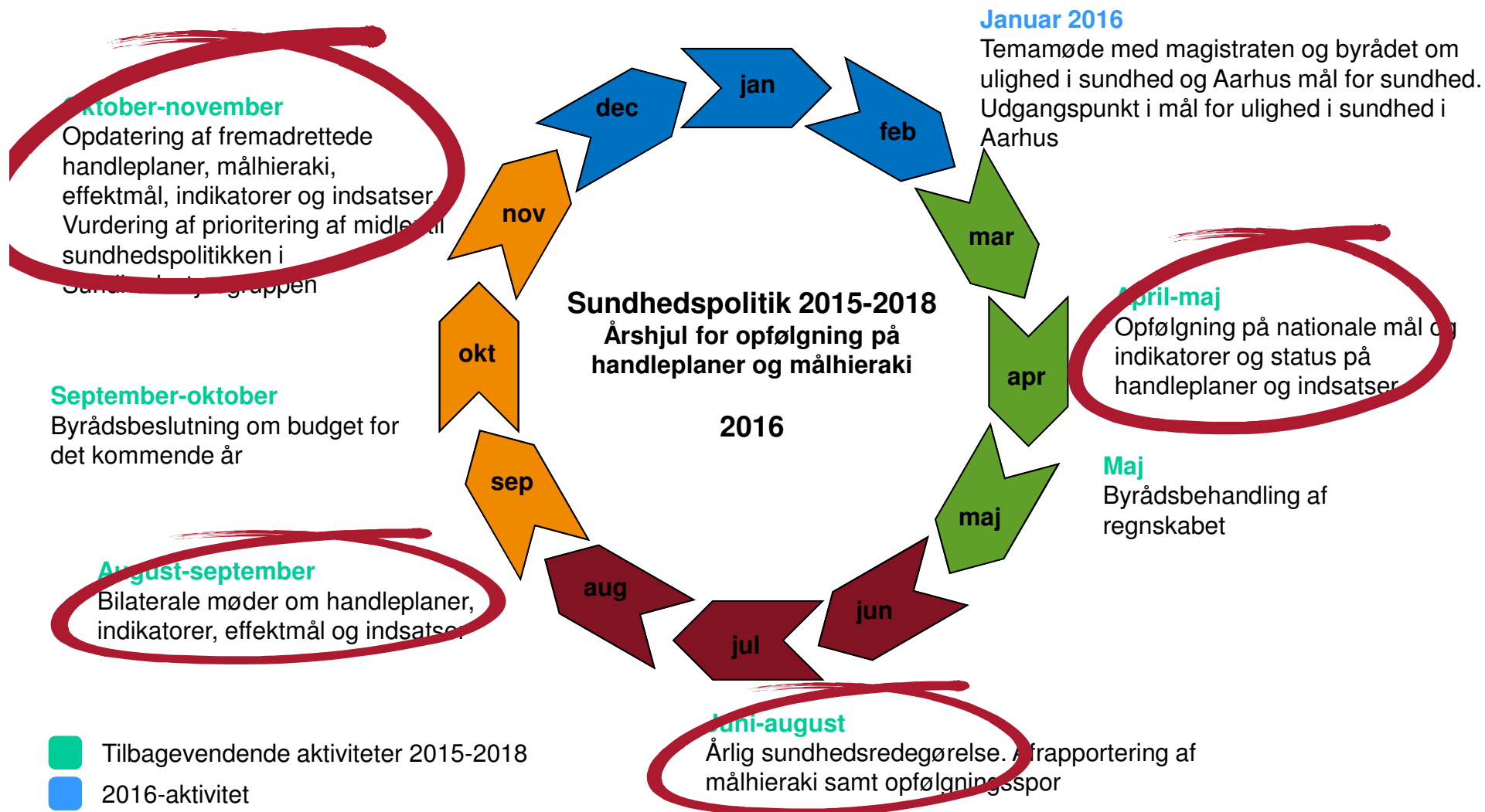
- Opspore, henvise og rådgive
- Viden og evidens
- Systematisk dokumentation
- Synlighed og tilgængelighed
- Økonomitænkning
- Medarbejdere med borgerkontakt



Se på din kerneopgave med sundhedspolitikbriller!



Indsats	Indhold	Målgruppe	Aktører
Dit Liv Din Sundhed	Forebyggende helbredsundersøgelser og livsstilsindsatser	45-69-årige i almene boligområder	MSO, almen praksis
Nye veje	Livsstilsforløb med lang opfølgning, individuelt og i små grupper	Unge nydiagnosticerede med bipolar lidelse eller psykose	MSO, MSB, Psykiatrisk hospital, almen praksis, andre kommuner
Familieiværksætterne	Forældreforberedelsesforløb i sundhedsplejen	Førstegangsførældre	MBU, AU, AUH, RM, private advokater og pengeinstitutter
Tidlig tværprofessionel indsats til sårbare gravide	Tidlig opsporing, graviditetsbesøg, kendt jordemoder, fremskudt socialrådgiver, samtaler, gruppetilbud ...	Socialt og mentalt sårbare gravide	MBU, MSB, almen praksis, jordemødre
Smart Mobilitet	Reducere trængsel på vejene	Alle aarhusianere – dog overvejende dem med bil	MTM, MSO, MBU
Sundhedscafeerne	Sundhedstjek, rådgivning og vejledning samt lokalt samarbejde om sundhed	Beboere i Trige Parken, Herredsvang, Frydenlund, Vandtårnsområdet	MSO, Det Boligsociale Fællessekretariat, lokale aktører



Lighed i sundhed

- som en social bæredygtig indsats

Jes Bak Sørensen
Aarhus Kommune

Se mere på
www.sundhedstilbud.dk