

VÆRD AT VIDE FOR FORÆLDRE OM

HASH

www.st.dk

HASH

er et rusmiddel. Det udvindes af hampeplanten

(Cannabis Sativa), der også bruges til andre berusende produkter: marihuana, skunk m.fl. - det fælles navn er cannabis. Hampeplanten og alle cannabisprodukter er forbudt i Danmark.

Hampeplanten indeholder over 400 forskellige kemiske forbindelser, men det vigtigste virksomme stof er THC (delta-9-tetrahydrocannabinol). THC findes i plantens saft.

Indholdet af THC er typisk mindst i marihuana og størst i hasholie. Men THC-indholdet er også meget forskelligt inden for hver type. Man kan ikke se, hvor stærkt det enkelte produkt er.

Hash indtages ved rygning (blandet med tobak) eller blandet i te, kager eller konfekt. Rusvirkningen varer længere og er sværere at styre, når man drikker eller spiser stoffet.

Mange unge får tilbudt hash, en del prøver det, nogle få ryger det regelmæssigt. Hash er så udbredt, at der også er mulighed for, at dit barn en dag får tilbudt hash - hvordan vil du reagere på det?

LOVEN

Hash og anden cannabis er forbudt at indføre, udføre, sælge, købe, udlevere, modtage, fremstille og besidde. Det er forbudt at dyrke hamp uden særlig tilladelse. Straffen kan være bøde eller fængsel.

Det er forbudt at køre cykel, knallert, bil osv., når man er beruset. Det gælder også hashrus. Straffen kan være bøde, fradømmelse af kørekort eller fængsel.

FLERE SLAGS CANNABIS:

MARIHUANA (kaldes også pot) består af findeelte tørrede blade, topskud og blomster fra hampeplanten. Det ligner tørret, hakket græs. Det indeholder gennemsnitlig 1-2% THC.

SKUNK (kaldes også nederweed) består af tørrede topskud og blomster fra humpplanter. Skunk ligner marihuana. Men skunk er stærkere, indholdet af THC er gennemsnitlig på 8%, ofte er det højere. Den særlige styrke i skunk er opnået ved planteforædling og specialdyrkning.

HASH er harpiks (den tørrede plantesaft), som er presset sammen med plantedele og bindemiddel. Hash findes i klumper eller plader, og farven kan være sort, brun, rød eller grøn. Hash indeholder gennemsnitlig 6-8% THC.

HASHOLIE er et tyktflydende udtræk af hash eller marihuana. Det er brunt eller sort. Hasholie indeholder gennemsnitlig 20-30% THC.

Hash er den mest udbredte form for cannabis i Danmark. Derfor bruges ordet hash i denne folder. De virkninger, der beskrives for hash, gælder også for de andre cannabis-produkter.

Rusen

Det synlige tegn på hashrus er rødsprængte øjne. Fysisk giver hashen også tørthed i munden, forøget puls og ofte hjertebanken.

Hashrusen ændrer sansoplevelser, humør og stemning. Lys og lyd opleves anderledes, ofte mere intenst. Man kan blive opstemt, friskende og lattermild. Men man kan også få en ubehagelig panikoplevelse. Mange bliver meget (slik)sultne – får ”ædeflip”. Man bliver søvnig.

Hash hæmmer evnen til at opfatte, huske og handle. Hashrus, indlæring og problemløsning går ikke sammen. Det gør hashrus og trafik heller ikke. Det gælder i op til 24 timer efter, man har røget, fordi kroppen udskiller hashen meget langsomt. Selve rusen varer 3-4 timer.

Hash giver ikke livsfarlig forgiftning.

Jævnlig brug giver problemer

Ved regelmæssig, hyppig brug af hash bliver man mere sløv, langsom, ligeglad. Man bliver initiativløs og ukoncentreret – hele tiden, ikke kun under rusen. Nogle bliver også nedtrykte.

Hash forringer ens evne til at huske og koncentrere sig, det vil sige, at man bliver dårligere til at lære og dårligere til at løse problemer. Disse virkninger varer ved flere eller måneder efter, at man er holdt op.

Hash kan starte en ond cirkel: Man bliver glad for at ryge hash, fordi det hjælper til at slappe af og glemme dårligt humør. Man kommer til at fungere dårligere, får ikke gjort, hvad man skal. Man får flere problemer, man bliver dårligere til at løse dem – det kan let give én lyst til at ryge mere hash. Man har det bedst med andre, der også ryger hash.

Efter kort tids hyppig brug skal der mere og mere hash til at opnå den samme rusvirkning. Kroppen udvikler tolerance.

Man kan blive afhængig af hash. Efter ca. en måneds hyppig rygning får man ubehag (abstinenssymptomer), når man holder op. Symptomerne er irritation, rastløshed, koncentrationsbesvær, dårligt humør og søvnbesvær. Abstinenssymptomerne går over af sig selv, hvis man holder sig fra hash.

Hashrygning er farligere for lungeme end tobaksrygning.

Unge med psykiske lidelser er særligt sårbare over for hash. Hash kan udløse og forværre psykoser.

Når unge prøver hash

De fleste unge er nysgerrige og eksperimenterende. Derfor kan de finde på at prøve hash, hvis de får det tilbudt. Godt 1/3 af de 16-20-årige har prøvet hash, men de fleste nøjes med at prøve en eller nogle få gange. Den væsentligste risiko ved at ryge hash en enkelt gang er, at man kan få en panikoplevelse. Det er ubehageligt, men går over.

Det er vigtigt, forældre udtrykker en klar, begrundet holdning til, at man ikke skal eksperimentere med stoffer, heller ikke hash. Forældres mening er vigtig for den unge. Men forældre skal på den anden side ikke reagere for voldsomt på enkelte forsøg – snak med den unge.

Det går ikke altid over af sig selv

Stor træthed, irritation, sløvhed og tilbagetrækning er problemsignaler, også hos børn i puberteten. Der behøver ikke at være hash eller andet misbrug med i billedet, men der kan være det. Forældre må finde ud af, hvad der trykker.

Forældre bør reagere over for jævnlig brug af hash. Familier og deres måde at løse problemer på er forskellige. Men mange har erfaret at:

Det handler sjældent kun om hash

Et langvarigt, jævnlige forbrug af hash er ofte udtryk for, at den unge har problemer – det kan være med sig selv, sine forældre, kammeraterne, skolen eller ...? Hash vedligeholder og forstærker problemerne. Det samme gælder et stort alkoholforbrug – og kombinationen af hash og alkohol. Problemerne må frem i lyset og helst løses, samtidig med at hashrygning (det store alkoholforbrug) stoppes.

Forældre er vigtige

Selvom pubertetsbørn kan være provokerende og afvisende, betyder forældrenes reaktion mere, end den unge vil være ved. ”Selvstændige” unge har i problemsituationer lige så meget brug for forældrenes tid, opmærksomhed, forståelse og tålmodighed som mindre børn. Langt de fleste unge nævner forældrene, som dem, de vil henvende sig til, hvis de får problemer.

Tryk avler modtryk

De fleste forældre, der opdager et hashforbrug, vil reagere med et ”det må du ikke”. Men forbud, kontrol, anklager og bebrejdelser virker desværre ofte stik mod hensigten. Regler må accepteres for at nytte, det kræver samtale.

Viden er vigtig

Et stort hashforbrug betyder, at man har det dårligt og klarer sig dårligt. Den unge selv vil ofte benægte dette. Derfor må forældre sætte sig ind i fakta om hash. Biblioteket har bøger om både rusmidler og ungdomsproblemer.

Ting tager tid

Forældre behøver ikke at handle på sekundet. Problemer, der har udviklet sig over lang tid, bliver ikke forværret af, at man tager sig tid til at tænke sig om og snakke sammen. Men løsningerne bliver bedre. Giv den unge tid, opmærksomhed, forståelse, accept. Lyt – og udtryk også selv en klar holdning til, hvordan støtte, krav og forpligtelser skal være hos jer.

Andre kan hjælpe

Det er godt at inddrage andre, ”neutrale” personer i familiens problemløsning, alt efter hvem I har tillid til, og hvilke tilbud der findes i jeres område. Det kan fx være venner, andre forældre, klasselæreren, klubmedarbejderen, den praktiserende læge, beboerrådgiveren, en skole- eller ungdomsrådgivning, social- og sundhedsforvaltningen eller misbrugskonsulenten.