

TYPISKE SIGNALER PÅ ALKOHOLPROBLEMER



ER DU I TVIVL OM EN MEDARBEJDER DRIKKER FOR MEGET?
HOLD EVT. ØJE MED FØLGENDE TEGN:

EN ÅNDE, DER LUGTER AF ALKOHOL. OFTE FORSØGES LUGTEN SKJULT MED PASTILLER.

MANGE FEJL OG UHELD, OFTE BEHOV FOR ANDRES HJÆLP OG STØTTE

MINDRE STABILT FREMMØDE.

MED TIDEN HYPPIGERE OG LÆNGERE FRAVÆRSPERIODER

IRRITABILITET, SÅRBARHED OG TRODS. TENDENS TIL ISOLATION

MISTÆNKSOMHED OVER FOR KOLLEGER OG LEDERE

MANGE PÅ JOBBET ER BLEVET GODT TRÆTTE AF ALLE DE PROBLEMER, DEN PÅGÆLDENDE SKABER

UHELD OGSÅ UDEN FOR JOBBET (PGA. ALKOHOL)

FAMILIEPROBLEMER, OFTE MED SKILSMISSE TIL FØLGE

ØKONOMISKE PROBLEMER, FORSKUD PÅ LØN

OVERDREVEN OMHU MED UDSEENDET (GÆLDER MEST FOR KVINDER)

SJUSK MED UDSEENDET OG HYGIEJNEN (GÆLDER MEST FOR MÆND).

Mange af disse tegn kan også have andre årsager end alkoholproblemer, fx stress og depression. Men bemærk signalerne, lyt til din intuition - og spørg, hvis du er i tvivl.