

NATIONAL KLINISK RETNINGSLINJE FOR NON-FARMAKOLOGISK BEHANDLING AF ASTMA HOS BØRN OG UNGE

Quick guide

Planlagte kliniske kontroller:	
↑	Overvej at tilbyde regelmæssige kliniske kontroller til børn og unge med astma (⊕○○○).
Struktureret patientuddannelse:	
↑↑	Tilbyd børn og unge med astma og/eller deres forældre struktureret patientuddannelse (⊕⊕⊕○).
Opdateret skriftlig behandlingsplan:	
↑↑	Tilbyd en opdateret individuel skriftlig behandlingsplan til børn og unge med astma ved hver astma-relateret kontakt (⊕⊕⊕○).
Konditionsforbedrende tiltag:	
↑↑	Anbefal børn og unge med astma at være fysisk aktive lige som alle andre børn (⊕○○○).
Vægttabsintervention:	
↑	Overvej at tilbyde overvægtige børn og unge med astma vægttabsintervention (⊕○○○).
Eksposering for pelsbærende dyr i hjemmet:	
↑↑	Anbefal børn og unge med astma og dokumenteret allergi (ikke blot sensibilisering) for pelsdyr at undgå eksposering for disse i hjemmet (⊕○○○).
Husstøvmidereducerende tiltag i hjemmet:	
↑	Overvej at anbefale husstøvmidereducerende tiltag i hjemmet til børn og unge med astma og husstøvmideallergi (ikke blot sensibilisering) (⊕○○○).
Konsekvenser af tobaksrøg:	
↑↑	Fraråd, at børn og unge med astma udsættes for tobaksrøg (⊕○○○).

Om quick guiden

Quick guiden indeholder de centrale anbefalinger i den nationale kliniske retningslinje for non-farmakologisk behandling af astma hos børn og unge. Retningslinjen er udarbejdet i regi af Sundhedsstyrelsen.

Fokus for den nationale kliniske retningslinje er non-farmakologiske tiltag, der understøtter den farmakologiske behandling af astma.

Den nationale kliniske retningslinje indeholder således anbefalinger for udvalgte dele af området, og kan ikke stå alene men skal ses i sammenhæng med øvrige retningslinjer, vejledninger, forløbsbeskrivelser mv. på området.

Foran anbefalingerne er angivet følgende, som indikerer styrken af anbefalingerne:

↑↑ = en stærk anbefaling for
↓↓ = en stærk anbefaling imod
↑ = en svag/betinget anbefaling for
↓ = en svag/betinget anbefaling imod

Symbolet (√) står for god praksis. Symbolet bliver brugt i tilfælde, hvor der ikke er evidens på området, men hvor arbejdsgruppen ønsker at fremhæve særlige aspekter af anerkendt klinisk praksis.

Efter anbefalingerne er angivet følgende symboler, som indikerer styrken af den bagvedliggende evidens – fra høj til meget lav:

(⊕⊕⊕⊕) = høj
(⊕⊕⊕○) = moderat
(⊕⊕○○) = lav
(⊕○○○) = meget lav

Hvor der ingen evidens er, er der ikke angivet noget symbol efter anbefalingen. Dette gælder anbefalinger om god praksis.

Uddybende materiale på sundhedsstyrelsen.dk

På sst.dk/nkr kan man tilgå den fulde version af den nationale kliniske retningslinje inklusiv en detaljeret gennemgang af den bagvedliggende evidens for anbefalingerne.

Om de nationale kliniske retningslinjer

Den nationale kliniske retningslinje er én af 48 nationale kliniske retningslinjer (NKR), der bliver udarbejdet i regi af Sundhedsstyrelsen i perioden 2013-2016.

Yderligere materiale om emnevalg, metode og proces ligger på sundhedsstyrelsen.dk.