

Udvalgte tabeller fra rygevanerundersøgelsen

Undersøgelsen er gennemført af Epinion i ugerne 48, 49 og 50 i 2012 blandt 5000 respondenter for Sundhedsstyrelsen, Hjerteforeningen, Danmarks Lungeforening og Kræftens Bekæmpelse

7. Ryger du?

	Procentandel
Ja, hver dag	17% (838)
Ja, mindst en gang om ugen	2% (110)
Ja, men sjældnere end hver uge	3% (188)
Nej, jeg ryger ikke	78% (3886)
Total	100% (5000)

27. Har du røget tobak tidligere?

	Procentandel
Nej, jeg har aldrig røget tobak	48% (1902)
Ja, 0 - 3 mdr siden	2% (81)
Ja, 3 - 8 mdr siden	1% (40)
Ja, 8-12 mdr siden	2% (88)
Ja, 1-5 år siden	8% (358)
Ja, mere end 5 år siden	38% (1408)
Ved ikke	1% (52)
Total	100% (3886)

28.Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge regelmæssigt?

	Procentandel
Jeg har aldrig røget regelmæssigt	18% (613)
10 år eller yngre	2% (68)
11 år	1% (31)
12 år	3% (109)
13 år	7% (210)
14 år	13% (411)
15 år	13% (424)
16 år	11% (341)
17 år	8% (268)
18 år	8% (279)
19 år	4% (128)
20 år	6% (160)
Mere end 25 år	6% (148)
21 år	2% (67)
22 år	1% (43)
23 år	1% (24)
24 år	1% (26)
Total	100% (3201)

29. Hvilket år holdt du op med at ryge?

	Procentandel
1976	1% (24)
1978	1% (18)
1980	2% (44)
1981	1% (21)
1982	1% (21)
1983	1% (21)
1984	1% (28)
1985	1% (24)
1986	2% (38)
1987	1% (28)
1988	1% (29)
1989	1% (17)
1990	3% (53)
1991	1% (23)
1992	2% (42)
1993	2% (36)
1994	2% (34)
1995	3% (53)
1996	2% (36)
1997	2% (31)
1998	2% (43)
1999	2% (41)
2000	6% (90)
2001	2% (47)
2002	2% (46)
2003	2% (39)
2004	3% (61)
2005	4% (88)
2006	4% (73)
2007	4% (70)
2008	4% (66)
2009	4% (77)
2010	8% (111)
2011	4% (86)
2012	7% (131)
Total	100% (1955)

29.Hvilket år holdt du op med at ryge?

	Procentandel
1972 eller tidligere	9% (173)
1973 - 1977	6% (89)
1978 - 1982	7% (128)
1983 - 1987	7% (136)
1988 - 1992	8% (164)
1993 - 1997	10% (188)
1998 - 2002	14% (288)
2003 - 2007	18% (319)
2008 - 2012	26% (489)
Total	100% (1965)

31.Hvilken form for hjælp vil du gerne have hvis du skulle forsøge at holde op med at ryge (angiv gerne flere svar)?

	Procentandel
Støtte fra mine nærmeste (kone, mand, kæreste, venner, naboer, kolleger)	37% (416)
Rådgivning hos lægen	16% (184)
Rådgivning fra kommunen (fx sundhedscenter)	4% (47)
Rådgivning fra apoteket	9% (98)
Rådgivning fra min arbejdsplads	2% (27)
Rådgivning fra Stoplinien (rådgivningstelefon)	4% (43)
Rådgivning via nettet (f.eks. Dit Digitale Stopprogram)	7% (80)
Rådgivning via mobilen	8% (70)
Telefonopkald fra rygestoprådgiver	4% (41)
Rådgivning via pjecer og skriftligt materiale	3% (37)
Rygestopmedicin	21% (236)
Rygestopkursus	16% (183)
Andet	9% (102)
Jeg vil ikke have hjælp	40% (461)
Total	177% (1118)

31.Hvilken form for hjælp vil du gerne have hvis du skulle forsøge at holde op med at ryge (angiv gerne flere svar)? / Rygehistorik

	Alle rygere	Dagligrygere	Eks rygere	Aldrig rygere	Sjældne rygere	Total
Støtte fra mine nærmeste (kone, mand, kæreste, venner, naboer, kolleger)	37% [415]	38% [320]	0% [0]	0% [0]	50% [1]	37% [415]
Rådgivning hos lægen	15% [164]	16% [131]	0% [0]	0% [0]	50% [1]	15% [164]
Rådgivning fra kommunen (fx sundhedscenter)	4% [47]	4% [35]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	4% [47]
Rådgivning fra apoteket	9% [96]	9% [72]	0% [0]	0% [0]	50% [1]	9% [96]
Rådgivning fra min arbejdsplads	2% [27]	2% [20]	0% [0]	0% [0]	50% [1]	2% [27]
Rådgivning fra Stoplinien (rådgivningstelefon)	4% [43]	4% [36]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	4% [43]
Rådgivning via nettet (f.eks. Dit Digitale Stopprogram)	7% [80]	7% [59]	0% [0]	0% [0]	50% [1]	7% [80]
Rådgivning via mobilen	6% [70]	6% [50]	0% [0]	0% [0]	50% [1]	6% [70]
Telefonopkald fra rygestoprådgiver	4% [41]	4% [31]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	4% [41]
Rådgivning via pjecer og skriftligt materiale	3% [37]	3% [27]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	3% [37]
Rygestopmedicin	21% [235]	26% [215]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	21% [235]
Rygestopkursus	15% [163]	16% [131]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	15% [163]
Andet	9% [102]	10% [87]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	9% [102]
Jeg vil ikke have hjælp	40% [450]	36% [304]	100% [1]	0% [0]	50% [1]	40% [451]
Total	177% [1115]	181% [839]	100% [1]	0% [0]	350% [2]	177% [1116]

35.Sidste gang du prøvede at holde op med at ryge, fik du da særlig hjælp eller støtte fra følgende? (angiv gerne flere svar) / Rygehistorik

	Alle rygere	Dagligrygere	Eks rygere	Aldrig rygere	Sjældne rygere	Total
Mine nærmeste (kone, mand, kæreste, venner, naboer, kolleger)	28% [227]	29% [194]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	28% [227]
Min læge	8% [65]	9% [61]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	8% [65]
Apoteket	4% [35]	5% [34]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	4% [35]
Sygehuset	3% [21]	3% [19]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	3% [21]
Min arbejdsplads	4% [33]	4% [29]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	4% [33]
Kommunen (fx Sundhedscenter eller Forebyggelsescenter)	2% [14]	2% [13]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	2% [14]
STOP-linien 80 313131	1% [7]	1% [6]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	1% [7]
Dit digitale stop program www ddsp dk	1% [6]	1% [5]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	1% [6]
SMS fra rygestopprogram	1% [12]	1% [10]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	1% [12]
Andre	7% [56]	7% [50]	0% [0]	0% [0]	0% [0]	7% [56]
Ingen	56% [453]	53% [353]	0% [0]	0% [0]	100% [1]	56% [453]
Total	114% [815]	115% [672]	0% [0]	0% [0]	100% [1]	114% [815]

43.2.Er der inden for det sidste år spurgt til dine rygevaner på et eller flere af følgende steder?: Hos egen læge / Rygehistorik

	Alle rygere	Dagligrygere	Eks rygere	Aldrig rygere	Sjældne rygere	Total
Ja	37% [420]	42% [352]	26% [503]	18% [335]	22% [71]	25% [1258]
Nej	55% [625]	50% [421]	70% [1355]	76% [1450]	72% [234]	69% [3430]
Har ikke været der	8% [90]	8% [66]	4% [73]	6% [117]	6% [18]	6% [280]
Total	100% [1135]	100% [839]	100% [1931]	100% [1902]	100% [323]	100% [4968]

40. Har du planer om at holde op med at ryge?

	Procentandel
Ja, inden for den kommende måned	12% (188)
Ja, om 1-8 måneder	18% (264)
Ja, længere ude i fremtiden	22% (322)
Nej, har ikke planer om at holde op med at ryge	28% (379)
Ved ikke	22% (317)
Total	100% (1441)

40. Har du planer om at holde op med at ryge? / Rygehistorik

	Alle rygere	Dagligrygere	Eks rygere	Aldrig rygere	Sjældne rygere	Total
Ja, inden for den kommende måned	12% (136)	11% (91)	12% (26)	8% (8)	10% (33)	12% (169)
Ja, om 1-6 måneder	22% (260)	26% (217)	2% (4)	0% (0)	1% (4)	18% (264)
Ja, længere ude i fremtiden	28% (320)	32% (266)	0% (1)	1% (1)	1% (4)	22% (322)
Nej, har ikke planer om at holde op med at ryge	26% (292)	23% (194)	26% (61)	36% (36)	28% (89)	26% (379)
Ved ikke	12% (137)	8% (71)	60% (124)	55% (56)	60% (193)	22% (317)
Total	100% (1136)	100% (839)	100% (206)	100% (101)	100% (323)	100% (1441)

42.Hvis du skulle leve dit liv igen, ville du så ryge?

	Procentandel
Ja	10% (294)
Nej	74% (2248)
Ved ikke	17% (505)
Total	100% (3047)

42.Hvis du skulle leve dit liv igen, ville du så ryge? / Rygehistorik

	Alle rygere	Dagligrygere	Eks rygere	Aldrig rygere	Sjældne rygere	Total
Ja	18% (204)	16% (123)	6% (90)	0% (0)	16% (30)	10% (294)
Nej	69% (881)	84% (640)	82% (1668)	100% (1)	82% (128)	74% (2248)
Ved ikke	22% (260)	21% (178)	13% (266)	0% (0)	24% (48)	17% (606)
Total	100% (1116)	100% (839)	100% (1931)	100% (1)	100% (204)	100% (3047)