

Tobaksforebyggelse i kommuner og regioner

Centrale tal fra Sundhedsprofilen

Cathrine Juel Lau

Projektleder for Sundhedsprofilen i Region Hovedstaden

Ph.d., seniorforsker

Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse

Hvorfor en session om

rygning?



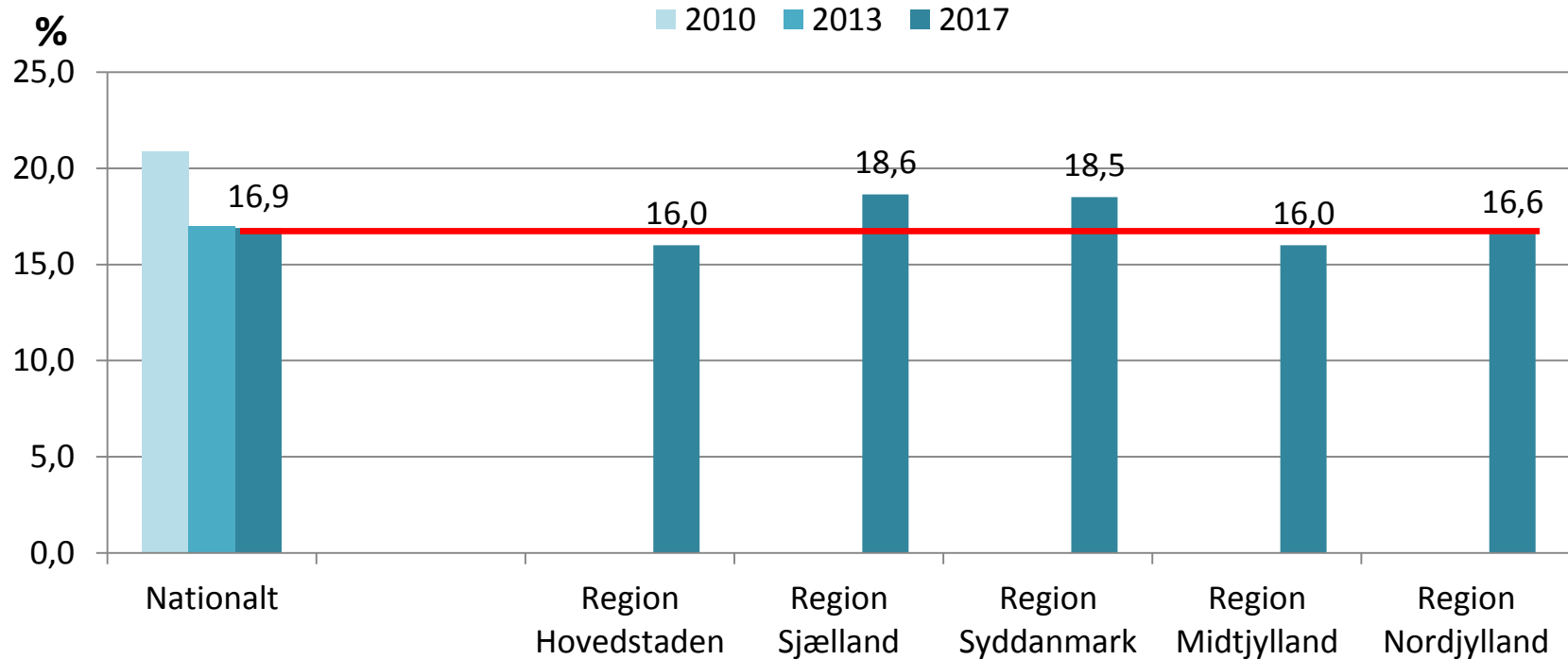
- Rygning
 - Den væsentligste forebyggelige risikofaktor for sygdom og død i Danmark
 - Mere prævalent i Danmark end i andre nordiske lande
 - Forårsager 14.000 dødsfald per år
 - Ekstra omkostninger på 10 mia. kr til behandling og pleje og 34 mia. kr ved tabt produktion
 - Væsentlig forklaring på social ulighed i sundhed

Dagens nøgleindikatorer

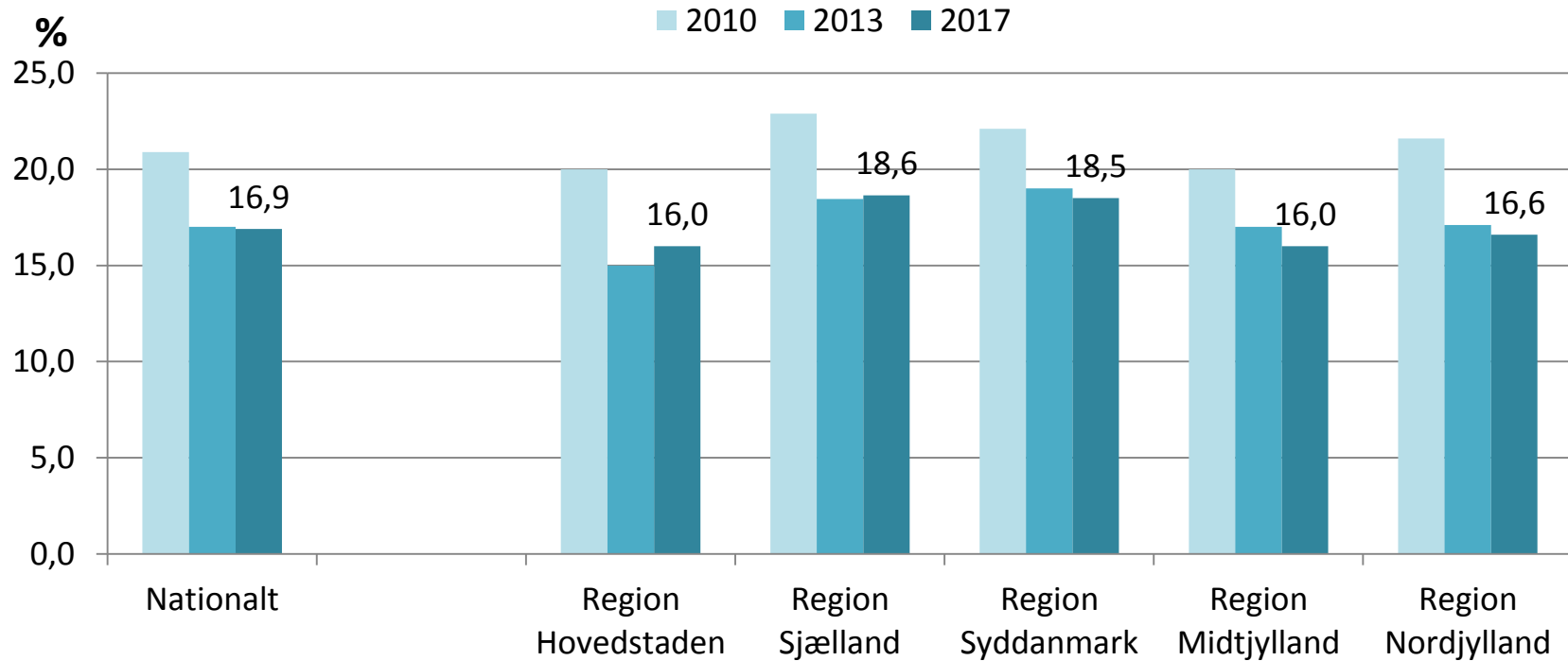
- Nationale indikatorer
 - Daglig rygning
 - (Storrygning)
 - Ønske om rygestop
- Regionale indikatorer
 - E-cigaretter
 - Passiv rygning
 - Strukturer



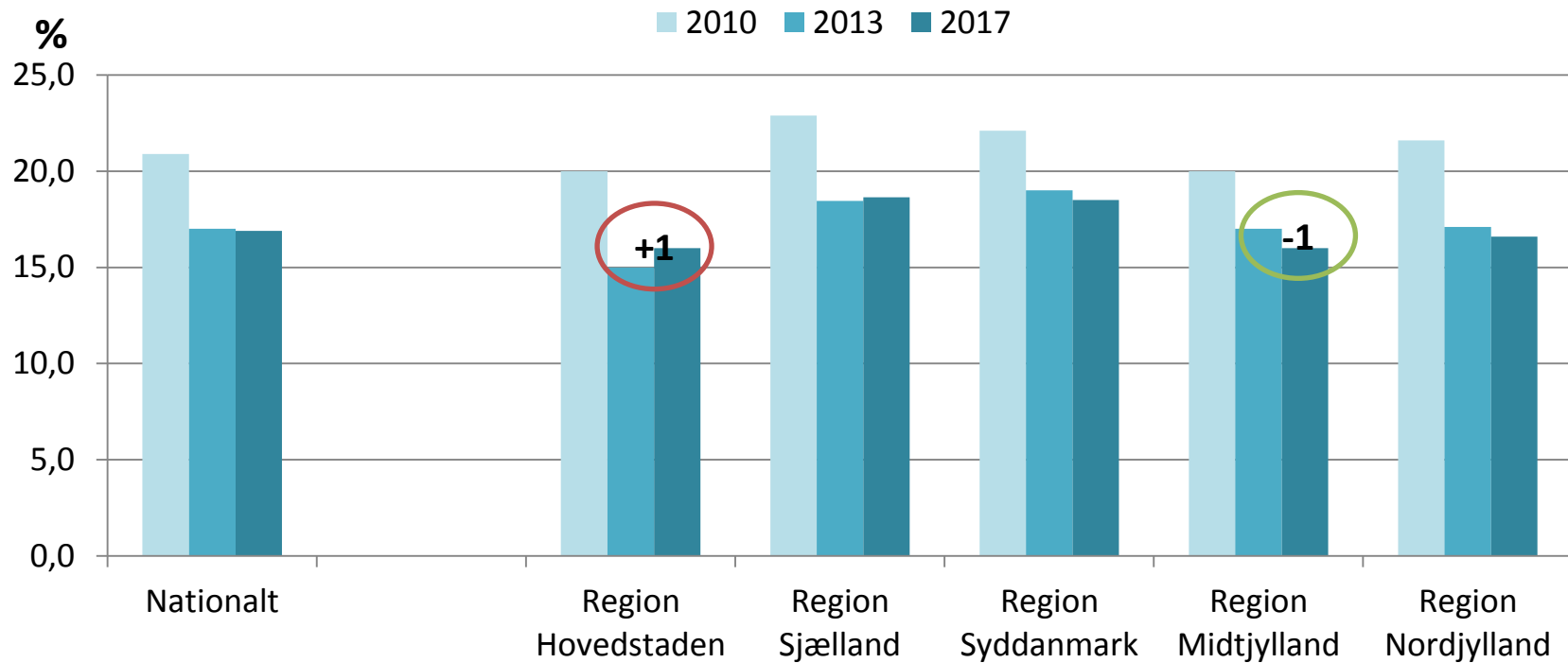
Dagligrygning



Dagligrygning

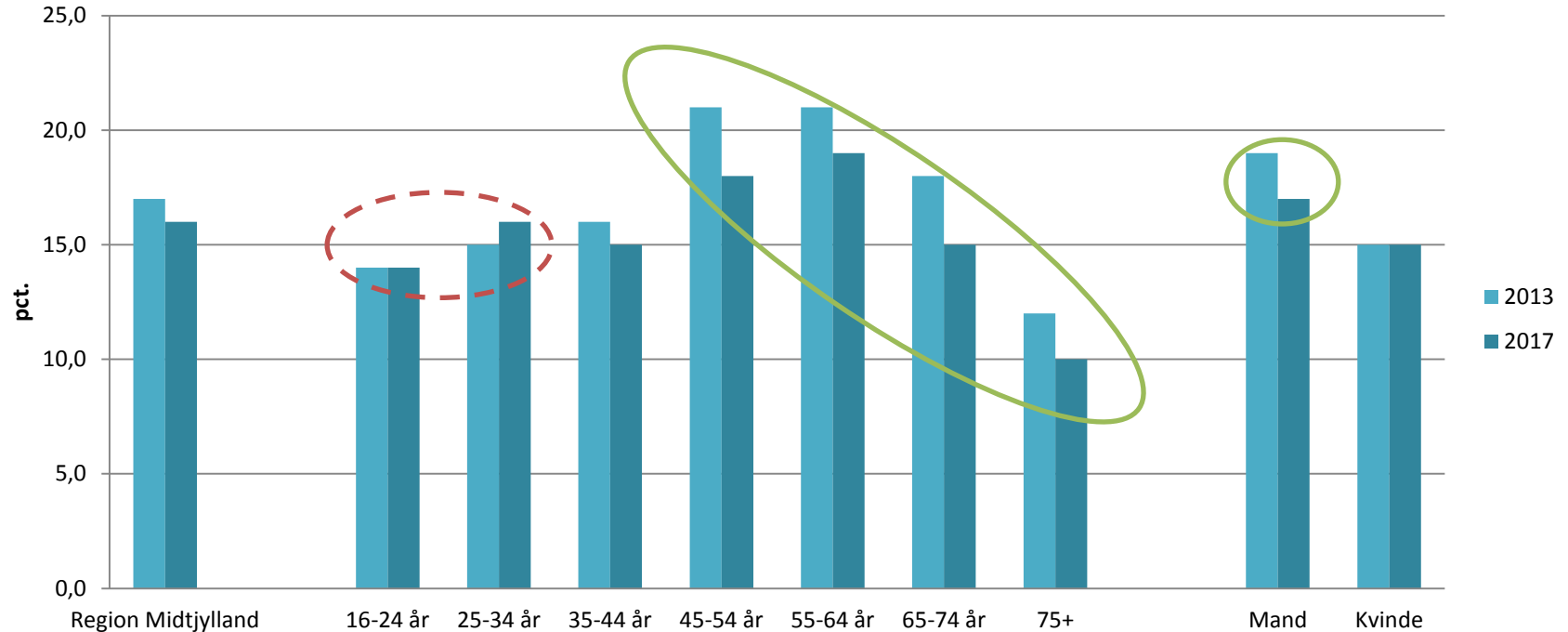


Dagligrygning



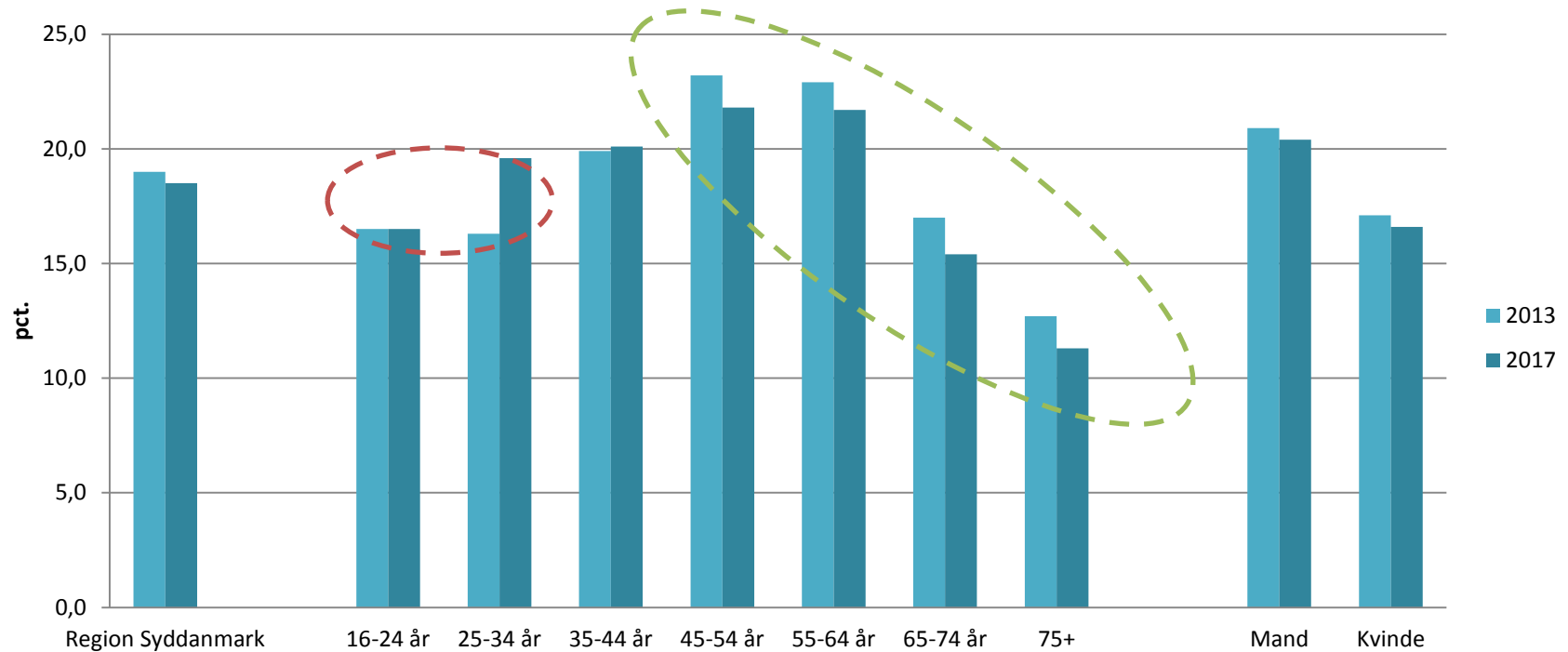
Region Midtjylland

Dagligrygning – Forskel fra 2013 til 2017



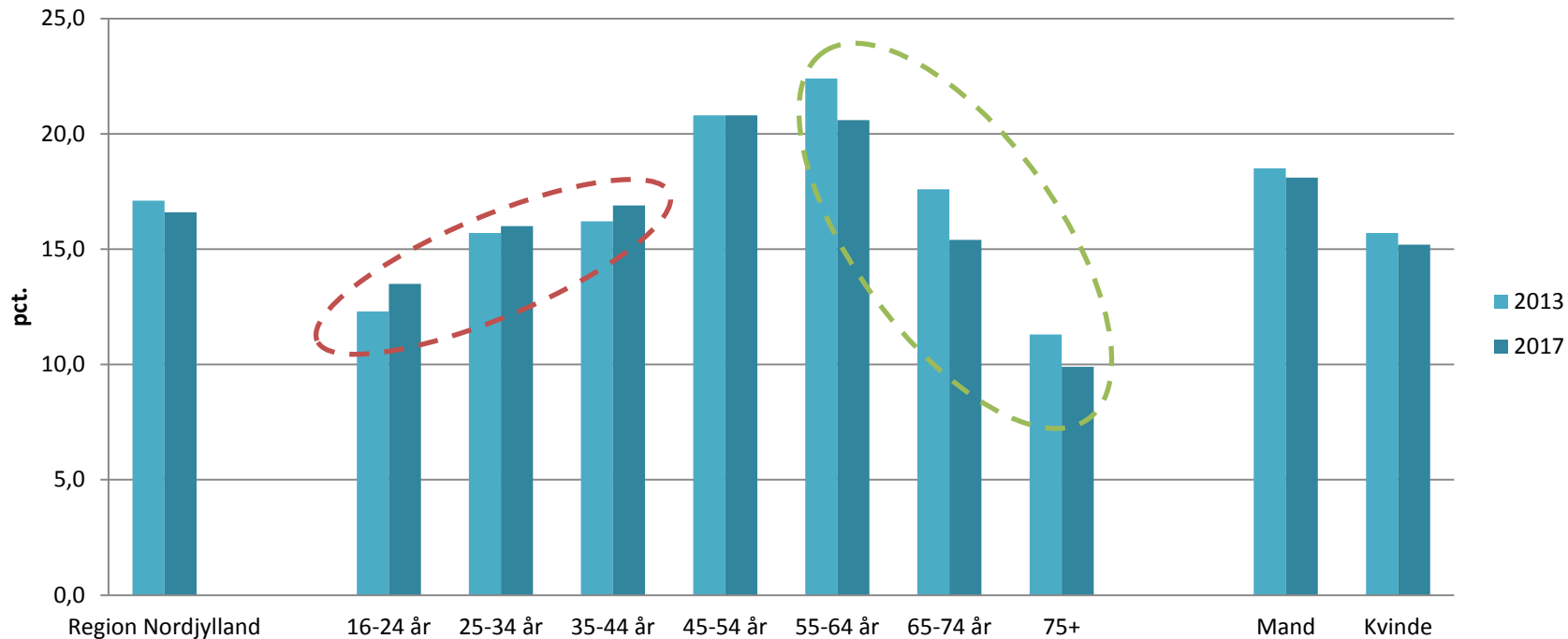
Region Syddanmark

Dagligrygning – Forskel fra 2013 til 2017



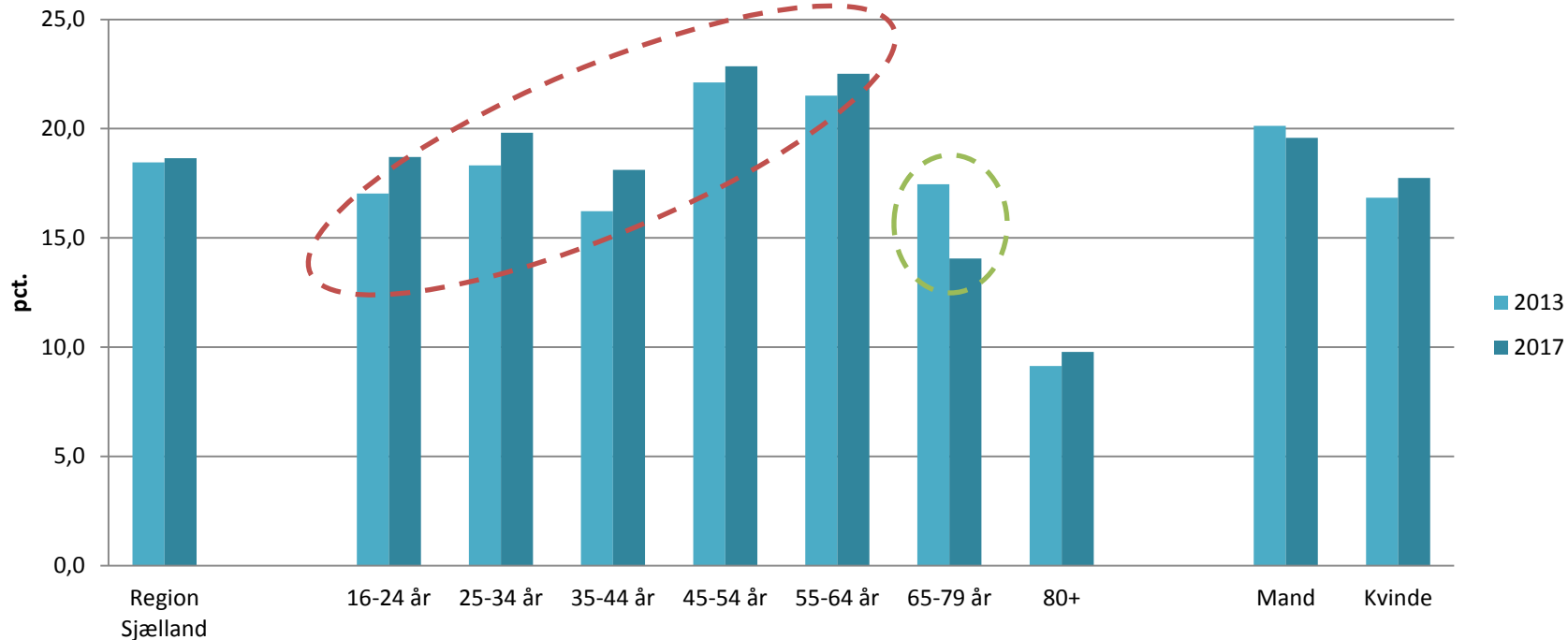
Region Nordjylland

Dagligrygning – Forskel fra 2013 til 2017



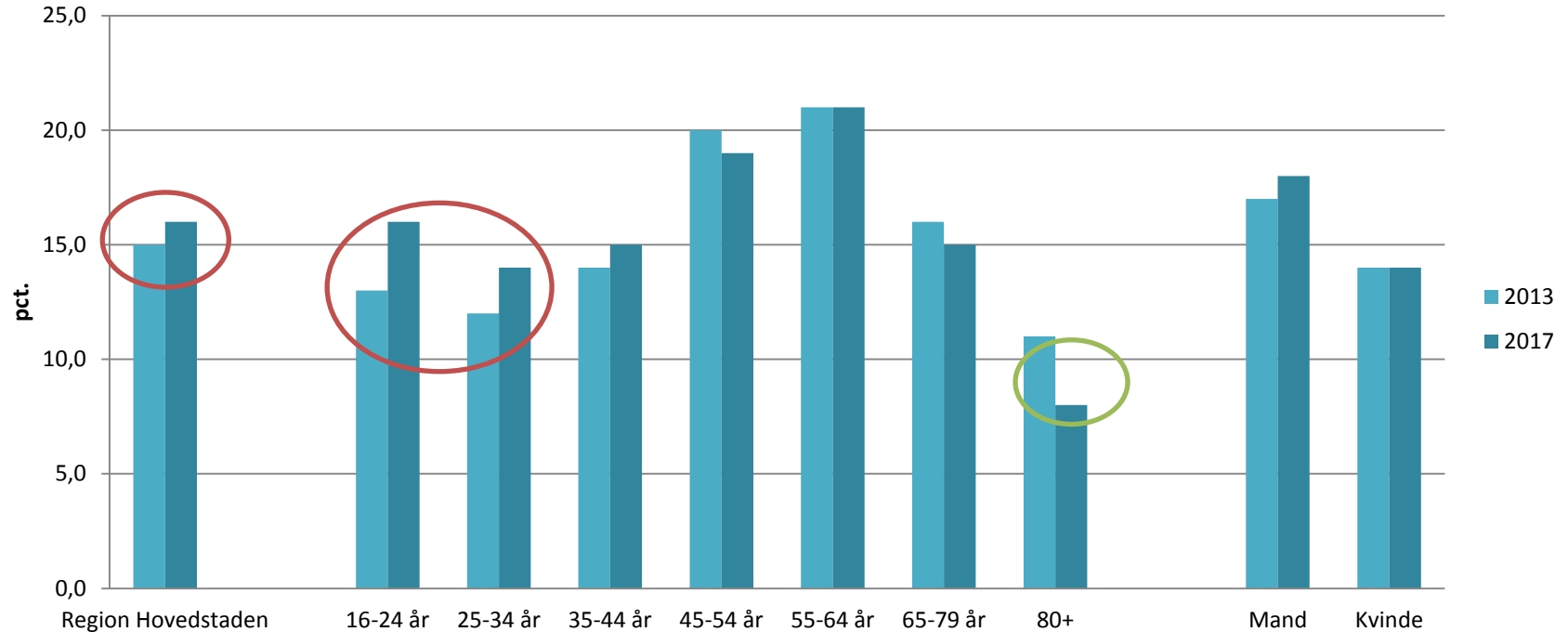
Region Sjælland

Dagligrygning – Forskel fra 2013 til 2017

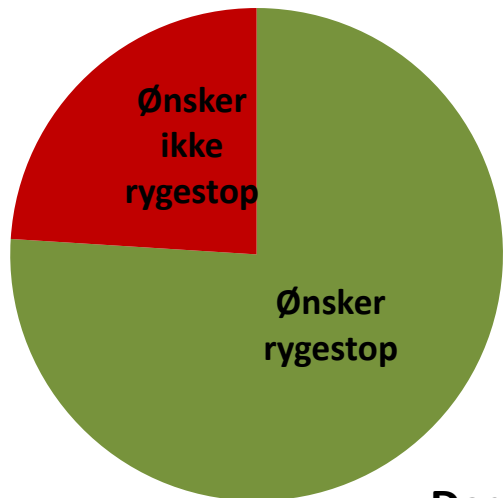


Region Hovedstaden

Dagligrygning – Forskel fra 2013 til 2017



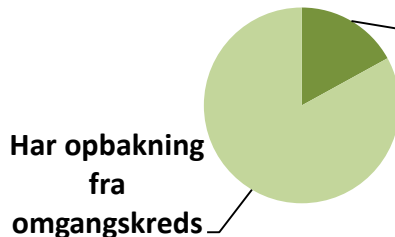
Dagligrygere



Dagligrygere, som ønsker rygestop



Dagligrygere, som ønsker rygestop og støtte og hjælp til rygestop



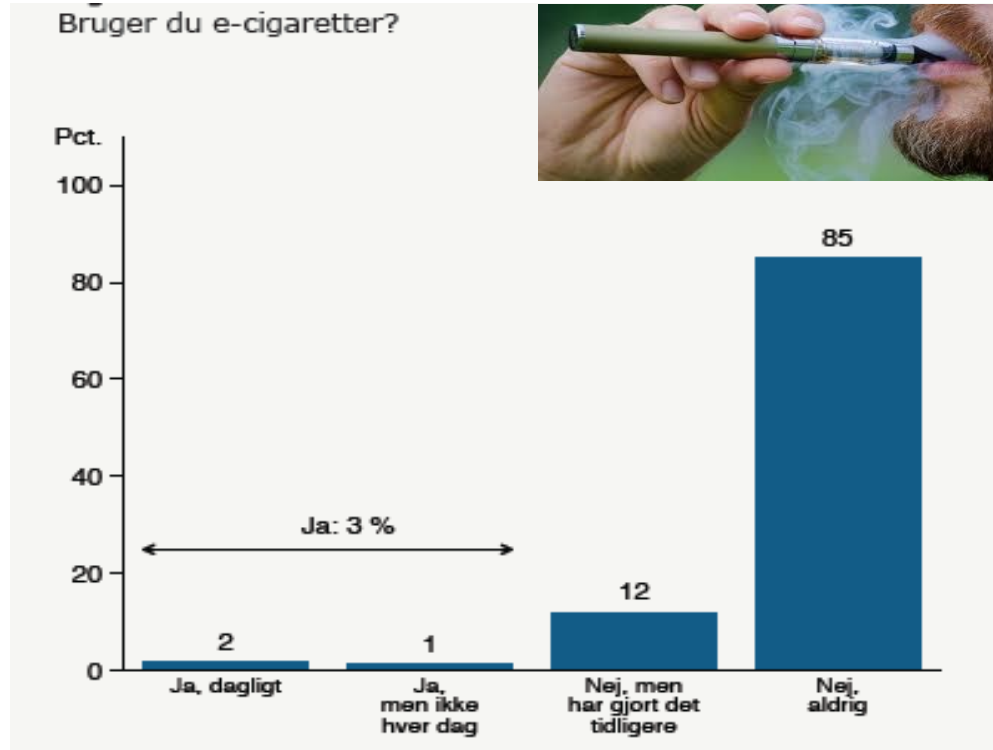
Mangler opbakning fra omgangskreds

Op til 30 % blandt borgere med:
Grundskole, udenfor arbejdsmarkedet,
ikke-vestlig baggrund

E-cigarette (dampning)

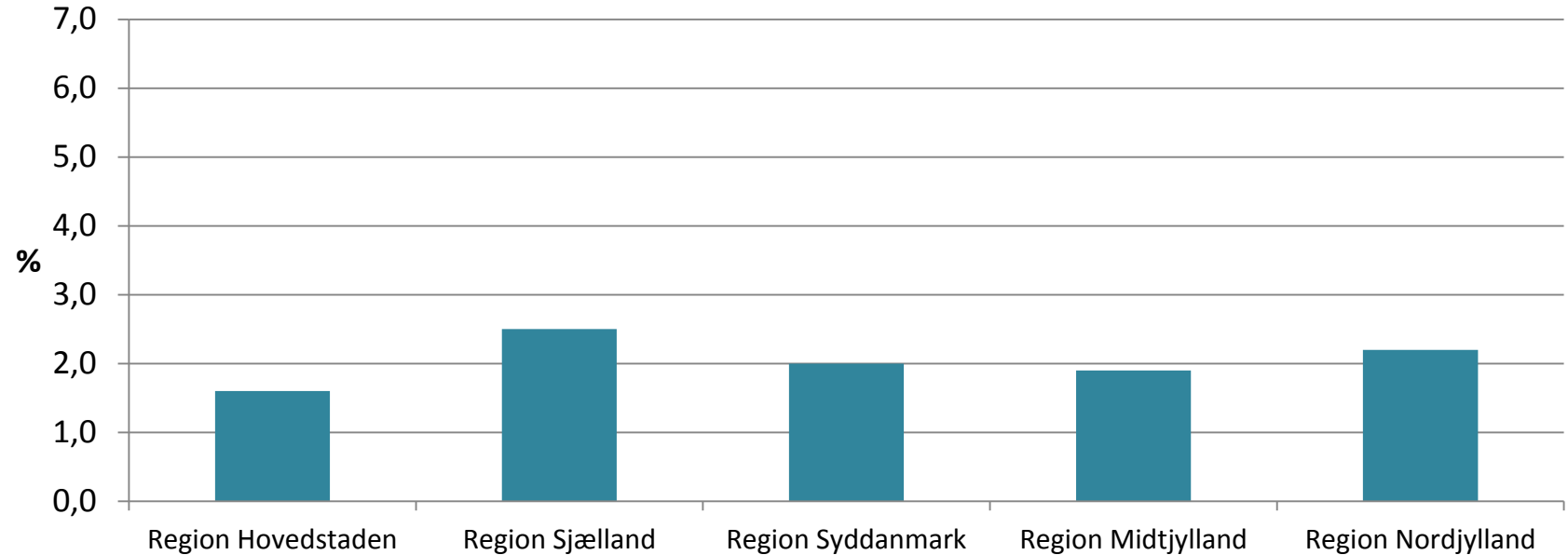


E-cigaretter (dampning)

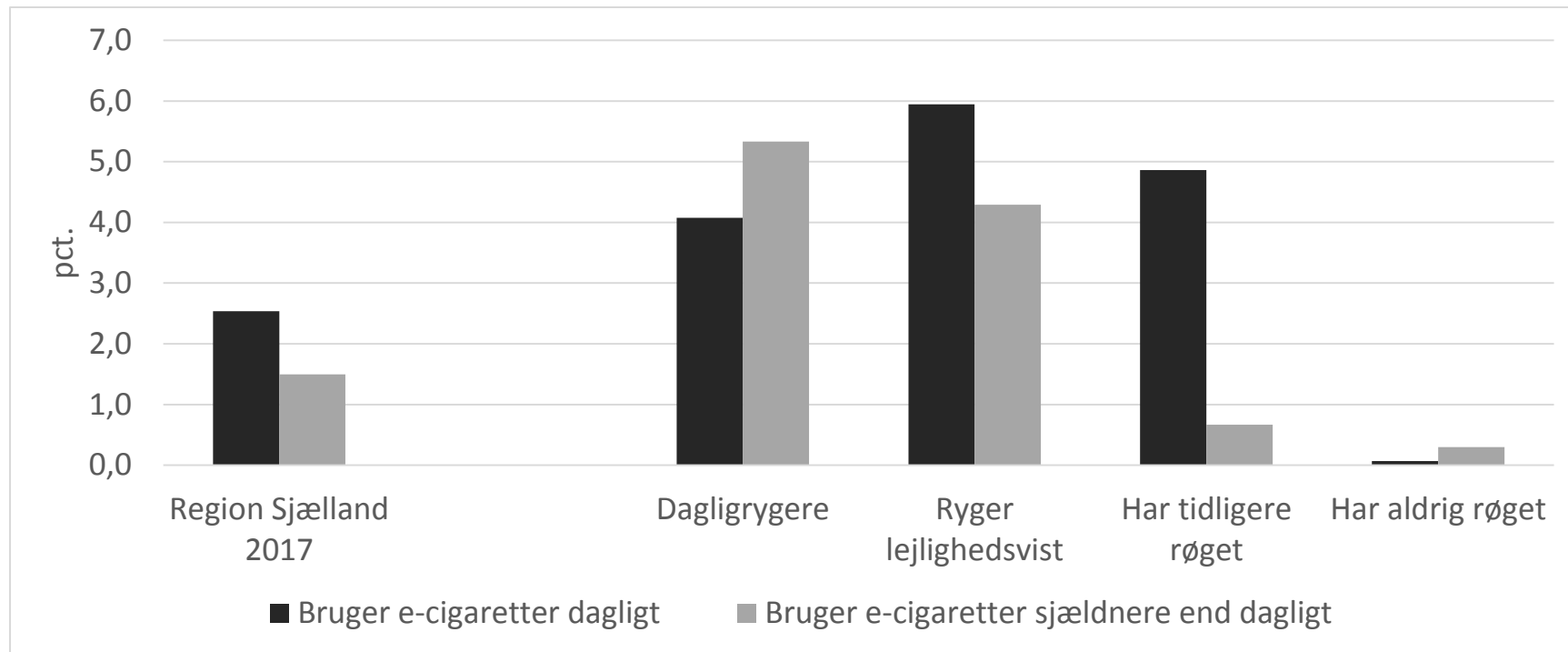


Daglig brug af e-cigaretter i regionerne

2017

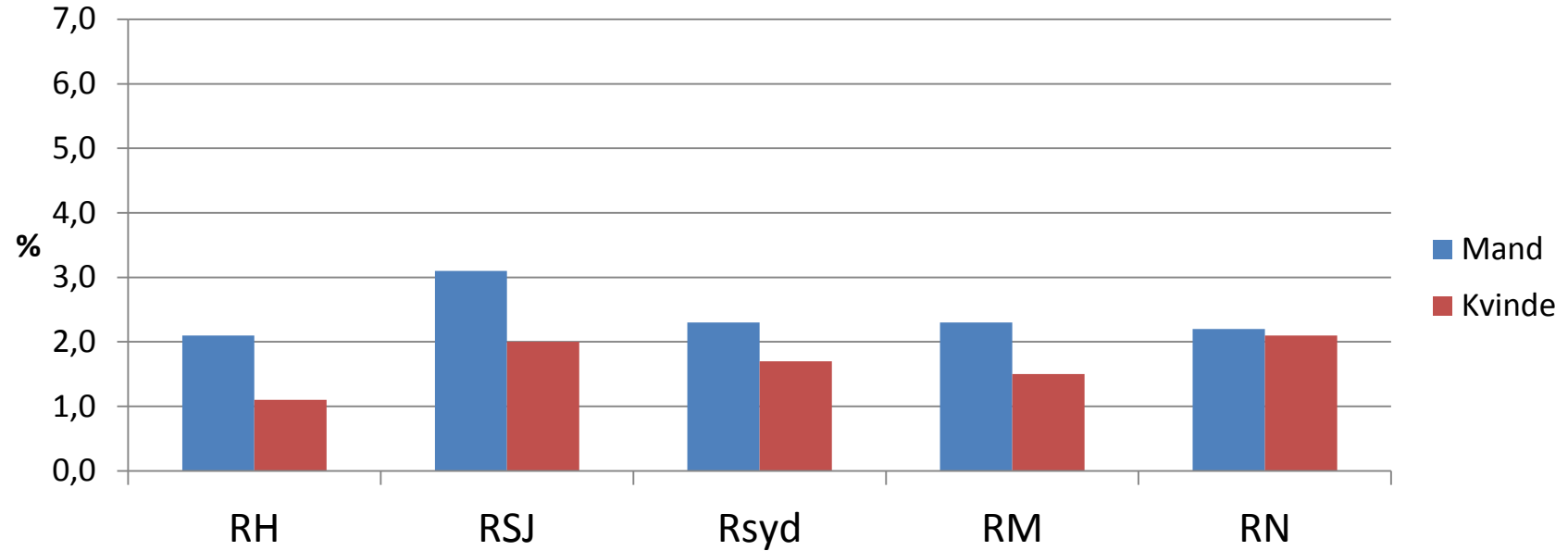


E-cigaretter og tobaksforbrug



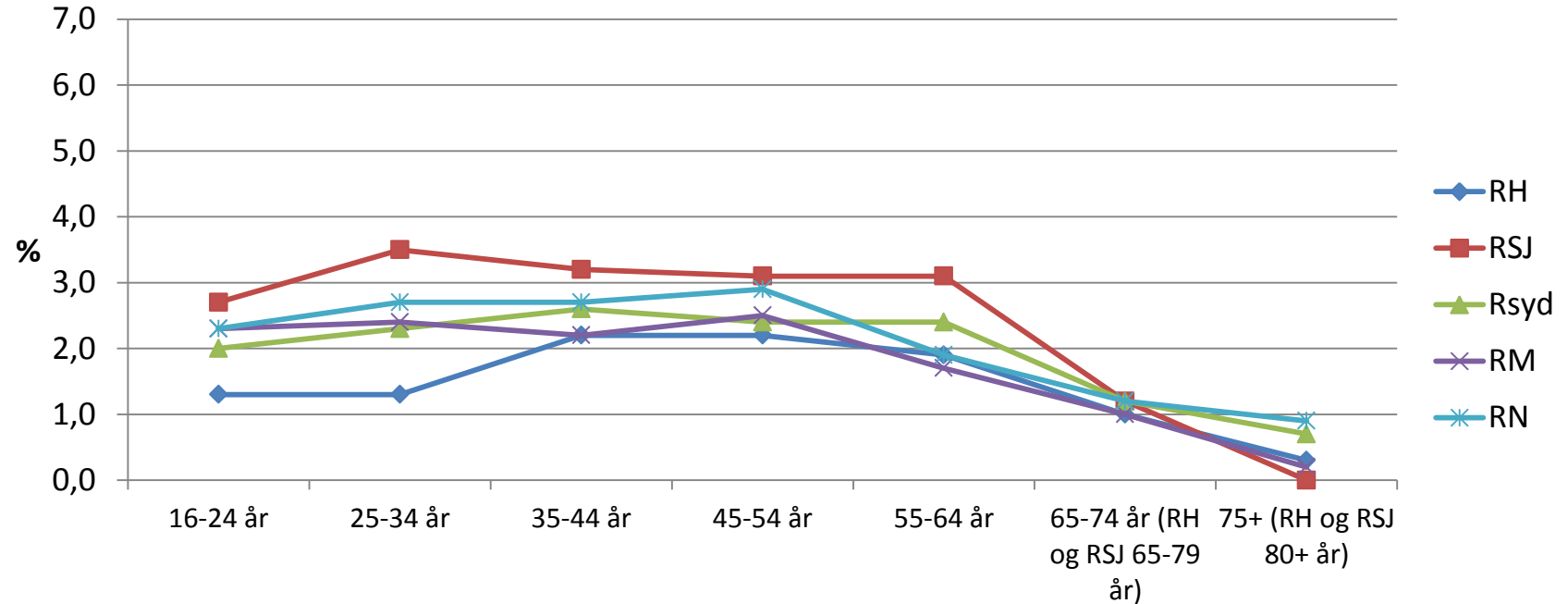
E-cigaretter (dampning) - kønsforskelle

E-cigaretter - daglig brug, 2017



E-cigaretter (dampning) - aldersfordeling

E-cigaretter - daglig brug, 2017

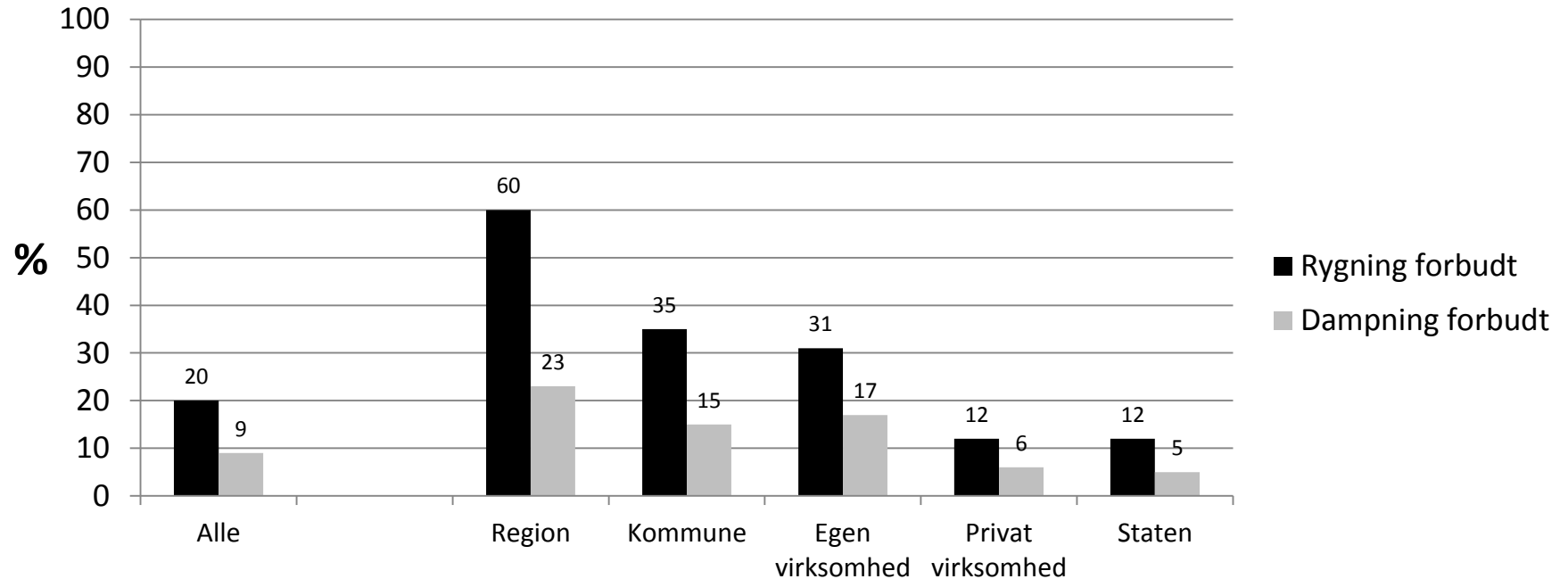


Rygeloven

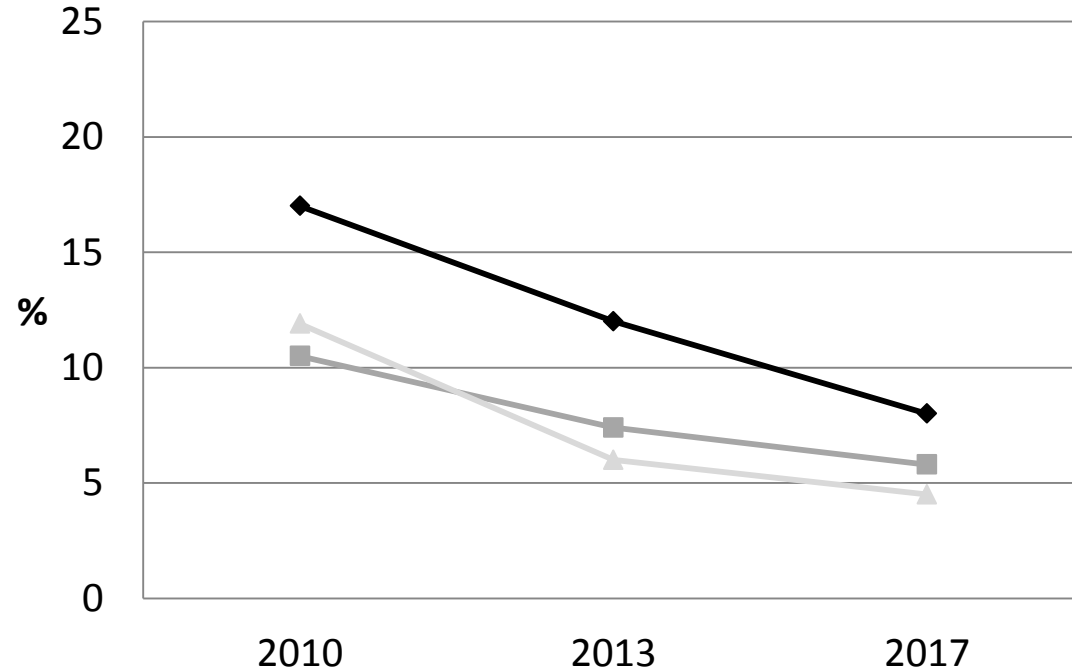


Rygning og dampning forbudt

Forbud mod rygning og dampning på arbejdspladser og uddannelsessteder
Blandt 16-64 årige



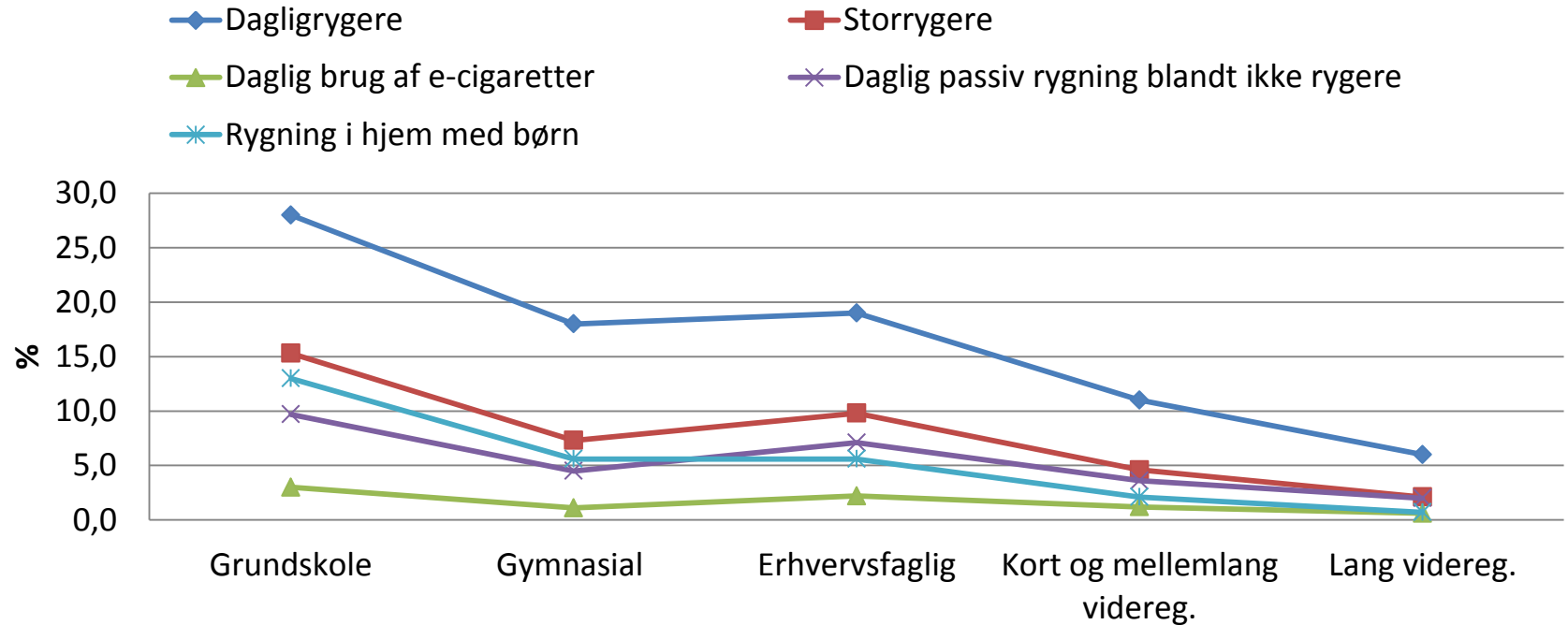
Passiv rygning og rygning i eget hjem



- ◆ Daglig rygning i eget hjem blandt alle
- Daglig passiv rygning blandt ikkerygere
- ▲ Rygning i hjem med børn

Region Hovedstaden

Forekomst i forskellige uddannelsesgrupper



TAK



Rygere, som ønsker rygestop og hjælp til rygestop

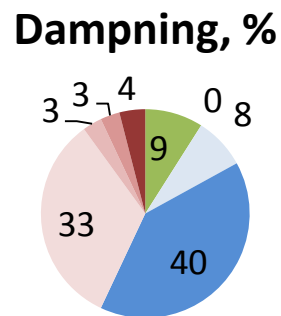
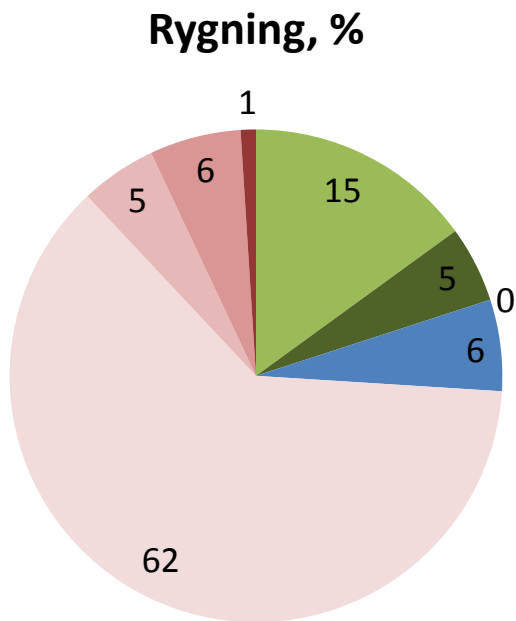
Tabel 3.12 Rygevaner, ønske om rygestop, ønske om hjælp til rygestop og mangler opbakning fra omgangskredsen blandt rygere

Rygevaner i 2017			Ønsker rygestop		Ønsker hjælp til rygestop*		Mangler opbakning fra omgangskreds til rygestop**	
	%	Personer	%	Personer	%	Personer	%	Personer
Dagligrygere	16	234.400	76	175.800	40	70.300	17	11.800
Storrygere	7,4	107.100	76	81.000	48	38.700	17	6.700
Smårygere	16	230.300	68	155.800	26	40.000	16	6.400

* Blandt borgere, som ønsker rygestop

** Blandt borgere, som ønsker rygestop og ønsker hjælp til dette

Regler på arbejdspladser og uddannelsesinstitutioner



- Helt forbudt
- Røgfri arbejdstid/skoletid
- Ikke taget stilling
- Ved ikke
- Kun tilladt udendørs
- Kun tilladt i særlige rygerum og udendørs

Anbefalinger

1. Forebyg rygestart
2. Skab røgfrie miljøer
3. Tilbyd og motiver til rygestop og giv opbakning til rygestop hos dem med behov