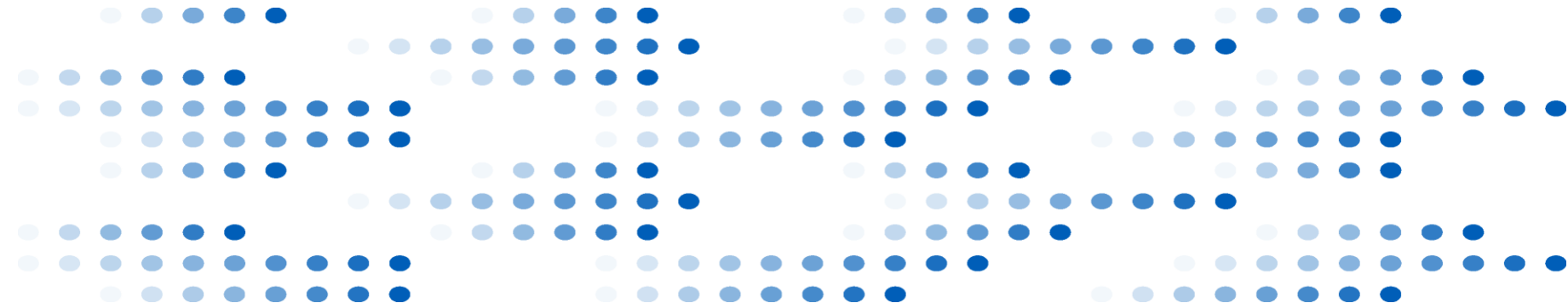


MENTAL SUNDHED - HVAD MÅLER VI?

Mille Pedersen mikp@sst.dk

Konference: Danskernes Sundhed – Den Nationale Sundhedsprofil



6. marts 2018





HVAD ER MENTAL SUNDHED?



En tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker





HVAD ER MENTAL SUNDHED?



En tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker





HVAD ER MENTAL SUNDHED?



En tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker





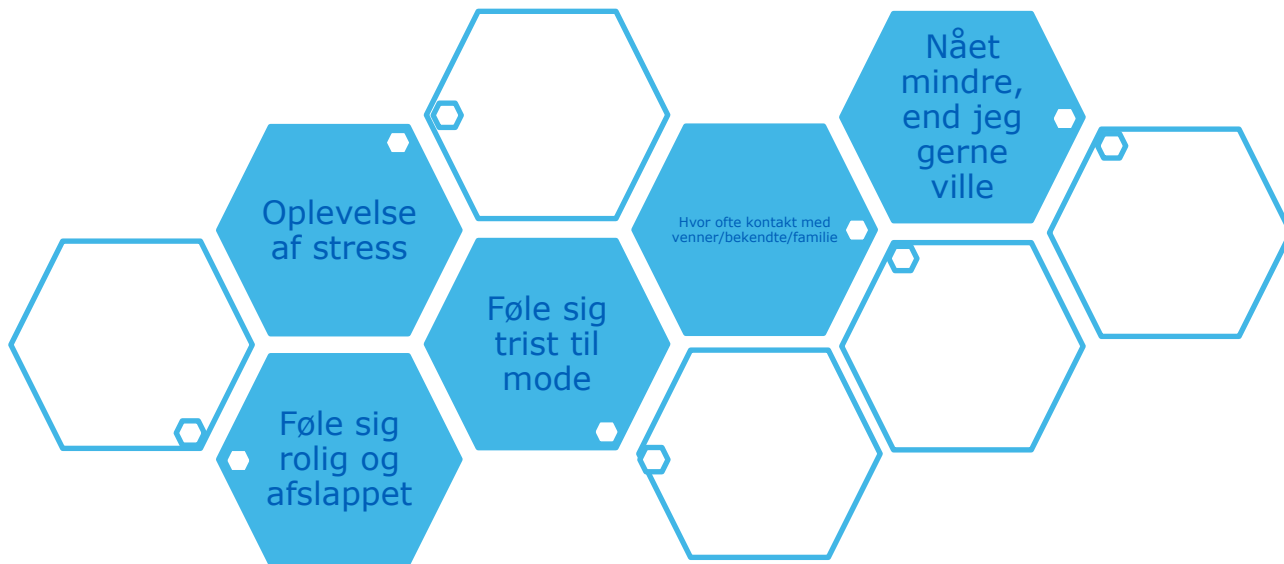
HVAD ER MENTAL SUNDHED?

*En tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt **indgå i fællesskaber med andre mennesker***



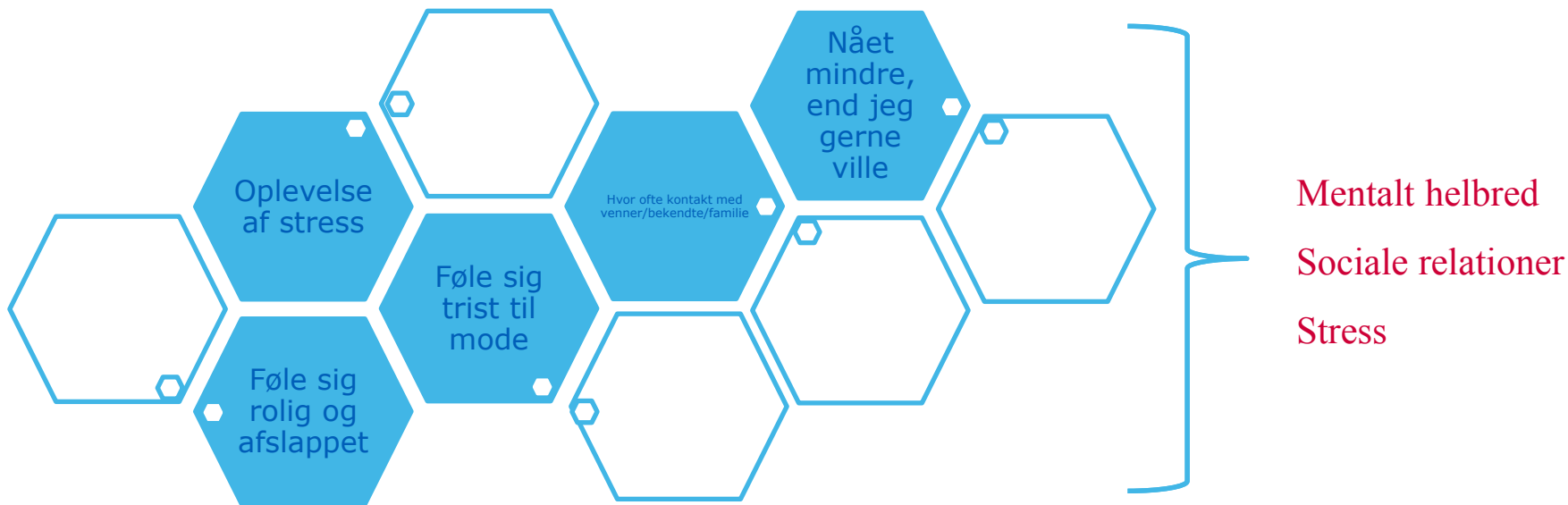
HVAD MÅLER VI?

- EKSEMPLER PÅ INDIKATORER FOR MENTAL SUNDHED



HVAD MÅLER VI?

- EKSEMPLER PÅ INDIKATORER FOR MENTAL SUNDHED





HVORFOR MÅLER VI PÅ MENTAL SUNDHED?

Borgere med dårlig mental sundhed har...

- Større sandsynlighed for at opleve både somatiske og psykiatriske indlæggelser og død
- Lavere sandsynlighed for at gennemføre uddannelse, komme i beskæftigelse eller vende tilbage efter forløb med fravær
 - Lavere sandsynlighed for at blive gift og blive forældre
- Større sandsynlighed for højt alkoholforbrug, dårlig kost, fysisk inaktivitet, rygning...



SUNDHEDSSTYRELSEN

Mille Pedersen

Fuldmægtig

T (dir.) +45 72 22 75 51

E-mail: mikp@sst.dk

Sundhedsstyrelsen - Danish Health Authority

Forebyggelse – Health Promotion

Islands Brygge 67

T+45 72 22 40 00

sst@sst.dk



SUNDHEDSSTYRELSEN

