



MAN SKAL  
STARTE  
ET STED

A decorative graphic consisting of several overlapping circles in various shades of blue, purple, green, and teal, arranged in a cluster. One large blue circle is positioned to the left of the text.

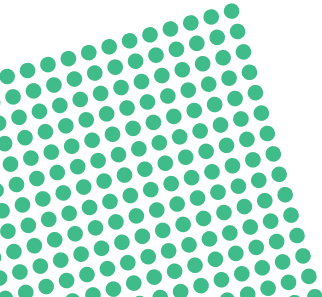
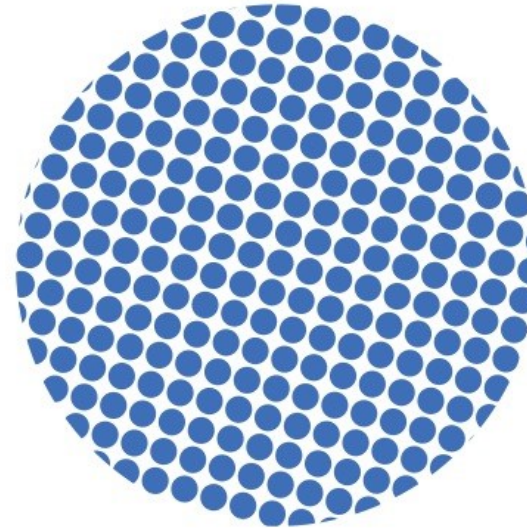
MAN SKAL  
STARTE  
ET STED

Sundhedsprofil 2017  
DGI-byen 6. marts 2018  
Anne Dalhoff Pedersen  
Chefkonsulent

# Patientrettet forebyggelse 2013-2015

## Formål

- sikre, at sygehusene opfylder sine forpligtelser på forebyggelsesområdet
- sikre dialog og koordinering mellem sektorerne og med patienten/borgeren, så denne bliver i stand til at udøve egenomsorg og aktivt tage del i eget forløb
- styrke sygehusets rolle som viderehenviser til fx kommunale forebyggelsestilbud
- kunne identificere og iværksætte forebyggelsestiltag i forhold til særlige målgrupper, herunder minimere ulighed i sundhed og ulighed i konsekvenserne af sygdom



# Patientrettet forebyggelse med focus på KRAM

## Formål

- At sikre, at sygehusene opfylder sine forpligtelser på forebyggelsesområdet
- At sikre dialog og koordinering mellem sektorerne og med patienten/borgeren, så denne bliver i stand til at udøve egenomsorg og aktivt tage del i eget forløb
- At styrke sygehusets rolle som viderehenviser til fx kommunale forebyggelsestilbud
- At kunne identificere og iværksætte forebyggelsestiltag i forhold til særlige målgrupper, herunder minimere ulighed i sundhed og ulighed i konsekvenserne af sygdom



# Metode

Udgangspunktet fra indsatsen var LUP og Sundhedprofilen 2009

Tilgangen er at tilbyde en vej til at være en del af det normale

Focus på hvor mange der IKKE ryger og tilbyde røgfrihed som adgang til flertalet.



# Organisering

1 Projektleder I Regionshuset

1 fuldtidsstilling pr. Matrikel ialt 6 årsværk  
Fordelt på 8 medarbejdere.

Forskellig placering I organisationerne:

- Delestillinger medicinsk afdeling
- Medicinsk afdeling
- Medicinsk stab
- Stab
- Udviklingsafdeling

Finansieret af den tværsektorielle pulje

**Nu er det en opgave for kvalitetsenhederne**



# Leverancer

Reviderede retningslinjer og på baggrund forbyggespolitik

Elektronisk henvisning som en del af proceduren

Tilbudt undervisning I KRAM-faktorernes betydning

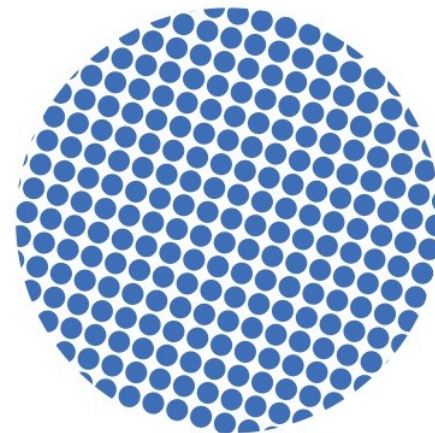
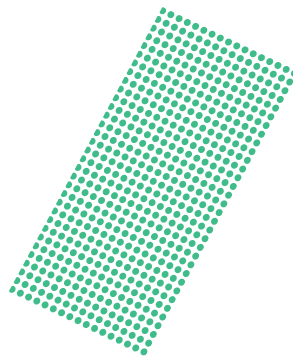
På alle matrikler: flere kurser I den motiverende samtale og Den helt korte henvisende samtale (VBA =very brief advice). Og en særlig indsats I forhold til gravide

Vejledningsmateriale Bliv klædt på til den korte henvisende samtale

Train the trainers I VBA

E-læringsværktøjet tilgængeligt på egen  
E-læringsportal

5 videofilm om KRAM



# Overordnede retningslinjer

## Lokale retningslinjer

Den enkelte afdeling formulerer egne procedure med udgangspunkt i de overordnede rammer.

Der blev tilbudt hjælp fra den locale KRAM koordinator





# Henvisning

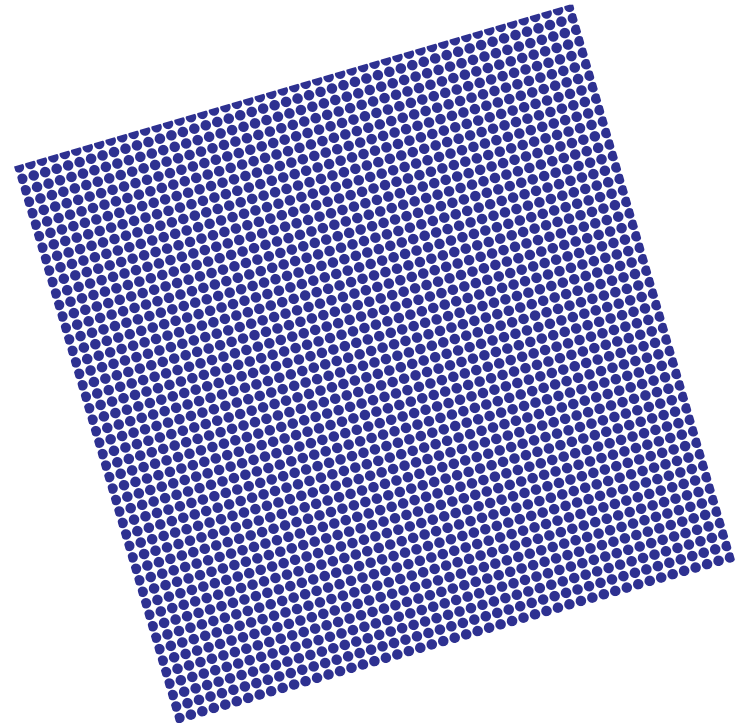
## Medcom standard

Elektronisk henvisning blev en realitet frem til overgangen til Sundhedsplatformen

Der er en vej i Sundhedsplatformen der kan bruges

*men der er rum for forbedring*

Lommebøger der guider – se materiale



# Aktiviteter om motion

Det fysisk aktive sygehus

Henvisning og fokus på trapper

Hvile-klapstole på hver anden etage

Hinkeruder

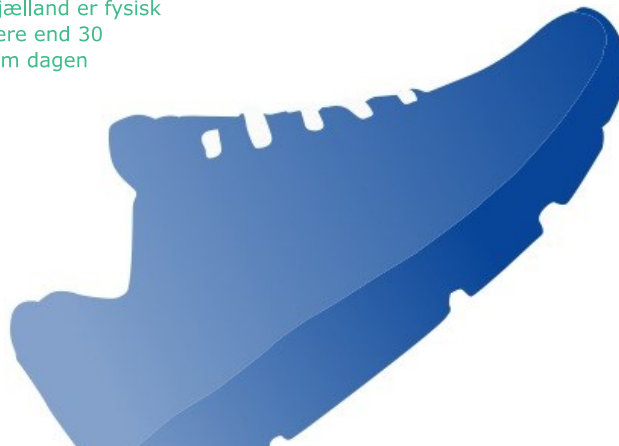
**6 UD  
AF 10**

i Region Sjælland er fysisk aktive i mere end 30 minutter om dagen



**3 UD  
AF 4**

i Region Sjælland vil gerne være mere fysisk aktive



# Alkohol – behov for fakta

Undervisning på 3 matrikler af Henrik Rindom og Dacapoteatret. Ialt medvirkede ca 100 medarbejdere.

Seancerne blev videofilmet og er tilgængelige på vores intranet



# Bliv klædt på til livsstilssamtaler på sygehuset

- det kræver mindre end du tror

Sig til patienten at du kan se at han eller hun ryger

Anbefal en effektiv metode til rygestop, der er flere at vælge imellem.

Tilbyd hjælp, henvisning til at de bliver kontaktet af det kommunale tilbud og tilbyd de gratis nationale services fx Stoplinien

4 UD  
AF 5  
i Region Sjælland  
ryger ikke

3 UD  
AF 4

rygere i Region Sjælland vil  
gerne kvitte tobakken



# Røgfri Region 2018

Let og tydelig elektronisk henvisning

Aftale med kommunerne om tidsramme for tilbud(sundhedstale tillæg)

Målsætning for antallet af henvisninger på den enkelte afdeling

Monitorering af henviste på baggrund af hvor stor en andel rygere der kommer I afdelingen

Fortsætte tilbud om VBA og train the trainer

4 UD  
AF 5

i Region Sjælland  
ryger ikke

3 UD  
AF 4

rygere i Region Sjælland vil  
gerne kvitte tobakken

