



SUNDHEDSSTYRELSEN

Velkommen til session om Værdighedshjulet



23. November 2022
Sundhedsstyrelsen
Enhed for Ældre og Demens



Program for sessionen

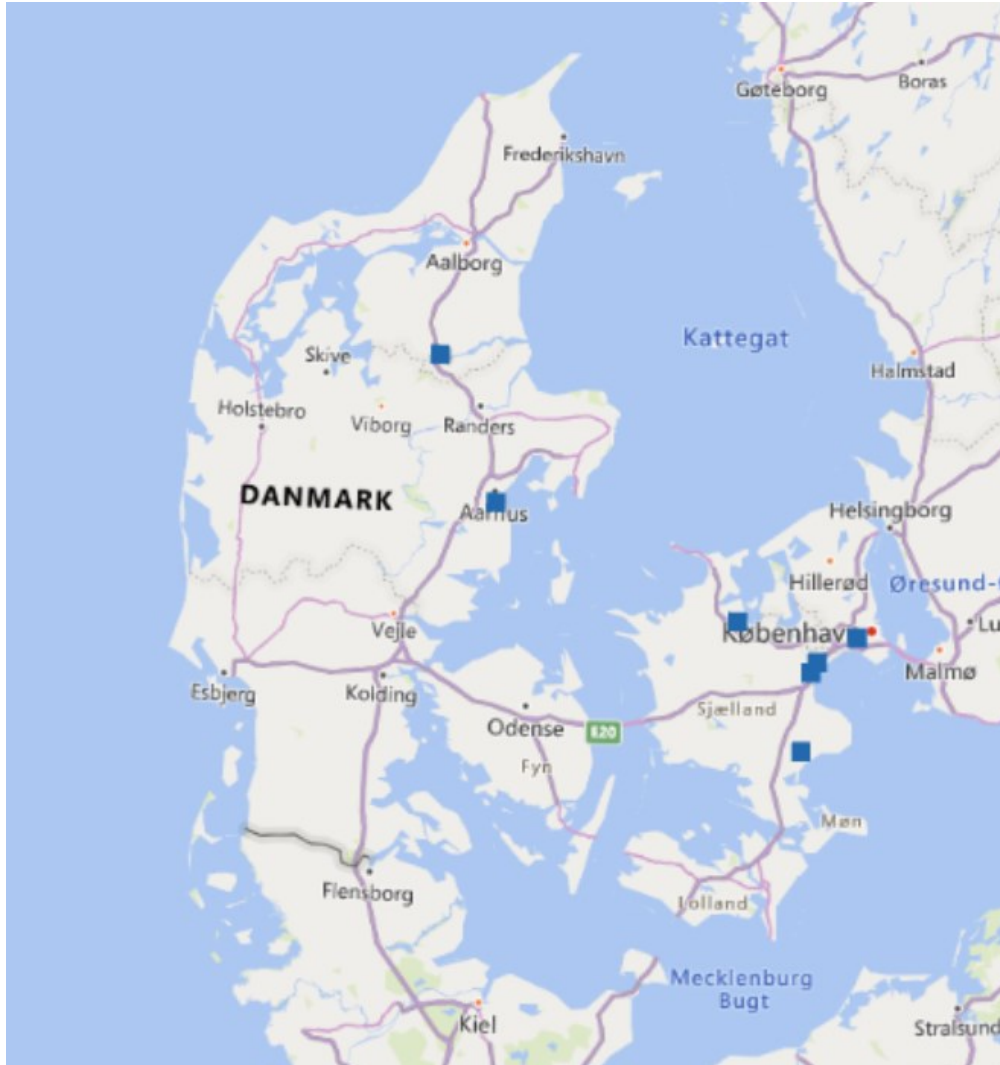
- Velkommen
- Kort om Værdighedshjulet / film
- Interview af panelet
- Fælles refleksion og spørgsmål til panelet
- Tak for deltagelse - Tag det med hjem!

Værdighedshjulet: Et struktureret samtaleredskab

- En samtale om trivsel og værdighed



Værdighedshjulet – et samarbejde med praksis og PwC



- Bøgeskovhus
- Langagergård
- Hobro Friplejehjem
- Solrød hjemmepleje
- Faxe Øst og Vest hjemmepleje
- Fjordstjernen
- Krogstenshave
- Strandmarkshave
- Tycho Brahes Vej



Værdighedshjulet

En samtale om trivsel og værdighed



Tjekliste

Her har du en liste med de ting, du skal huske og forholde dig til før, under og efter samtalen med borgeren. Det vigtigste er, at du er oprigtigt nysgerrig på borgerens svar og stiller åbne spørgsmål.

Før samtalen

- Fortæl borgeren om samtalen med udgangspunkt i Værdighedshjulet og aftal sted og tidspunkt med borgeren
- Planlæg og afsæt tid til samtalen – selve samtalen tager 30 min. Men afsæt gerne mere tid til dokumentation m.m.
- Aftal med dine kollegaer, at du ikke skal forstyrres i de 30 min., samtalen tager
- Læs om borgeren, du skal snakke med i jeres omsorgssystem, f.eks. borgerens livshistorie og døgnrytmeplan
- Læs hjælpespørgsmålene igennem

Under samtalen

- Skab en god stemning inden samtalen starter – hav evt. kaffe med og sørg for, at I begge sidder godt
- Fortæl borgeren om de emner, I skal igennem og spørg, om der er et sted, borgeren helst vil starte
- Foretrækker borgeren ikke at starte et bestemt sted, foreslås det at starte med dit hjem og samarbejde
- Tag noter undervejs i samtalen, hvis det er muligt
- Lyt efter 'nøgleord' og brug dem i dine spørgsmål
- Stræk dine ører under samtalen og husk, at eventuelle pauser er tid til eftertanke for borgeren
- Inden samtalen afsluttes – spørg borgeren ind til, hvad der er vigtigst at tage med fra samtalen
- Afrund samtalen og aftal, hvornår I snakker sammen igen

Efter samtalen

- Noter de væsentligste pointer fra samtalen her i pjecen
- Del din oplevelse og eventuelle nye viden om borgeren med dine kollegaer
- Skal der laves justeringer på baggrund af samtalen, så brug Forbedringscirklen (PDSA) som metode og følg trinene og evaluer effekterne efter 14 dage
- Dokumenter den nye viden i hhv. borgerens livshistorie, døgnrytmeplan og opret evt. handleplaner
- Efter et par dage – følg op med borgeren. Hvordan har han/hun haft det siden samtalen?
- Gentag samtalen med udgangspunkt i Værdighedshjulet med ca. 3-6 mdr. mellemrum



SUNDHEDSSTYRELSEN
Videnscenter for værdig ældrepleje



SUNDHEDSSTYRELSEN
Videnscenter for værdig ældrepleje

sst.dk/vaerdighed



Fælles drøftelse

- Hvilke tanker eller spørgsmål sætter det i gang hos dig?
- Hvad bliver du blive nysgerrig på at vide mere om?

**Vend dig mod din sidemand til venstre
– skriv spørgsmål til panelet (5 min.)**

Værdighedshjulet

En samtale om trivsel og værdighed



Der er udviklet følgende materialer om Værdighedshjulet

Videnscenter for Værdig Ældrepleje
www.sst.dk/vaerdighed

- Folder: Samtaleredskab
- Refleksionskort
- Guide til implementering

- 4 små film: *Hvorfor, før, under og efter*
- 2 Film: En samtale og Hvad kan Værdighedshjulet?

- Temadage i foråret 2023
- Et webinar i foråret 2023



Tak for jeres deltagelse

