



SUNDHEDSSTYRELSEN

# Fund af CPO i Dicillin – retningslinjer og forebyggelse



9. juni 2023  
Gideon Ertner  
Overlæge

# Overblik

1. Sundhedsstyrelsens eksisterende retningslinjer for CPO
2. Information til læger og borgere, og midlertidige retningslinjer
3. Møde med fagfolk 1. juni 2023
4. Konklusion fra mødet – ikke grund til at udvide anbefalinger for undersøgelse for CPO
5. Hvad skal du være opmærksom på – og hvad kan du gøre?
6. Hvorfor anbefaler vi ikke undersøgelse til alle?

# Sundhedsstyrelsens eksisterende retningslinjer for CPO

– Alle personer, der bliver indlagt på hospital, skal spørges til almene risikosituationer for CPO for at kunne tage stilling til undersøgelse og evt. isolation.

1. Har personen **tidligere fået påvist CPO**?

2. Har personen **inden for de sidste 6 måneder boet sammen med** eller haft husstandslignende kontakt med CPO-positiv person?

3. Har personen **inden for de sidste 6 måneder modtaget behandling på hospital** eller klinik i udlandet (uden for Norden)?

4. Har personen **inden for de sidste 6 måneder opholdt sig uden for Norden og fået behandling med antibiotika** under opholdet?

# Information til læger og borgere, og midlertidige retningslinjer

- Sundhedsstyrelsen rundsendte 6. februar 2023 information til relevante læger og sygehusafdelinger om tilbagetrækningen samt retningslinjer for undersøgelse for CPO.
- Information til borgerne på Sundhedsstyrelsens hjemmeside
- Midlertidige retningslinjer:
  - Personer, der har fået Dicillin, og som har tegn på infektion, undersøges for CPO
  - Gælder både hospital og praktiserende læge

# Møde med fagfolk 1. juni 2023

- Sundhedsstyrelsen mødtes med fagfolk fra hele landet for at drøfte fremadrettede anbefalinger
- Ved mødet deltog:
  - Læger og hygiejnesygeplejersker fra alle 5 regioner
  - Repræsentanter fra speciallægeselskaberne for klinisk mikrobiologi og infektionsmedicin
  - Repræsentant fra hygiejnesygeplejerskernes faglige selskab
  - Repræsentanter fra Statens Serum Institut og Sundhedsstyrelsen

# Konklusion fra mødet – ikke grund til at udvide anbefalinger for undersøgelse for CPO

- Der var enighed om, at der ikke var grund til at udvide anbefalingerne for undersøgelse for CPO.
- Midlertidige retningslinjer udfases. Læger vil stadig kunne opdage CPO ved undersøgelse for infektion, men der vil ikke være selvstændigt fokus på tidligere Dicillin-behandling.
- Begrundelse:
  - Specifikke screeningsindsatser for bestemte grupper vil aldrig fange alle tilfælde.
  - Det vigtigste middel til at forebygge spredning af CPO er **almindelig god hygiejne**.

# Hvad skal du være opmærksom på – og hvad kan du gøre?

- Gå til lægen som du plejer, når du er syg, eller mærker en forværring i din tilstand.
- Sørg for **almindelig god hygiejne**. Vask hænder grundigt, særligt efter toiletbesøg og i forbindelse med madlavning. Det forebygger smitte med både CPO og mange andre sygdomme.

# Hvorfor anbefaler vi ikke undersøgelse til alle?

- Hvad enten man finder eller ikke finder CPO ved undersøgelsen, vil vores anbefaling være den samme: Sørg for **almindelig god hygiejne**.
- Desuden:
  - Undersøgelsen har lav følsomhed, dvs. der er mange tilfælde den ikke finder.  
Hvis man ikke finder CPO, kan man ikke være sikker på, at man ikke er smittet.
  - Undersøgelsen giver kun et øjebliksbillede, og siger ikke noget om risikoen for at blive syg. Mange vil aldrig blive syge, og nogle vil måske tabe bakterien igen.  
Hvis man finder CPO, kan mange gå rundt og bekymre sig over fundet uden grund.