Fælles formål med team arbejde

Giver en bedre mulighed for effektiv anvendelse af de menneskelige ressourcer.

Innovation og kreativitet har bedre vilkår, - medarbejderne kan træffe beslutninger hurtigere og de motiveres ofte ved at få større indflydelse på deres arbejdsliv - - løsning af mange organisatoriske udfordringer, gennem øget dynamik, viden deling og effektivitet. For at teamet kan fungere skal der være tre grundlæggende ting til stede. Kompetencer – Engagement – ansvarlighed

Kompetencer ansvarlighed

Problemløsende

Faglige

sociale

Fælles

Afgrænset antal mennesker

individuel

Fællesformål

Konkrete mål

Fælles metoder

Engagement

Effekten af et team har et fælles formål:

Der skabes ejerskab til teamets ambitioner

Der skabes stolthed og ansvarlighed

Der skabes identitet i teamet

Kommunikationen effektiviseres og skaber konstruktiv dynamik

Teamet holder fokus på resultaterne

Hvordan er min kommunikation med andre?

Hvis der er en som siger noget til dig, så vil det være ok , men en anden kollega der siger det samme kommer ikke lige så heldigt fra det – Hvad skyldes det???

* Holdning til det andet menneske, måden at det bliver sagt på tonefald, hvilke ord der anvendes ek. – hvad kan det være?

Det vi har oplevet gennem barndommen, ungdommen og vores voksne liv har vi med os i rygsækken, det er uanset om det er det generne bidrager med og alt det som tilknytning til andre mennesker giver følger os til evig tid. Det bestemmer, hvordan jeg oplever problemer, hvad jeg gør, når der ligger vanskelige opgaver på mit bord. Mit indre system, som fjernstyres fra rygsækken, bliver aktiveret og overtager ubevidst og impulsivt mine følelser og min væremåde.

Stop al snak om skyld og i stedet se fremad og i stedet acceptere tilstanden og bruge energien på at hjælpe hinanden til fælles forståelse og en bedre følelse hos den enkelte. Historien om manden der vil have konen med på tur den kommende week-end, og foreslog det om morgenen, hvor hun siger det vil hun tænke over, for hun kan ikke tage stilling til det om morgenen, hvorefter han bliver irriteret for hun ikke kan tage stilling, så han tager afsted på arbejde noget irriteret og det samme gør hun, hvilket påvirker hver deres dag på arbejde. Da han kommer hjem siger han undskyld og føler sig allerede i bedre humør, hvor hun ikke har det på samme måde. I stedet skulle de evt. have talt om det, så han vidste forståelse for hendes måde at reagere på.

Når vi forstår at vi er på en bestemt måde, og forstår hvorfor vi agerer som vi gør, så kan vi også begribe at mennesker omkring os er på deres måde og agerer på deres måde. Vi forstår, at vi er forskellige og af samme grund ens.

Man skal kunne rumme sig selv i mødet med et andet menneske eller ansigt til ansigt med en udfordring. For når du møder et andet menneske, møder du også dig selv. Og derfor skal du bruge lige så meget energi på dig selv i mødet, som på den anden part

Hvad er konflikter???

Valgt at vise en film om hvordan andre har tolket på hvad er konflikter???

<http://konflikthaandtering.bar-kontor.dk/undervisningsmateriale/grundmodul/lektion-1-hvad-er-en-konflikt>

Det er når noget trigger os /irritere os. Det er i mødet med andre mennesker altså i samværet, at vi finder ud af om vi har lært noget om os selv. I mødet med andre mennesker er det vigtigt at du kan rumme det andet menneske og at du kan rumme dig selv.

**OPGAVE:**

Hvad sker der når vi møder et andet menneske? Gå sammen to og to sæt jer overfor hinanden uden at sige noget. I skal sidde og kigge på hinanden. Hvad er det for nogle tanker og følelser I får når man sidder og observere den anden person? Der er ikke noget der er rigtig og forkert.- 2 min. Hvilke tanker og følelser kom der frem, når i sidder og kigger kun på den anden person???

OPSUMMERING:

Det der sker i denne opgave er det samme som når I møder andre mennesker. Det sker alt sammen ubevidst i os. Vigtigt i mødet med et andet menneske er at være tilstede og vise hvem du er

Det der trigger os, når folk siger noget til os skyldes den bagage og vi har med i rygsækken. Når vi reagere ved at blive vred, skuffet, irriteret, ked af det, jaloux og arrig m.m. så er det vigtigt at erkende den følelse, det kan vi gøre ved et slik på fingeren og tegne et V for at have accepteret, den følelse S. 93 Lars Mogensen