

# SMØRREBRØD

NEMT OG LÆKKERT

## Indledning og teknisk præsentation

Velkommen til undervisning omkring smørrebrød.

Der ligger noget forskelligt materiale foran jer, som vil blive præsenteret og brugt undervejs.

Hvis I starter med at finde den lille projektmappe, som viser de slides, som vi skal gennemgå, så ser I er der er skrivelinjer til hvert slide, så I kan tage egne notater.

***(Præsenter det materiale, som ligger ved deltagernes pladser)***

Vi lægger ud med, at se den første af 4 Power Points, som er en præsentation af, hvordan man rent teknisk kan tilgå og arbejde med materialet om smørrebrød.

Smørrebrød vil være omdrejningspunkt for hele undervisningen.



## Velkommen

- Hvordan startede det?
- Projektgruppen
- Præsenter dig selv
- Sådan kan du tilgå materialet
- Pause
- Tekniske detaljer
  - Lås-funktionen
  - Undertekster
  - Fuld skærm

Indhold  
Rådgivning  
Formidling  
Grafik og opsætning

Dorte Langgaard  
Jens Kåre Rasmussen  
Mia Langgaard  
Annemette Kinch Dalgaard

Her kan I se, hvad vi skal gennemgå på første modul, som blandt andet byder på en introduktion af den mere tekniske side af undervisningen.

Vi skal gennemgå følgende punkter:

- Hvordan startede det?
- Projektgruppen
- Præsenter dig selv
- Sådan kan du tilgå materialet
- Pause
- Tekniske detaljer
  - Lås-funktionen
  - Undertekster
  - Fuld skærm

Er der nogen som kan se hvilket stykke smørrebrød, som vises og spises i hjørnet?

(Dyrlægens natmad med rugbrød, leverpostej, saltkød, sky, karse og løgringe)

## Hvordan startede det?



Hvordan startede hele arbejdet med at lave en mappe og undervisning med smørrebrød?

Gentagne klager fra samme familie, blev startskuddet til det materiale I skal præsenteres for.

En familie købte ind til deres far som, som er borger i Hjemmeplejen.

De sørgede for, at råvarerne altid var var til stede, så han kunne få serveret sit yndlings stykke smørrebrød; Dyrlægens natmad.

MEN selv når alle råvarer var til stede, så lykkede det ikke rigtig, at få serveret Dyrlægens natmad for borgeren.



Først vil jeg præsentere mig selv: **(Fortæl om dig selv).**

Det materiale vi skal se i dag, er lavet af en ernæringskonsulent sammen med 6 SOSU-hjælpere i Gladsaxe Kommune:

Susanne er kostansvarlig og Christian er Kok og trækker derfor på den gode erfaring, I hver især bærer rundt på.

Projektet har James Price, kendt tv kok, og Intervare som samarbejdspartnere.

Og nu skal jeg se om jeg kan nå, at følge med, når billederne vipper 😊

**KLIK PÅ MUSEN SOM TIL NÆSTE SLIDE (udløser at billederne vipper et efter et)**

**Præsenter navnene efterhånden som de vipper.**

## Præsenter dig selv



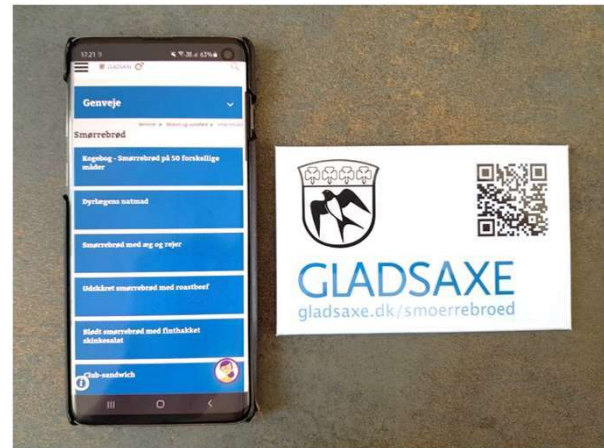
Lad os lave en lille præsentationsrunde. Vil I præsentere jer med navn, hvor længe I har været i jobbet og om I er Hjælper eller Elev.

### Efter præsentationen:

I dag er vi samlet fordi det er jer, der har ansvaret for mad ude hos de borgere, som ikke selv kan lave mad. I løfter en enormt vigtig opgave hver eneste dag, fordi mad er et grundlæggende vilkår både for overlevelse, men også for livskvalitet. Tænk bare på, hvor dejligt du synes det er, at få serveret et appetitvækkende måltid. Tænk så omvendt på, at få serveret nået, som du finder uappetitligt.

Formålet med hele undervisningen er, at blive bedre til det I, i forvejen gør rigtig godt: Nemlig at anrette appetitvækkende frokostmåltider til borgerne.

# Sådan kan du tilgå materialet



Vi springer lige ud i det.

Der er forskellige måder, at tilgå materialet på.

Her ser I mappen som er et trykt materiale (***mappen vises frem***).

I har også fået jeres eget private eksemplar.

Materialet kan også findes frem elektronisk (***peg på billedet***).

Det vil I få en forklaring på.



## Ved I hvad en QR-kode er?



Ved I hvad en QR-kode er?

Den sorte firkant du ser på billedet, kaldes en QR-kode.

Det er muligt at tilgå materialet via denne kode (**peg på den**).

QR-koder, findes i øvrigt mange steder, og de er indgang til alt mellem himmel og jord.

I kommer til at lære, hvordan en QR-kode fungerer.

Prøv at lægge mærke til dem de næste dage, når I bevæger jer omkring.

[www.gladsaxe.dk/smørrebrød](http://www.gladsaxe.dk/smørrebrød)

[www.gladsaxe.dk/smoerrebroed](http://www.gladsaxe.dk/smoerrebroed)

De to linjer I ser her (**peg på dem**) kaldes for links.

Det er også en mulighed, at komme til materialet via disse links.

Begge links viser det samme materiale. Der er bare taget højde for, at det kan være forskelligt, hvordan man staver ordet smørrebrød, når der søges efter et link til smørrebrøds materialet.

Hvis du har teksten stående på din skærm som her, så klikker du bare på linket og materialet åbner.

Ellers taster du selv linket ind på en telefon, en iPad eller en PC og klikker på det.

Så er der adgang til smørrebrøds materialet.



## Kamera bruges som scanner



Du kan på din  
iPhone bruge  
**kameraet**

Du kan med din iPhone bruge kameraet til at scanne en QR-kode. Vi skal prøve det nu.

# Kamera

1. Klik på  
**kameraet** på  
din iPhone



Klik på kameraet på din iPhone.

## Lad os prøve

2. Peg på **QR-koden** på din magnet. Du skal ikke klikke på "tag-billede knappen"



3. Klik på det **felt**, som kommer frem



Peg på QR-koden, som er på din magnet.

Klik på det felt, som kommer frem.

Nu skal du prøve det selv.

## Tillad alle cookies

### 4. Scroll nu helt ned i bunden og klik på ”Tillad alle cookies”

**Denne hjemmeside bruger cookies**

Inden du tilgår indholdet på denne hjemmeside vil vi bede dig tage stilling til, hvilke cookies du vil give samtykke til.

I listen nedenfor kan du læse mere om de forskellige typer af cookies som denne hjemmeside benytter. Du kan til enhver tid tilbagekalde eller redigere dit samtykke ved at klikke på ikonet i nederste venstre hjørne på din skærm.

[Læs om cookies her](#)

Dit unikke cookiesamtykke id er:  
luwsfo0189177aysf5y1g  
Du har den 26.12.2020 klokken 12:29 udfyldt cookiesamtykke

- Nødvendige
- Statistiske
- Funktionelle
- Marketing

Tillad valgte   **Tillad alle cookies**

Scroll nu helt ned i bunden og klik på ”Tillad alle cookies”

I kan se på billedet til højre hvordan det ser ud (**peg på den orange ramme**).

Har alle trykket på ”Tillad cookies”?

# Forsiden

Hvis du bruger din **iPhone** ser forsiden sådan her ud:



Når du bruger din iPhone ser forsiden sådan her ud (**peg på den**).

Hjælp hinanden, hvis nogen mangler, at komme på.

Er alle inde i materialet nu?

VELKOMMEN TIL.

# Scan QR-koden

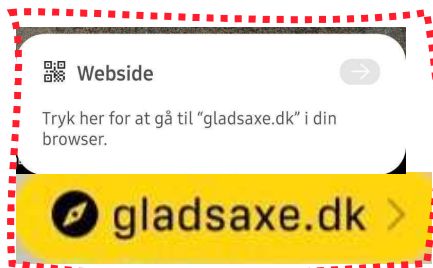
1.



3.



2.



4.



Prøv at begynde forfra.

Start med at finde dit kamera og slut af når du er inde i materialet.

Har I lige tilladt cookies, så kommer dette felt ikke frem igen. Det kommer frem med jævne mellemrum og specielt, hvis der går lang tid imellem, at du går ind i materialet.

Værsgo'.

***(Gå ud og hjælp hvor der er behov for det).***



# Pause



Vi mødes igen kl. ?

# Find og åben kokebogen



1. Gå ind i materialet som I har lært
2. Prøv om I kan finde kokebogen frem
3. Klik på kokebogen så den åbner

# Fuld skærm



Nu skal vi se på nogle tekniske detaljer.

Vi starter med fuld skærm.

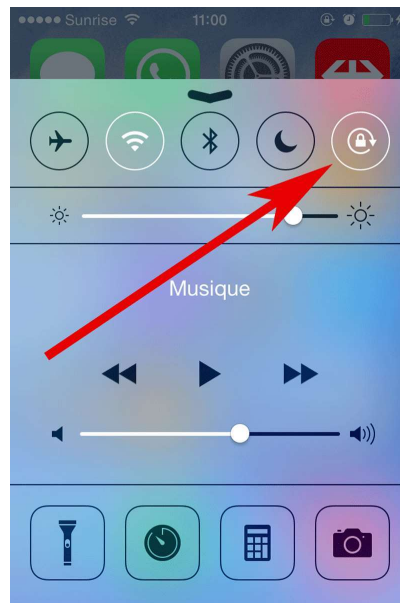
Klik på den sorte cirkel i midten af billedet (Peg på skærmen).

Så får I fuld skærm.

Har alle fuld skærm nu?

I kan bladere ved hjælp af piletasterne i højre og venstre side. Prøv at bladere lidt i kogebogen.

## Hvordan får man slået "lås-funktionen" fra



Videoerne er mest optimale, at se på størst mulig skærm på vores telefon.

Når du skal se en video på telefonen, bør du holde telefonen vandret (**vis det**).

Nu skal vi tjekke om din lås-funktion er slået til eller fra.

Du swiper enten (**vis det på din egen telefon**):

- nedefra og op
- fra hjørnet og skråt ned
- oppefra og ned

Lås-ikonet vises på skærmen som en hængelås (***peg på skærmen***).

Låsen skal være hvid, for at du kan se video på den store skærm. Er den rød vil du kun kunne se video på den smalle led. Du klikker på låsen for at skifte mellem de to tilstande.

# Sådan skiftes mellem kogebogen og videoer på telefon



Vælg hvad du vil se i de blå felter. For at skifte til at se noget nyt scroller du ned på siden en eller to gange til du ser den blå tilbagepil i det nederste venstre hjørne.

Klik på den, og du kan vælge igen.



## Fuld skærm



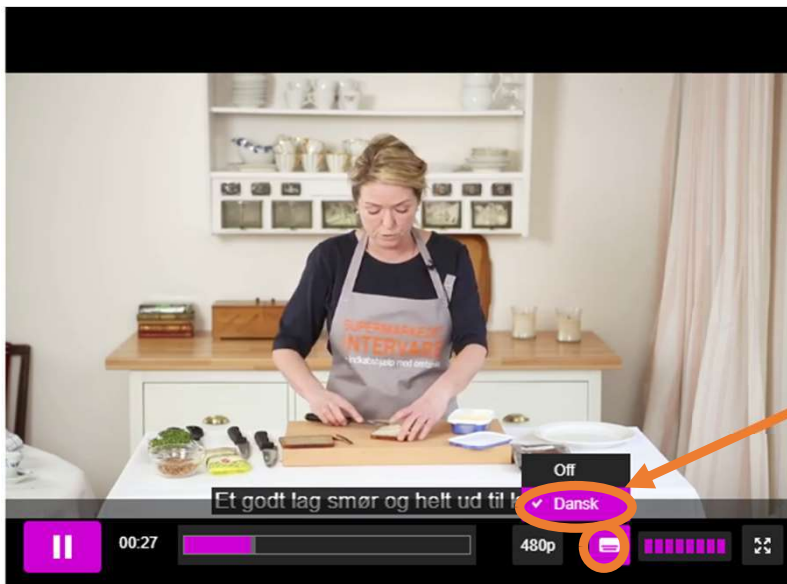
Åben filmen  
”Dyrlægens  
natmad” og se  
den i fuld  
skærm

Her er også en mulighed for at vælge fuld skærm.

Du holder telefonen vandret (*vis det*).

Åbn filmen ”Dyrlægens natmad” og se den i fuld skærm.

## Tilføj undertekster eller fjern dem



Åben filmen  
 ”Udskåret  
 smørrebrød  
 med roastbeef”  
 og se den  
 med  
 undertekster.

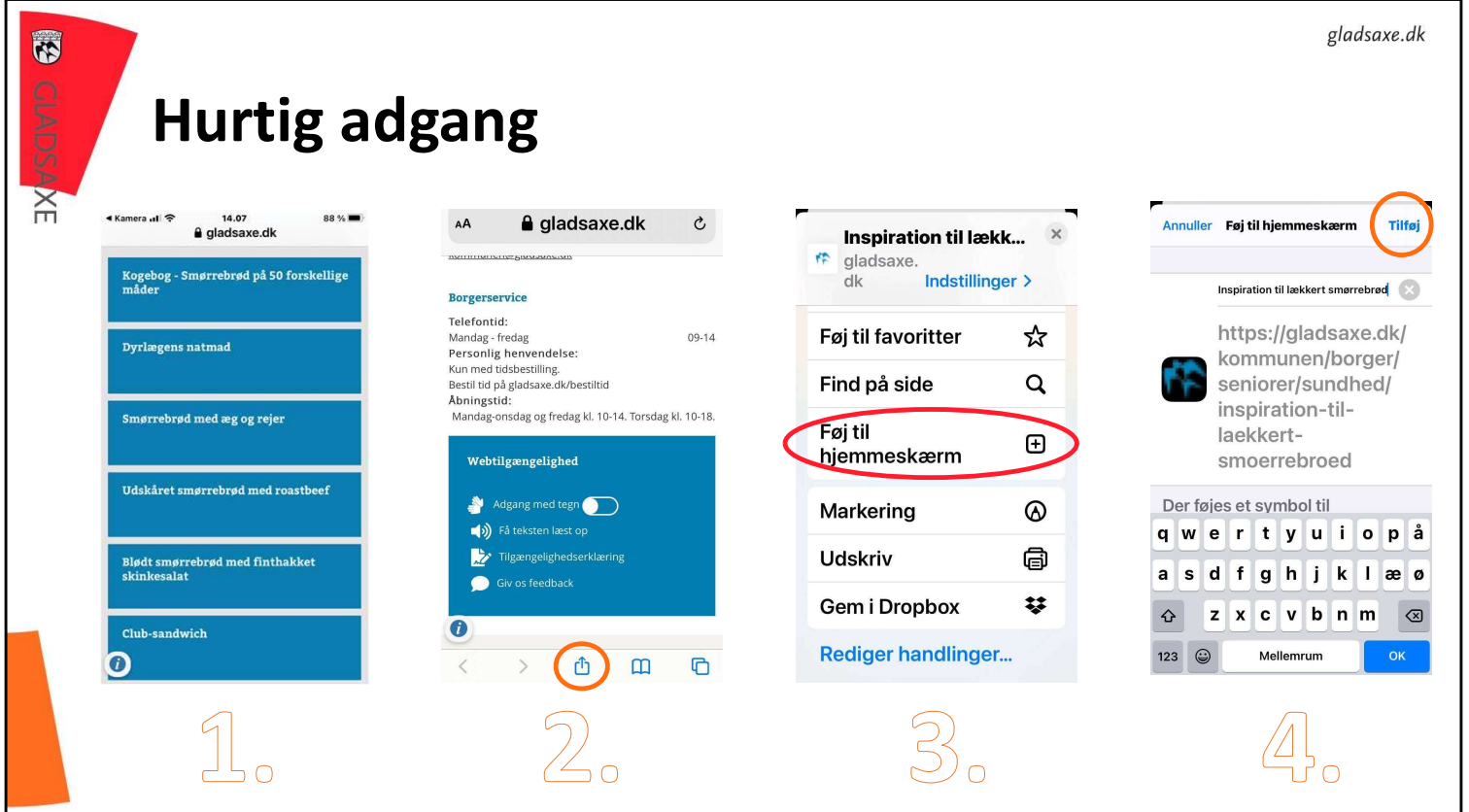
Er der tekst til en video, kan du selv vælge om du ønsker at se videoen med eller uden tekst.

Det gør du ved, at bruge den lille boks nederst markeret med orange (*peg på skærmen*).

Her kan du vælge ”Off” eller ”Dansk”.

Prøv at finde videoen ”Udskåret smørrebrød”. Se den med tekst.

# Hurtig adgang



1. Find forsiden
2. Scroll ned i bunden 1-2 gange ind til dette symbol kommer frem nederst i bunden
3. Tryk på symbolet i midten
4. Scroll nedefra og op og tryk på "Føj til hjemmeskærm"
5. Tryk på "Tilføj" i øverste højre hjørne
6. Nu kan du se en genvej med en svale på din skærm

## Vi er ved vejs ende



Så er I introduceret til den mere tekniske del:

Hvordan I finder materialet og hvordan I anvender teknikken.

Hvis du sidder med spørgsmål om det vi har været igennem, så sig frem og jeg vil svare så godt jeg kan.