



## CHANCE FOR NY IDENTITET?

Johnny har i en lang periode af sit liv haft et stort alkoholmisbrug og er kendt for dette i lokalmiljøet. Han har haft kontakt til socialpsykiatrien i flere år og har kæmpet en sej kamp for at komme fri af sit misbrug og har opnået store fremskridt. Da han en dag er på indkøb i det lokale supermarked, bliver han beskyldt for at have stjålet en pose slik, som han har glemt at lægge på båndet, men i stedet har posen hængende halvt ud af lommen. Netop den dag har han drukket, men har en fredelig adfærd.

Butiksbestyreren vælger at smide Johnny ud af butikken og meddeler ham, at han har forbud mod at komme i butikken mere som kunde, hvilket ærgrer Johnny meget, da han ikke længere er så mobil, og der er lang vej til andre indkøbsmuligheder.

Nu har Johnny i en lang periode været ædru og har forsøgt på en positiv måde at tage kontakt til butiksbestyreren, der dog afviser ham med udsagnet: "Folk som dig kender vi alt for godt!" Johnny appellerer derfor til sin kontaktperson, Peter, med spørgsmålet om, hvad han kan gøre for at få andre til at se ham som det menneske, han er nu: "Hvad kan jeg gøre for at slippe af med andres opfattelse af mig som en, der kun er en drukkenboldt?"

### Refleksionsspørgsmål:

- Hvad tænker I umiddelbart om Johnnys situation?
- Har I selv været i en lignende situation? Hvordan tacklede I det?
- Hvad tænker I, at Peter kan svare Johnny? Hvilke muligheder har Johnny for at få en ny chance?
- Hvordan kan Johnny blive hjulpet til et mere positivt selvbillede?



## SELVSTIGMATISERING

Lone har kæmpet med angst i mange år. Den nære familie gør mange forsøg på at tilpasse sociale arrangementer efter Lone. De rykker rundt på fødselsdage, så hun kan komme. Men Lone har brug for forståelse for, at hvis hun kommer forbi en time, så er det sådan, og hvis hun ikke kommer, er det fordi hun ikke kan magte mere, selvom familien gør så meget for at tilpasse sig hende. Når det er ekstra svært – griber hun ofte til at ringe op og fortælle at hun har fået et maveonde eller en forkølelse, så hun desværre ikke kan komme alligevel.

Lones far fylder 70 år i nær fremtid, og han ønsker at markere det med en stor fest, hvor han samler familie og venner og har sendt skriftlige invitationer ud. Da Lone næste gang får besøg af sin hjemmevejleder, fortæller hun, at hun har behov for at få talt om, hvordan hun kan undgå at skuffe sin far ved at melde fra – også fordi hun faktisk gerne vil opleve at være med til hans fest.

### Refleksions spørgsmål:

- Hvad tror I, at situationen betyder for Lone?
- Har I selv været i en lignende situation? Hvordan tacklede I det?
- Hvilke gode råd vil I give hjemmevejlederen?
- Hvilke gode råd vil I give Lone?