

SE MENNESKET  
BAG DIAGNOSEN



## BROBYGNING?

Lisa har haft tilbagevendende perioder med psykisk ustabilitet og har derfor haft mange korte indlæggelser på den samme psykiatriske afdeling. Personalet er søde og rare overfor Lisa, men hun beklager sig til sin støttekontaktperson over, at der aldrig bliver spurgt til, hvilke andre problemer hun har, end de symptomer hun bliver indlagt for. Der er aldrig nogen, der har spurgt hende, hvad det betyder for hendes opfattelse af sig selv, at hun må slås med så mange tilbagefald, hvilke drømme hun har mistet, hvilke forventninger hun har til sit liv, og hvilken behandling hun gerne vil have udover medicinen, som hun oplever ikke slår til alene.

Lisa fortæller sin støttekontaktperson, Christian, at hun måske har behov for en indlæggelse igen og spørger så, om Christian kan gå med hende som bisidder og hjælpe hende med at få bragt sine behov frem for at få talt om sin sygdom i forhold til resten af sit liv.

Christian spørger, om ikke Lisa hellere skal spørge en pårørende, da han er usikker på, om psykiatrien vil acceptere hans deltagelse, da han kommer fra socialpsykiatrien. Det, Christian ikke fortæller Lisa, er, at sidst han var involveret i en udskrivning omkring en anden bruger, endte det i et mundhuggeri, hvor afdelingssygeplejersken sendte ham ud ad døren med bemærkningen, "der er simpelthen for mange amatører ansat i socialpsykiatrien". Han reagerede selv ved at sige, "herinde er I jo kun interesserede i at fylde folk med medicin".

### Refleksionsspørgsmål:

- Hvad tror I, situationen betyder for Lisa?
- Hvad tænker I om Christians udfordringer i forhold til at imødekomme Lisas behov?
- Er der noget i situationen, som I genkender fra jeres egen hverdag?
- Har I forslag til handlemuligheder?

SE MENNESKET  
BAG DIAGNOSEN



## TIDEN LØBER

Lars kommer ned i det socialpsykiatriske aktivitets- og samværstilbud. Han er på samme tid trist og vred efter at have været til tre-måneders opfølgning på jobcentret. Han føler, at han bliver presset, samtidig med at han ikke har fået et konkret tilbud endnu. Hans frustration vokser i løbet af dagen, og han afreagerer overfor personalet og de andre brugere, da han efter frokost smækker med døren, idet han siger: "Alle spilder min tid. Der sker ikke en skid, der bringer mig videre i mit liv. Hvorfor er min tid mindre kostbar end jeres? Som medarbejdere ville I aldrig acceptere at kede jer så meget, som vi gør hernede. Jeg er træt af at være en del af aktiviteter for børnehavebørn!"

### Refleksionsspørgsmål:

- Hvad tror I, situationen betyder for Lars?
- Hvordan ville jeres reaktion være, hvis I var en af de andre brugere eller medarbejdere, der var til stede?
- Genkender I noget i situationen fra jeres egen hverdag?
- Har I nogen relevante gode erfaringer?

SE MENNESKET  
BAG DIAGNOSEN



## ÅBENHED ELLER EJ?

Torben er uddannet revisor men har været udenfor arbejdsmarkedet i 10 år, efter han gik ned med svær stress og efterfølgende depression. Han er det sidste år blevet stadig mere aktiv i aktivitets- og samværstilbuddet, hvor han også har fået mulighed for at hjælpe til med nogle administrative opgaver og har været med til at styre regnskabet for brug af aktivitetsmidlerne. Det har givet ham mod på at få et arbejde, og det er lykkedes via jobcentret at få et fleksjob på 8 timer hos en mindre håndværksmester, hvor han kan gøre brug af sine kompetencer. Virksomheds-ejeren ved kun, at han har gået ned med stress på et tidspunkt og kender ikke detaljerne i hans sygdomsforløb.

Torben glæder sig men tænker også meget på, hvordan han skal håndtere jargonen blandt mændene på arbejdspladsen, hvis han bliver lidt nervøs, og om han skal fortælle åbent, at han har en psykiatrisk diagnose og kan have nogle særlige behov. Han spørger medarbejderen Carsten på aktivitets- og samværsstedet til råds om, hvordan han skal tackle sit dilemma om åbenhed.

### Refleksionsspørgsmål:

- Hvad tror I, situationen betyder for Torben?
- Genkender I noget i situationen fra jeres egen hverdag?
- Hvilke tanker synes I Carsten skal gøre sig, hvis han skal give gode råd?
- Hvad ville I anbefale Torben at gøre?