



START DIALOGEN

- i socialpsykiatrien

HVOR MEGET FYLDER PSYKISK LIDELSE I HVERDAGEN?

Det har stor betydning for menneskers trivsel, hvordan man opfatter sig selv og sin livssituation.

Men det spiller også en stor rolle for identitet og selvværd, hvordan andre opfatter en som person.

Når man får en psykisk lidelse, viser erfaringen, at det kan have meget stor betydning for, hvordan man ser på sig selv og kontakten til andre.

Prøv at udfylde det lille spørgeskema. Tal så med sidemanden om, hvilke oplevelser der betød mest, da du skulle afgøre, hvor det var rigtigst at sætte dit kryds?

PERSONALE

Hvor meget fylder det generelt i din kontakt med brugerne, at de har eller har haft en psykisk lidelse?

Sæt kryds i firkanten ud for den beskrivelse, der passer bedst:



Jeg synes, at det fylder det hele. Jeg er opmærksom på det hele tiden, og jeg oplever, at brugerne hele tiden selv er optaget af og taler om deres psykiske lidelser.



Jeg synes, at det fylder temmelig meget. Jeg er dog ikke opmærksom på det hele tiden, og jeg oplever indimellem, at brugerne kan give lidt slip og tale om andet end sygdom og det, som er svært i deres liv.



Jeg synes, at det fylder en del. Jeg tænker dog også ligeså meget på, at vi skal se på udviklingsmulighederne, og jeg oplever ofte, at brugerne ønsker at tale om recovery og det at kunne komme sig.



Jeg synes, at det fylder stadig mindre. Jeg tænker mest på det i nogle konkrete situationer, men ellers er jeg mest optaget af, hvordan vi kan være med til at skabe udviklingsmuligheder også udenfor vores tilbud, og at brugerne har klare ønsker i den retning.



Jeg synes, at det fylder uendelig lidt nu. Jeg tænker faktisk ikke på det i hverdagen, og jeg oplever, at det betyder utrolig meget for brugerne at få lov til at få andre roller og opleve større ligestilling i vores daglige kontakt.



Hvor meget fylder det i din opfattelse af dig selv og i din kontakt med andre, at du har eller har haft en psykisk lidelse?

Sæt kryds i firkanten ud for den beskrivelse, der passer bedst:



Jeg synes, at det fylder det hele. Jeg tænker på det hele tiden, og jeg oplever, at andre kun opfatter mig som en person, der er psykisk syg.



Jeg synes, at det fylder temmelig meget. Jeg tænker dog ikke på det hele tiden, og jeg oplever indimellem, at andre ikke kun opfatter mig som en person, der er psykisk syg.



Jeg synes, at det fylder en del. Jeg tænker dog på meget andet i hverdagen også, og jeg oplever ofte, at andre kan se andre sider af mig som person end min psykiske lidelse.



Jeg synes, at det fylder stadig mindre. Jeg tænker ikke så meget på det i hverdagen, og jeg oplever også, at andre kun i mindre grad opfatter mig som en person, der har en psykisk lidelse.



Jeg synes, at det fylder uendelig lidt nu. Jeg tænker faktisk ikke på det i hverdagen, og jeg oplever, at andre heller ikke opfatter mig som en person, der har en psykisk lidelse.