

Odder Kommune

Tænk både kommercielle og foreningsbårne ungetilbud ind

I Odder er et innovativt samarbejde mellem foreningslivet og det lokale fitnesscenter blevet en vigtig del af strategien omkring rekruttering og fastholdelse af unge for både kommercielle og foreningsbårne idrætstilbud.

Forskningen indikerer, at unges engagement i organiserede idrætsaktiviteter fungerer som en væsentlig beskyttende faktor, når det handler om unges brug af rusmidler. Det er imidlertid også velkendt, at børn og unges deltagelse i klub- og foreningsaktiviteter aftager i teenageårene. Derfor er et vigtigt fokusområde i Fælles om ungelivet kommunernes arbejde med at udvikle det organiserede fritidsliv, så unge både får gode grunde til at blive og forblive aktive i lokale klubber og foreninger.

Som et led i det arbejde har Fælles om ungelivet Odder fokus på at sikre, at de organiserede idrætsaktiviteter for børn og unge bliver ved med at være attraktive for målgruppen.

Odder Kommunes råd til andre kommuner

- Identificér og anerkend lokale ungemiljøer - også de kommercielle.
- Bevar fleksibilitet og åbenhed i samarbejdet - og undgå at overtage ejerskabet fra partnere.
- Brug data til at understøtte og forme initiativer.
- Skab partnerskaber baseret på fælles mål og gensidige fordele.

Centrale aktører

- Kommune: Fælles om ungelivet Odder
- Øvrige lokale aktører: Odder Fitness, lokale idrætsforeninger, forældre, unge

Vigtig læring

Kommercielle aktører kan med fordel tænkes ind, når det handler om at styrke de unges tilknytning til organiserede idrætsaktiviteter.

I den forbindelse har man bl.a. understøttet et innovativt samarbejde mellem de lokale idrætsforeninger og det lokale fitnesscenter. Tiltaget går konkret ud på, at Odder Fitness har tilbudt ungdomshold i idrætsforeningerne gratis adgang til fitnesscentret sammen med deres træner til en holdtræning tilrettelagt af en fitnessinstruktør to gange om ugen. Det eneste krav er, at minimum 10 forældre til de unge foreningsmedlemmer er betalende medlemmer af fitnesscentret. Initiativet aktiverer på den måde flere vigtige beskyttende faktorer i relation til unges brug af rusmidler:

- De unge fastholdes i organiserede idrætsaktiviteter.
- De unge bruger tid sammen med nærværende voksne.
- De unge er en del af forpligtende og sunde fællesskaber med jævnaldrende.
- De unge og deres forældre får en fælles referenceramme - noget at tale om over middagbordet.

Fælles om ungelivet Odder spiller i dag primært en understøttende rolle i samarbejdet mellem de lokale idrætsforeninger og det lokale fitnesscenter. Samarbejdsrelationen opstod som følge af arbejdet i Fælles om ungelivet Odder med at formidle data om ungelivet i Odder til alle

aktører, der er i berøring med de unge. Det har på flere måder initieret et stærkt samarbejde på tværs af de arenaer, der udgør de unges liv – samarbejdet mellem fitness og foreninger er blot ét eksempel.

Sådan gør de i Odder

- Fælles om ungelivet Odder identificerede et behov for at styrke de unges engagement i organiserede idrætsaktiviteter.
- Fælles om ungelivet Odder gik i dialog med lokale aktører på området og fandt ud af, at fitnesscentret og foreningerne har en fælles interesse, og at der dermed er et godt samarbejdspotential.
- Fælles om ungelivet Odder faciliterede en dialog mellem fitnesscentret og foreningerne.
- Odder Fitness og forskellige idrætsforeninger har selv indgået samarbejdsaftaler. I starten af 2024 har fem idrætsforeninger aftaler med Odder Fitness, og godt 40 unge træner to gange om ugen med deres træner til en holdtræning tilrettelagt af en fitnessinstruktør

*" Som kommune skal vi
kende vores besøgstid, så vi ikke
fjerner ejerskabet fra de lokale aktører.
Det skaber de mest bæredygtige løsninger og
det største forankringspotential."*

Morten Graff, programmedarbejder i
Fælles om ungelivet Odder