

Odder Kommune

Få flere unge på banen i foreningslivet

Som en del af arbejdet med at rekruttere og fastholde unge medlemmer og trænere i det organiserede foreningsliv, tilbydes unge i Odder en træneruddannelse.

Unge, der er en del af positive fællesskaber i det organiserede fritidsliv, er mindre tilbøjelige til at bruge rusmidler. Derfor har man i Odder sat alle kræfter ind på at skabe attraktive ungemiljøer i foreningslivet – både for unge trænere og unge medlemmer. Et af initiativerne er et "trænerakademi", der har fokus på at rekruttere, uddanne og fastholde ungetrænere i idrætsforeningerne og derigennem skabe positive rollemodeller. Indsatsen er primært målrettet unge i aldersgruppen 13-16 år, og undervisningen foregår i et stort idrætsanlæg i Odder midtby. Derudover afprøves et koncept, hvor elever i 7.

klasse gennemgår et undervisningsforløb som en del af idrætsundervisningen - og bl.a. får mulighed for at komme i praktik som ungetrænere i de lokale idrætsforeninger.

Vigtig læring

En attraktiv ungetræneruddannelse kan være med til at tiltrække og fastholde unge trænere i idrætsforeningerne. Derfor er det vigtigt at have en løbende dialog med ungetrænerne, som kan være med til at sikre relevans og engagement i uddannelsens aktiviteter.

Odder Kommunes råd til andre kommuner:

- Tilrettelæg workshops, der fremmer åben dialog og inddragelse.
- Inddrag og giv unge en stemme – men vær samtidig opmærksom på ikke at give unge ansvaret for kulturen – eller at skabe ændringer heraf. I Fælles om ungelivet er unges stemme væsentlig, men kulturforandringen er vi fælles om - og i sidste ende de voksnes ansvar.
- Præsenter data på en måde, der er relevant og forståelig for unge, og som perspektiverer den danske alkoholkultur i forhold til andre lande.
- Sørg for, at de unges stemmer bliver hørt i lokalsamfundet.
- Brug de unge som en ressource i udviklingen af politikker og strategier.

På trænerakademiet undervises de unge i fx konflikt-håndtering, træningsopbygning, motorik og mentaltræning. Derudover skal de unge i uddannelsesforløbet afprøve sig selv i forskellige praktiske sammenhænge – fx skal de i en minipraktik hos en træner før, under og efter en kamp, og de skal ud i en forening, de ikke kender, og prøve hvad det vil sige at være nybegynder. Akademiet tilbyder på den måde en holistisk uddannelse, der ikke bare har fokus på de tekniske aspekter af sporten, men også på at udvikle personlige og sociale færdigheder. Foruden undervisningen indgår de unge på trænerakademiet i en række "socials" for at sammentømre gruppen på tværs og skabe en fælles identitet som ungetræner og ungeleder. Derudover får ungetrænerne profiltøj, hvilket også er med til at understøtte en fælles identitet.

Trænerakademiet i Odder fokuserer ikke kun på at uddanne unge trænere, men inkluderer også et element af uddannelse og forberedelse for de involverede foreninger. Dette er en vigtig del af programmet, da det sikrer, at foreningerne er klar til at integrere og støtte de unge

trænere. Som en del af det arbejde afholder de voksne trænere i foreningerne fx løbende udviklingssamtaler med de unge trænere.

Trænerakademiet i Odder er en del af et større initiativ, der udbydes i flere danske kommuner. Projektet er støttet af Den A.P. Møllerske Støttefond og involverer seks kommuner samt Gerlev Idrætshøjskole. Der er dog rig mulighed for at lave lignende tiltag i andre kommuner. I starten af 2024 findes der fx følgende tilbud, som kan klæde de unge på til at være både trænere og ledere i det frivillige foreningsliv:

- Gratis undervisningsmaterialer til valgfaget Ungetræner+ som kan benyttes af grundskoler og 10. klasser. Det er Center for Ungdomsstudier (CUR), der med støtte fra Nordea-fonden og i samarbejde med både DGI og Dansk skoleidræt har udviklet materialet. Læs mere her: <https://cur.nu/udgivelse/ungtraener/>
- DGI udbyder to uddannelser for unge: "Trænerspiren" og "Lederspiren". Kontakt lokale DGI-foreninger for at høre mere.

Sådan gør de i Odder:

- Programmedarbejderen i Fælles om ungelivet Odder, som er forankret i den kommunale organisering, er udpeget som lokal akademileder i Odder.
- Rekrutteringen af unge trænerspirer sker via lokale idrætsforeninger, som sender deres ungetrænere til akademiet.
- Ungetrænere gennemgår en skræddersyet uddannelse, som er en del af et udviklingsprojekt i samarbejde med CUR og fem andre kommuner.
- Som en del af projektet uddannes foreningerne også i, hvordan de bedst kan tage imod, inkludere og understøtte ungetrænere.
- Akademilederen sørger for, at de unge inddrages i planlægningen af undervisningen og sociale arrangementer, og at der skabes rum for løbende dialog og feedback.
- En gang om året mødes ungetrænere med ungetrænere fra de andre projektkommuner til et event på Gerlev Idrætshøjskole.

Det har vist sig helt afgørende, at foreningerne er med fra starten som ligeværdige medspillere og medskabere. Trænerakademiet er ikke et projekt i Odder Kommune – men et projekt i lokalsamfundet Odder.

Morten Graff, programmedarbejder i Fælles om ungelivet Odder