



# 145 UNGES PERSPEKTIVER PÅ DELTAGELSE I FRITIDSLIVET

Odder  
Kommune



# MULIGHED FOR DELTAGELSE



- Vi mangler tid til at deltage i flere fritidsaktiviteter.  
Størstedelen af klassen er først hjemme fra studie kl. 16.15 - 16.30
- Meget af fritiden bruges på lektier og afleveringer. 20 min. Pr. lektion + afleveringer giver ca. 2 timer pr. dag. Vi oplever vi har travlt
- Vi er trætte efter skole og har ofte behov for at slappe af, spise og lave ingenting
- Mange unge har fritidsjobs og bruger en del timer på at tjene penge - Fritidsjobs fylder en hel del.



# MULIGHED FOR DELTAGELSE

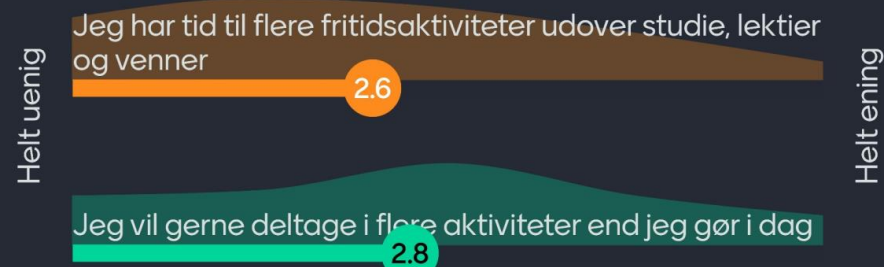


- Halvdelen af klassen bruger over 1 time dagligt på transport. Når vi er hjemme er det svært at komme afsted igen
- Kan vi skabe mere tid ved fx mindre skole eller koordinering af lektier og afleveringer. Eller koordinering af skoleskema med letbanen?
- Hele klassen har prøvet at tage syge i skole for at undgå fravær. Vi frygter konsekvenserne af fravær - kan vi finde en bedre balance?
- Det skal være billigere at deltage. Det er dyrt at deltage i fritidsaktiviteter. Ca halvdelen af klassen får fritidsaktiviteter betalt af sine forældre. Den anden halvdel betaler selv. På et ungebudget, evt. SU budget, er det meget dyrt



# TID OG DELTAGELSE

Hvad er din holdning til følgende:



Odder  
Kommune



# AKTIVITETER

(Part 1)



- Det er svært at starte til nye aktiviteter når alle har øvet sig i flere år og er gode. På nybegynderhold sættes man sammen med meget yngre - det giver ikke lyst til deltagelse
- Der mangler et værested for unge efter skole med musik og cosy stemning (Pool og jazz). Det skal være Aarhus-agtigt. Et sted med studierabatter og mulighed for hygge og lektier. Ikke en klub - men en cafe
- Der mangler aktiviteter til unge. Fx drive in bio eller events med fx standup - men vi har ikke tid til at planlægge det selv
- Alkohol kan også styrke fællesskabet. Det er lidt som om "vi går til alkoholhol" i stedet for sport eller andre fritidsaktiviteter - Det samler os



# AKTIVITETER

(Part 2)



- Mere omtale af de aktiviteter der allerede er. Omtale blandt unge - af unge. Fx skal det være unge der ansættes i Ungdomsskolen/Ungdomsklubben
- Flere uorganiserede aktiviteter hvor man ikke skal tilmelde sig og være forpligtiget på om man kommer hver uge. Fritiden kender vi ikke på forhånd, så der er behov for mere flexibilitet. Fx lige som med fitness
- Mere fokus på aktiviteter hvor det kun handler om at være med og ikke om at være den bedste eller blive god. "Hyggebold" hvor man kan deltage hvis man har lyst

# Jeg vil helst involvere mig mere i...

## Prioritering af aktiviteter



1st



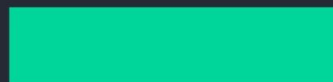
Jeg vil helst involvere mig i flere aktiviteter i uorganiserede former (cafe, løbetur, fitness, gåtur ved stranden mv.)

2nd



Jeg vil helst involvere mig i flere aktiviteter på mit uddannelsessted (aktivitetsudvalg, cafeer, musik, kultur mv.)

3rd



Jeg vil helst involvere mig i flere aktiviteter i foreningslivet (Badminton, svømning, fodbold mv.)

4th



Jeg vil helst involvere mig i flere aktiviteter i et kulturhus for bla. unge (foredrag, musik, event mv.)

143



Odder  
Kommune



# Lokation og identifikation



- Sats på at styrke fritidsaktiviteterne på uddannelsesinstitutionen (gymnasiet) - det er her vi er i forvejen og har et fællesskab. Det kunne være fri hal på skolen, flere cafeer mv. Når vi først er kommet hjem skal vi slappe af inden lektier og arbejde - Vi kommer ikke afsted igen
- Vi vil hænge ud sammen med andre unge fra ungdomsuddannelserne eller ældre. (Flere giver udtryk for helst andre fra gymnasiet). Det er akavet med unge fra folkeskolen
- Vi tager til Aarhus på cafeerne. Det er byen vi søger både i fritid og natteliv. Vi bruger cafeerne og butikkerne bla. til at vise hvem vi er. Vi søger by-stemningen (fx åen) - det kan Odder ikke give på samme måde

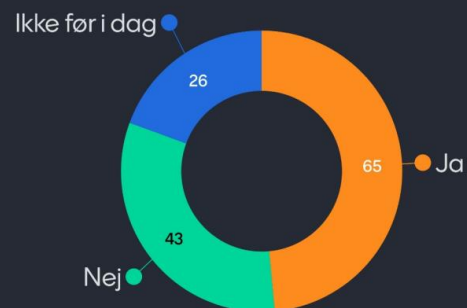




# Centralhotellet



Har du hørt om mødestedet for unge på Centralhotellet i Odder midtby som havde åbent sept - nov 2021?



134

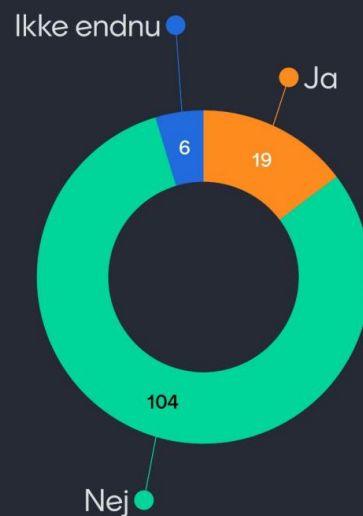


Odder  
Kommune



# Centralhotellet

Har du selv besøgt Centralhotellet ?

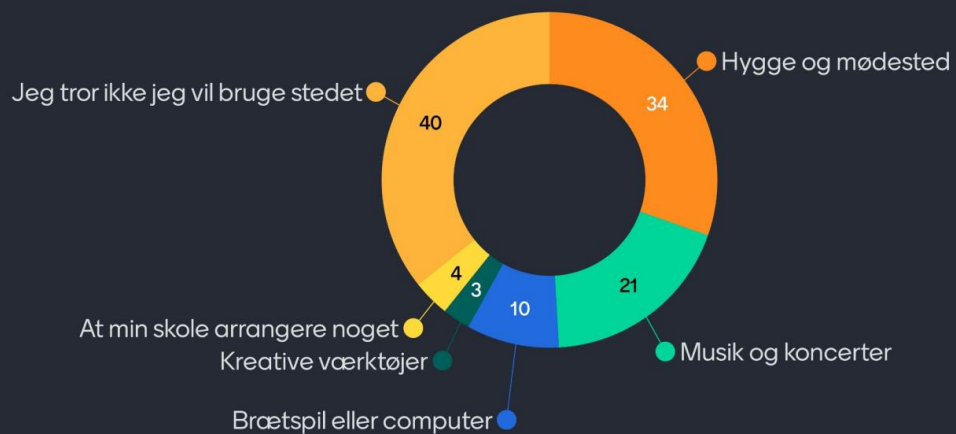


Odder  
Kommune



# Centralhotellet

Hvad kunne få dig til at bruge Centralhotellet?



112



Odder  
Kommune



# Metode:

## Periode og deltagelse:

- Gennemført Odder Gymnasium i uge 3 2022 med 145 elever i 1.g.

## Formål:

- At skabe refleksioner om muligheder og barriere for mere deltagelse i fritidslivet.
- At skabe refleksioner i unge ift. den danske alkoholkultur og egen alkoholkultur.
- At indsamle unge egne perspektiver og gode råd (Data) til hvordan vi kan styrke fritidslivet med inspiration fra Island med fokus på
  - Øget deltagelse
  - Prioritering af typer af aktiviteter
  - Identificere barriere
  - Opfølgende evaluering på prøvehandling på Centralhotellet.

## Beskrivelse:

Workshop i hver første ungdomsuddannelsesårs klasse af ca 1,5 times varighed med SSP konsulent.

## Indhold:

### Oplæg v. SSP:

- Kort intro og præsentation
- Nogen er bekymrede for Jer
  - ESPAD undersøgelse
  - Søren Brostrøm udtalelse
  - Rektorforeningens brev om adskillelse af uddannelsessystemer og alkohol
  - 22 organisationers anbefaling om 18 års grænse for køb af alkohol.
- Islandske forebyggelsesmodel
- Status på alkoholforbrug i Odder blandt unge på denne skole.
- Hvad ønsker flertallet af unge?
- Kultur - hvad er det.ex med cykelkultur
- Kultur tager vi fra andre og giver videre. Film med social eksperiment.

### Gruppeopgave ved hjælp af cirkelproces:

**Proces:**(Gruppe på to-> gruppe på 4 => gruppe på 8 => 1-2 repræsentant fra gruppen udpeges til fælles cirkel (her kaldet klassens ungeråd))

### Indhold:

- Hvis vi skal styrke deltagelsen i fritidslivet hvilke gode råd/ anbefalinger/ perspektiver vil i give til Søren Brostrøm i Sundhedsstyrelsen?

### Opsamling med klassens ungeråd:

Anbefalinger oplistes på tavlen.

### Opsamling for alle klasser:

Efter besøg ved alle klasser samles de unges input i en fælles opsamling der kan præsenteres for beslutningstagere i Sundhedsstyrelsen, kommunen og aktører i fritidslivet.