



SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Odsherred



Silkeborg



Gentofte



Sorø



Aalborg

Fælles om ungelivet

- samarbejde med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv

27. September 2023



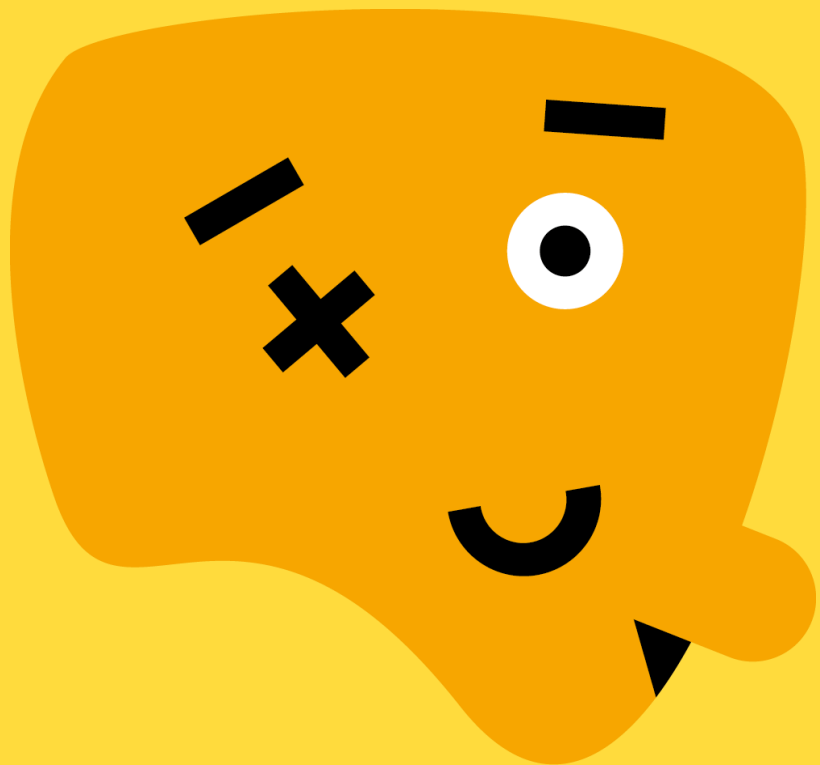


Formål

- Deltagende kommunerne skal have viden om Fælles om ungelivet og projektets foreløbige erfaringer med samarbejdet med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv
- Deltagerne skal kunne tage inspiration/redskaber med hjem til egen kommune ift samarbejdet med lokal samfund og det organiserede fritidsliv
- Danne netværk på tværs af kommunerne om rusmiddelforebyggelsen målretter børn og unge
- Give feed-back og viden tilbage til projektets pilotkommuner
- Viden om programfasen

Program

9.30-10.00	Mulighed for morgenmad og kaffe
10.00-10.15	Velkomst og introduktion til dagen <i>v/ Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL</i>
10.15-10.45	Fælles om ungelivet - bag om programmet <i>V/ Maria Koch Abel, programleder for Fælles om ungelivet, Sundhedsstyrelsen</i>
10.45-11.15	Gruppedrøftelse 1: Hvor og hvordan samarbejder I med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv på nuværende tidspunkt? <i>Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL</i>
11.15-11.30	Pause
11.30-12.15	Samarbejde med lokalsamfund og <u>det</u> organiserede fritidsliv- erfaringer fra Fælles om ungelivet <i>v/ Matias Gjerløv Hartmann, Projektleder, Fælles om Ungelivet, Aalborg Kommune</i>
12.15-13.00	Frokost og netværk
13.00-13.45	Samarbejde med lokalsamfund og <u>det</u> organiserede fritidsliv- erfaringer fra Fælles om ungelivet <i>v/ Kristian Kilt, SSP - Konsulent & Projektleder Fælles om Ungelivet, Odder Kommune</i>
13.45-14.00	Pause, kaffe og frugt
14.00-14.20	Gruppedrøftelse 2: Fælles brainstorm og drøftelse af det der er svært ift. pilotkommunernes erfaringer <i>Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL</i>
14.20-14.45	Gruppedrøftelse 3: Vejen videre- hvordan kan jeg styrke samarbejdet med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv i egen kommune? <i>Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL</i>
14.50-15.00	Opsamling og afrunding



Kort præsentation rundt om bordet:

- ❖ Navn, stilling og arbejdsplads
- ❖ Hvad er dine forventninger til i dag?



Fælles om ungelivet - bag om programmet

V/ Maria Koch Abel, programleder for Fælles om ungelivet, Sundhedsstyrelsen



Gruppedrøftelse 1:

Hvor og hvordan samarbejder I med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv på nuværende tidspunkt?

Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL

Gruppedrøftelse 1

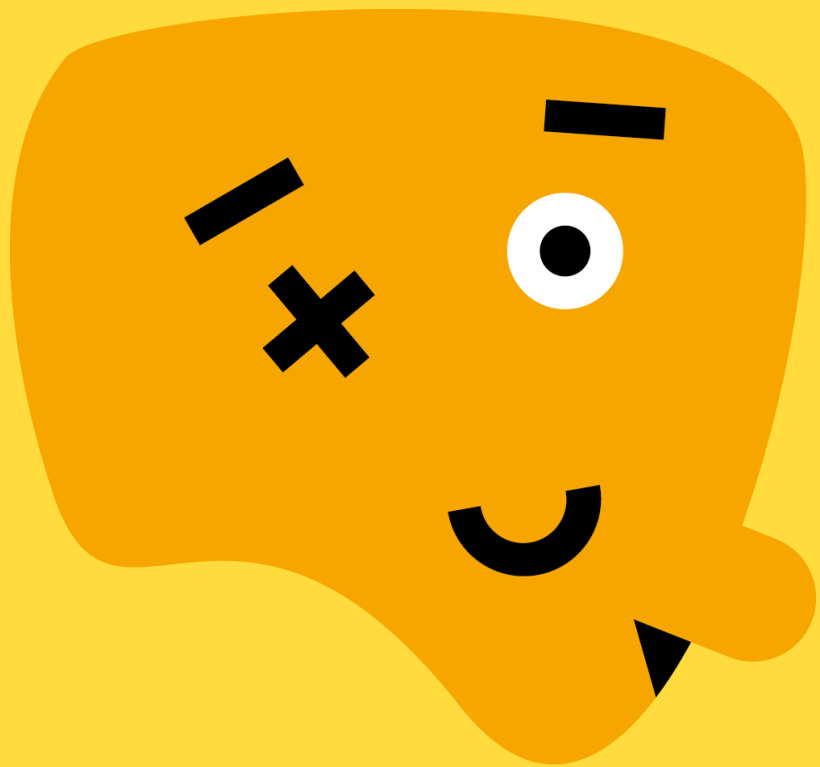
Drøft rundt om bordet:

- Hvor og hvordan samarbejder I med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv på nuværende tidspunkt?
- Hvad samarbejder I omkring?
- Hvad er svært?

Drøftelse ca. 15 min

Opsamling i plenum ca. 15 min





Pause



Samarbejde med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv - erfaringer fra Fælles om ungelivet

**v/ Matias Gjerløv Hartmann, Projektleder,
Fælles om Ungelivet, Aalborg Kommune**

Samarbejde med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv

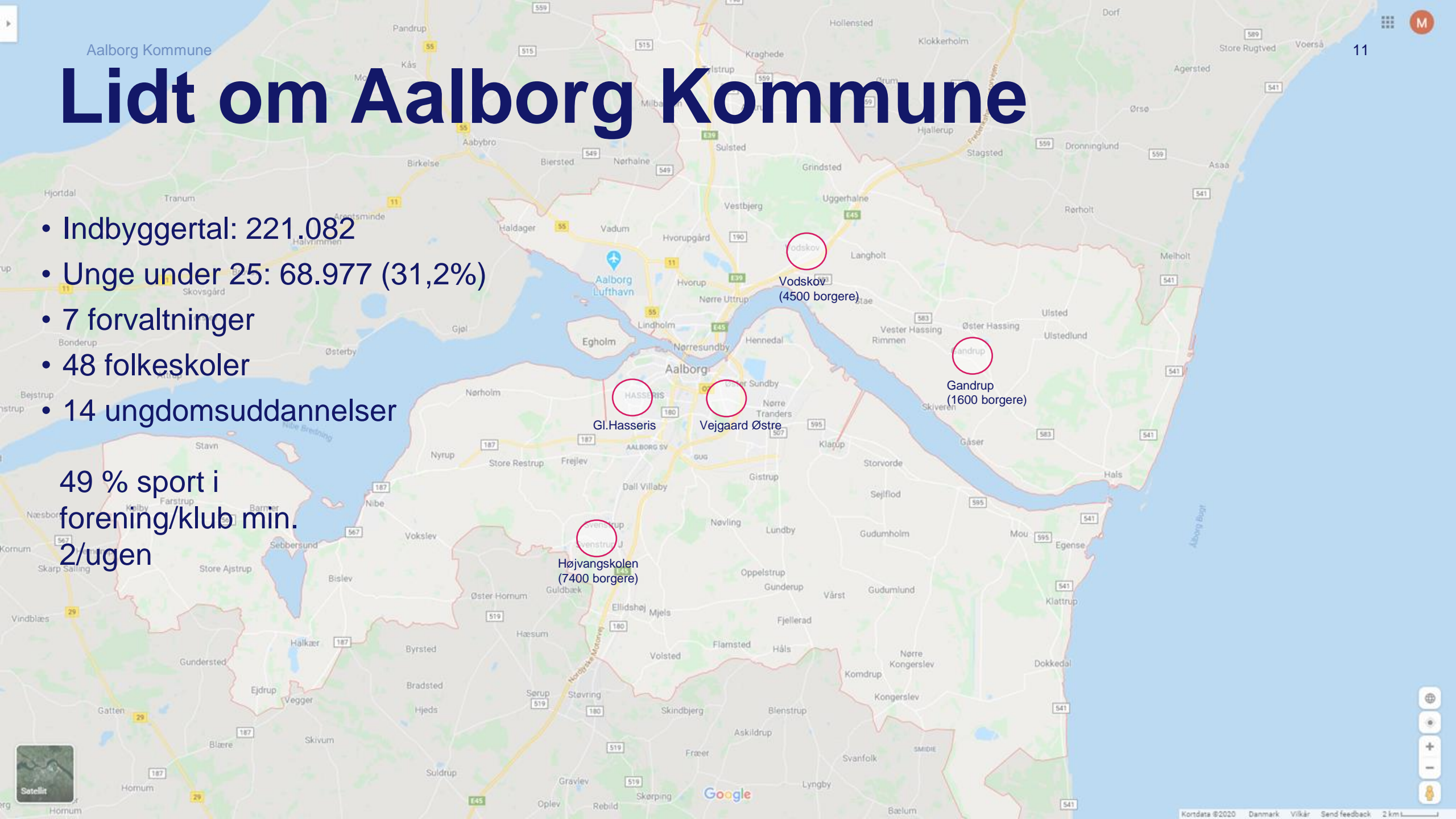
Fælles om Ungelivet



Lidt om Aalborg Kommune

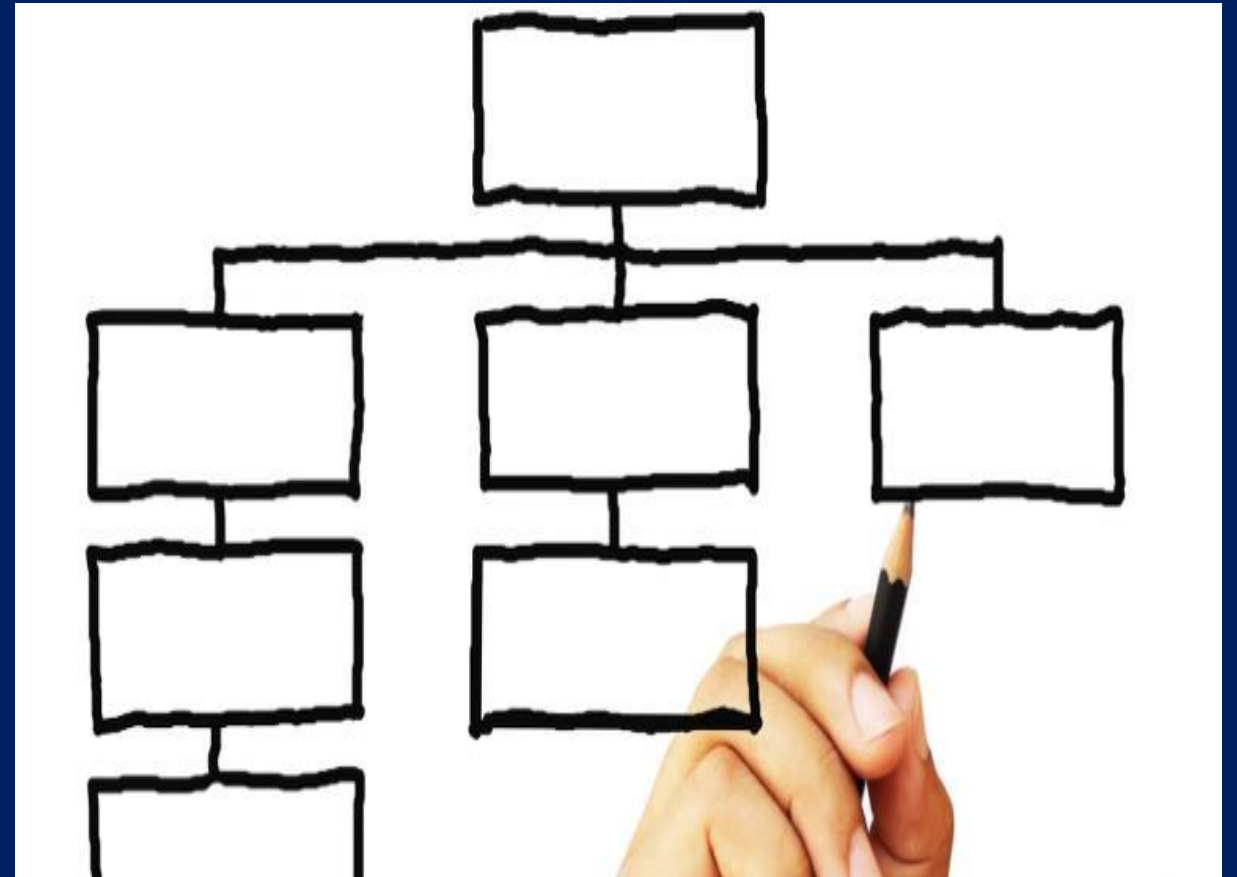
- Indbyggertal: 221.082
- Unge under 25: 68.977 (31,2%)
- 7 forvaltninger
- 48 folkeskoler
- 14 ungdomsuddannelser

49 % sport i
forening/klub min.
2/ugen



Projektorganisering

- 3 forvaltninger
- Projektleder
- Ad hoc konsulenter tilknyttet
- Fritid
- Sund Ung
- Center for Mental Sundhed
- SSP
- Center for Tværfaglig Forebyggelse



Hvordan har vi grebet opgaven an

- Stor organisation
- Bygget ovenpå
- Ikke alt udspringer af Fælles om Ungelivet
- En af mange kommunale indsatser



Hvordan har vi grebet opgaven an

Grundskolerne

- Samarbejde med Dansk Skoleidræt – foreningsfestivaller
 - 2 afviklet
 - 4 mere på vej
 - Samarbejde mellem Sundhed og Kultur samt Børn & Unge
- Opkvalificering af frontpersonale
- Udgangspunkt i lokalområdet.
 - Dialog med de unge
 - Inddragelse af UngAalborg + fritidscenter

Hvordan har vi grebet opgaven an

Ungdomsuddannelserne

- Bygget ovenpå eksisterende partnerskab
- 5 lokalområder + ungdomsuddannelser
- Fritid, sundhed og kultur

- Datamøder
- KICK på ungdomsuddannelserne
- Try Out til 15-25 årige samt studerende
- Opkvalificering af frontpersonale



Hvem samarbejder vi med

- Centerledere og selvejende haller
- Idrætsforeninger
- Skoleledelser
 - Grundskole
 - Ungdomsuddannelser
- Forældre
- UngAalborg og fritidscentre
- Lokale aktivitetsmedarbejdere
- Lokale erhvervsfolk



Hvad har processen været

- Flere forskellige processer
- Try Out – centralt
- KICK – udviklet undervejs med uddannelsesstederne
- Flere bolde smidt i luften
 - Åben Hal
 - Foreningsfestival
 - Foreningsdag
 - Alkoholfrie fester



Hvad har været svært

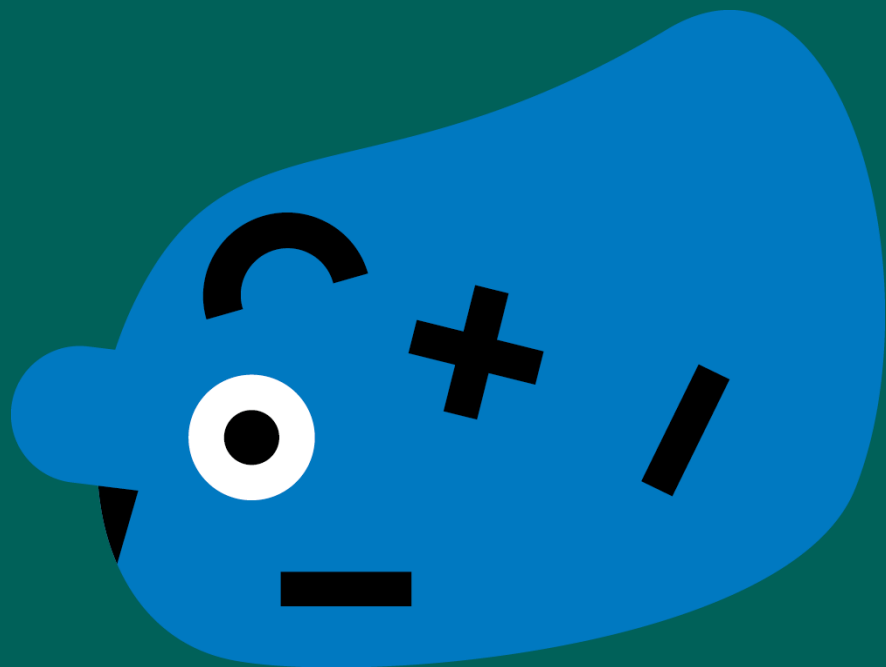
- Forankring af ejerskabet for indsatser hos lokale samarbejdspartnere
- Opbygning af relationer – udskiftning af centrale medarbejdere
- Uenighed om prioritering – manglende opbakning
- Intern koordinering – hvem taler med hvem



Næste skridt

- Beslutning om vi er med i næste fase af FoU
- Udrulning af Try Out
- Afklaring af KICK's fremtid
- Udrulning af Camp Ung i grundskolerne
- Fokus på forældrerollen
- Ny Ungeprofilundersøgelse – nye datamøder – nye handlinger





Frokost og netværk



Samarbejde med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv - erfaringer fra Fælles om ungelivet

**v/ Kristian Kilt, SSP konsulent &
Projektleder Fælles om Ungelivet, Odder
Kommune**



SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Odder



Silkeborg



Gentofte



Sorø



Aalborg

Fælles om ungelivet

- Involvering af lokalsamfund og fritidsliv

Temadag om involvering af lokalsamfund og fritidsliv

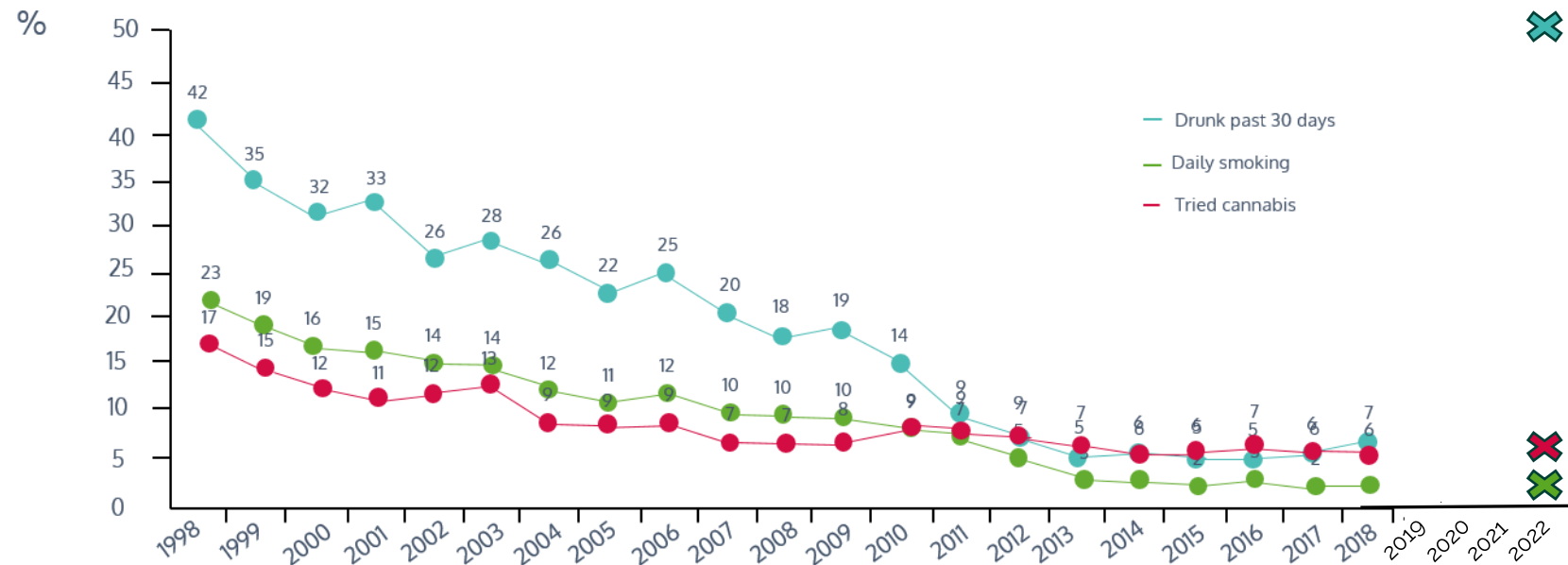
Kristian Kilt

Programleder Fælles om Ungelivet Odder og SSP konsulent

Odder Kommune



Status Odder ift. Island



49% i 9. klasse har været fulde indenfor de seneste 30 dage i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2022-2023)

6% i 9. klasse har prøvet at ryge hash i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2022-2023)

1,7% ryger dagligt i 9. klasse i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2022-2023)

Grundpiller i Fælles om ungelivet

Strukturelle ramme



Datadreven indsats



Beskyttende faktorer



Lokal involvering og handling



Forandringsteori Fælle om Ungelivet



Forældreinvolvering/ Forældremobilisering - Peer 2 Peer indsatser

KRISTIAN.KILT@ODDER.DK
20903411

MORTEN.GRAFF@ODDER.DK
23289925



71729172

Pia@beati.dk

Anjubixwinkler@gmail.com
40381812

GENDESIG - STYRKE UDENFRA. 7+8 KLASSE

ARRANGEMENTER PÅ TVÆRS.

ILDSÆLE GRUPPE ← ^{FBS GRUPPE} AKTIVITETER / FOREDRAG / ARR. PÅ TVÆRS
PULTE ADMINISTRATOR.

VIDEN PÅ OMRÅDET.

FORÆLDRE FÆLLES OM UNGELIVET

- VI GØR DET SAMMEN...

↳ FBS GRUPPE

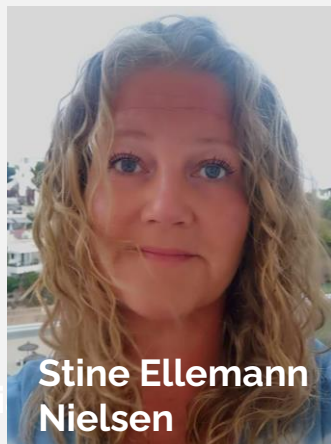
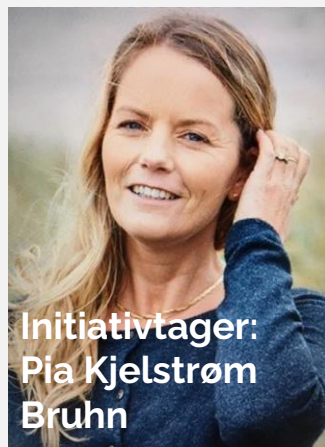
- * FÆLLESSKAB
- * VIDEN - BESKYNTEDE FÆLDRE
- * AKTIVITETER - FORMIDLING.
- * OVEI AT HAVE EN HOLDNING.



Forældre Fælles Om Ungelivet



Forældregruppe: Forældre Fælles om Ungelivet



Formål:

- At finde måder at oversætte den Islandske model til Dansk
- Igennem tiltag lave fællesskaber til unge, hvor rusmidler ikke er en del af fællesskabet
- Udbrede den sidste nye viden og forskning til forældre

Forældregruppe: Forældre Fælles om Ungelivet



Økonomi:

- Tilskud FOU: 20.000,- kr.
- Billetindtægter: 8600,- kr.
- Tilskud private fonde: 5000,- kr.

Understøttelse:

- Koordinering og praktisk hjælp

Logo / Identitet:

- Udvikling af eget logo

Materialer:

- Postkort, konkurrencer, film

Kommunikation



Forældre Fælles om Ungelivet - Odder



Anja Brix Winkler har delt et link.

14. august kl. 12.44 · 🌐

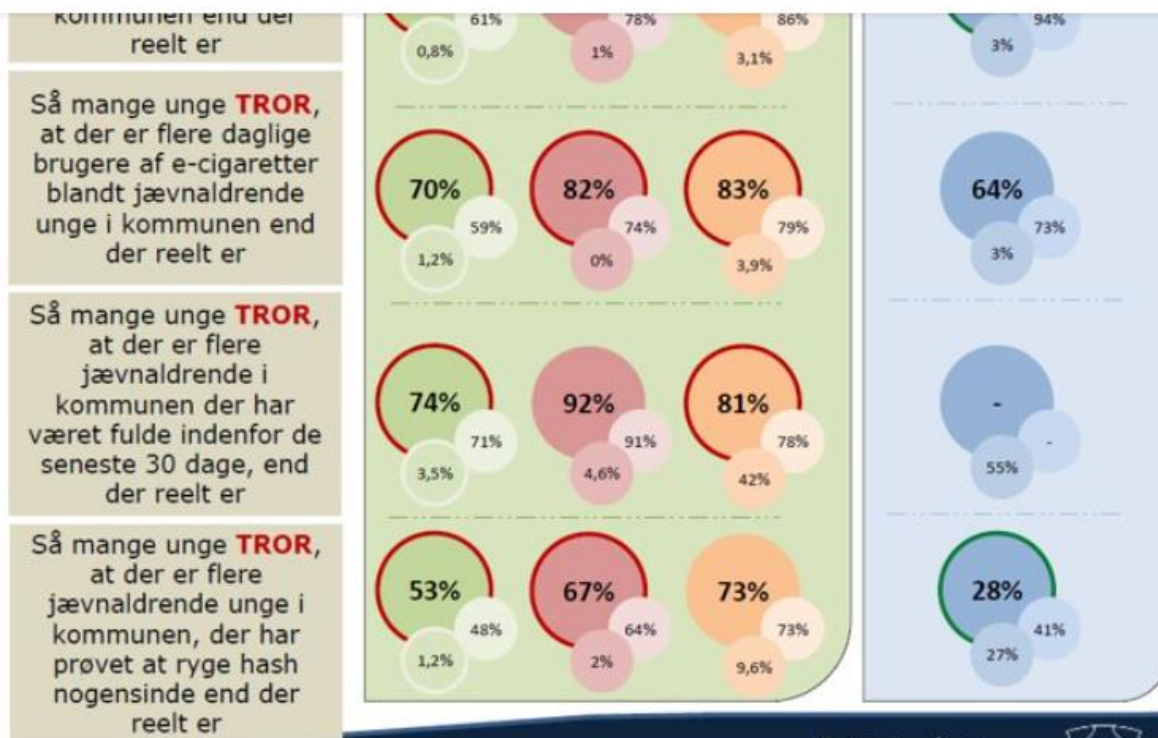
Lav aftaler med de unge om fex. Alkohol, er et af de gode råd fra Sundhedsstyrelsen og Fælles om ungelivet

Hvornår, hvor meget, men også en snak om hvorfor. 🧑

Jamen, de unge drikker jo bare alligevel tænker mange..... [Se mere](#)



Forældre Fælles om Ungelivet - Odder



Anja Brix Winkler 🤔 føler sig nysgerrig.

14. juni 2021 · 🌐

Viste du at...

Vores unge i Odder overdriver andre unges brug af rusmidler – det kan presse vores unge, fordi de tror de er "bagud" i forhold til de andre, selvom... [Se mere](#)



Events - Foredrag



MIT BARN TAGER IKKE STOFFER ELLER ER SPRITSTIV - JEG HAR SPURGT!

FOREDRAG

JULIUS MYGGE

ODDER GYMNASIUM
22. NOVEMBER KL. 19.00
3350 KR. INCL. KAFFE OG
ARR. FORÆLDRE - FÆLLES OM UNGELIVET



SÅDAN RUSTER VI TEENAGERE TIL LIVET - OG OS FORÆLDRE TIL LIVET MED DEM

Foredrag for forældre til teenagere ved Sofie Münster.
Tirsdag d. 13. september kl. 17.30
Kulturkøkkenet i Vitapark
30 kr. i entré
Læs mere og køb billet på Oddebilletten.dk



Åbn dit kamera og scan QR-koden for at læse mere og købe billet.

Arrangør: Okay Ung og Forældregruppen Fælles om Ungelivet

Oplever du dilemmaer omkring din teenagers

Holdninger & handlinger

- der skaber tryghed for dig og din teenager



HOLDNINGER & HANDLINGER

der skaber tryghed for dig og din teenager

- ✓ Brug tid sammen med din teenager
- ✓ Vær lyttende, hav tillid og sæt kærlige grænser
- ✓ Vær nysgerrig... Hvor skal du hen? Hvem skal du være sammen med? Hvad skal I lave?
- ✓ Lav aftaler om hjemkomsttidspunkt og hvordan din teenager kommer hjem
- ✓ Skab god kontakt og lær din teenagers venner og deres forældre at kende
- ✓ Motiver din teenager til at engagere sig i fritidsaktiviteter (forening, arbejde, klub mm.)
- ✓ Hav en tydelig og restriktiv holdning til alkohol, nikotin og andre rusmidler (debutalder, typer, mængder og hyppighed)
- ✓ Sørg for, at der altid er en voksen i nærheden når teenagere fester
- ✓ Fokuser på "Rammer, Retning og Relation"



Events - Byfest og Kræmmermarked

- Dialog og uddeling af postkort



Events - Åben hal i samarbejde med foreninger



go
gymnastik odder

ÅBEN HAL

I SPEKTRUM ODDER
HVER FREDAG fra 19-21
For unge mellem 13 og 19 år
Bare mød op og vær med!

Fælles om UNGELIVET



DR.DK DRTV DR LYD

DR

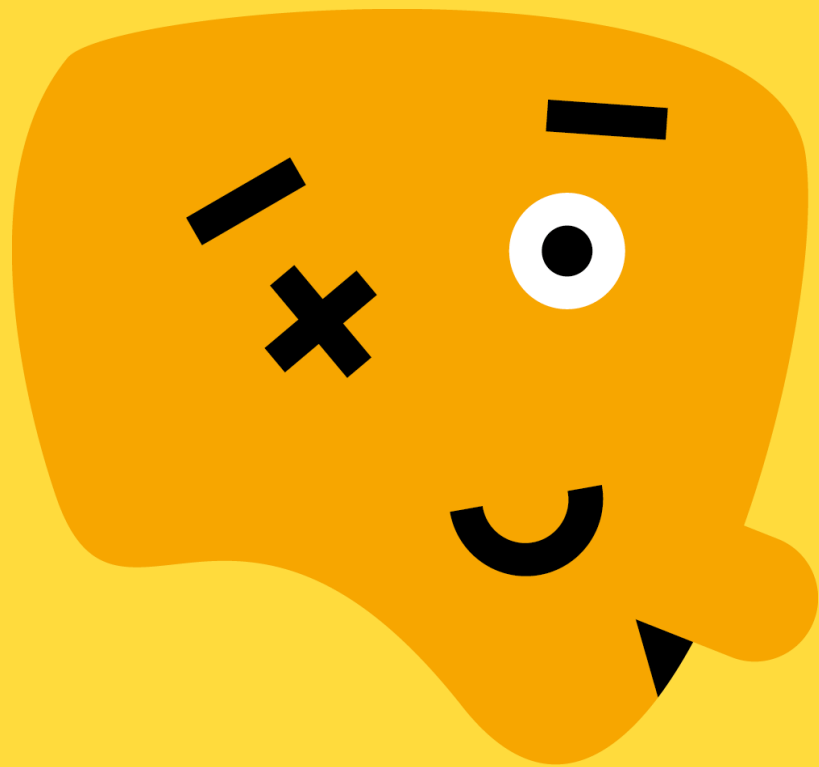
ØSTJYLLAND

Forældre vil vise unge et alternativ til druk og disko med basketball og skydning

Inspireret af Island skal fem kommuner skabe fællesskaber for unge, som ikke roterer om alkohol.



Skydning i stedet for druk er et af tilbuddene i Odsherred. (Foto: Anja Winkler)



Forældre awareness

Klummer Odder avis

ODDER AVIS

Midt i en tid med ny alkoholkultur

09 okt. 2020 kl. 16:26



Kristian Kilt, sspkonsulent

Odder: Midt i en coronatid hvor det længe corona er "the new normal"

ONSDAG 6. APRIL 2022

20 ODDER AVIS

UNGDOMSLIV

Kristian Kilt, SSP-konsulent

SKÅL for lovgivning mod børnedruk



Når man er forældre til et barn i udskolingen, så ved man det snart sker. Lige her midt i cocktailen af øgede forventninger, krav, hormoner og alkohol starter vores børn med at drikke. Først en lille smule - ret hurtigt en hel del - og derefter sanseløst beruset.

TIDLIGERE, MERE og OFTERE end nogen andre unge i Europa - ja sandsynligvis i hele verden! Det giver bekymring i alle hjem, når teenagere kaster sig ud i fuld i vores børns alder.

På trods af et fald i vores børns alkoholindtag de seneste 10 år har vi fortsat europarekorden i druk, og nu er det land i hele Europa, hvor det er nemmest for vores børn at anskaffe sig alkohol overhovedet.

Løse på de lokale ungdomsuddannelses- og drogecentre over hele landet.

SUNDHEDSSTYRELSENS NYE ANBEFALINGER
 siger, at unge under 18 år slet ikke skal drikke alkohol. Men forældrene handler ikke på anbefalinger - de efterspørger lovgivning som sætter retning og som kan hjælpe med at føles nej. Og det er der brug for!

Ungeprofilundersøgelsen fra 2021 viser tydeligt, at det er forældrene, der skaffer alkohol til deres børn - Forældre er leverandører til den danske drukkultur!

De nye anbefalinger og forslag om købsgrænser rejser et hav af følelser for en regulering af alkoholkulturen kan føles som et angreb på vores alle sammen sociale liv - ja nærmest vores frihed.

Men det er en forvrænget form for frihed, når 15 årige skal drikke sig stangvisne for at kunne være nærmest med andre. Ja nogen synes nærmest det er synd, hvis de danske unge skal have samme regler som langt den største del af unge i Europa har.

I andre nordiske lande skal man endda ofte være 20 år for at købe alkohol!

Vi ved også, at det begrænser skadene markant at vente med den første brazier-brandert. Vi har masser af viden, der kan få enhver forældre til at skælte af bekymring, mens de fejrer weekendens komme med en GT i køkken alrummet.

Jeg har som SSP mand, brugt 15 år på at oplyse både unge og forældre om konsekvenserne, skabe aftaler på tværs, fremhæve den positive udvikling, holde hånden på panden af samling, berusede unge i nattelivet, selvstøt berusede unge i nattelivet, mens jeg har bestilt ambulancer og ringet til forældre. Lavet forældrearrangementer til forældre. Lavet forældremøder og forældrerådninger. - Det er ikke nemt, for øget viden - Det er ikke nemt, for øget viden - Det skaber ikke ændringer i adfærd. På gymnasiet har jeg spurgt: "Hvis du skal ændre jeres alkoholkultur, hvad skal det så til?"

Der kom hurtigt et umiddelbart "Det har vi ikke lyst til!" Men bagefter blev det fulgt op med "Så skal det være dyrt at købe - og alderen for køb skal sættes op til 18 år - det vil kunne udskyde debutalderen til 17 år for de skadte debutalderen sætte ved at



KRISTIAN KILT

UNGDOMSLIV

Når den bekymrende rekord ikke er nok!

KLUMME

af Kristian Kilt, SSP-koordinator i Odder Kommune

Jeg har snart et års jubilæum i Odder, et år som SSP-koordinator med fokus på forebyggelse af rusmidler, kriminalitet og mistrivsel. Og lad mig sige mit indtryk er klart: Odder er et fantastisk sted! Strand, by, park, bedste! Stolte mennesker - stolte unge og stolte forældre.

En ting falder dog for brystet. Odder har en alkoholkultur. En markant alkoholkultur. En kultur der går langt tilbage på ungeområdet.

Da jeg var ung og var sammen med mine venner en fredag aften og vi skulle have en vild aften i byen, da

var det Odder, vi tog til. Vi tog på Edelweiss. Og jeg boede helt ude på Djursland! Så kom de "legendariske posefester". Lavet af forældre med de bedste intentioner som jeg på alle måde anerkender... Alkohol har længe været en del af den "Odderske" ungekultur. Men siden da har situationen ændret sig. Unge i Danmark har europarekorden i druk!!! Unge i Norden drikker mindre end andre unge i Europa - undtagen danske unge. Det viser undersøgelser om unges alkoholvaner i de nordiske lande. Danmark er dermed det eneste nordiske land, hvor unge drikker over det europæiske gennemsnit. Vi drikker markant mere end Norges unge, Islandske unge, Finske unge og unge i Odder drikker mere end unge i resten af Danmark!

I en netop afsluttet undersøgelse hvor næsten 90% af unge i Odder medvirker, fremstår det tydeligt, at unge i Odder falder bekymrende ud, når vi sammenligner med resten af landet.

Men det er jo en rekord - en europarekord! Når jeg snakker med mine venner, så møder jeg ligefrem en stolthed over det, sådan pakket lidt ind i humor "Hø... det siger noget om os som Danskere" eller "Det tog vi da heller ikke skade af".

Meningen er ikke til at tage fejl af. Der ligger en slet skjult accept af, at alkohol på ungeområdet er en del af den danske kultur. Men hov - lad os lige stoppe op

et øjeblik. Hvorfor har danske unge europarekorden - og hvorfor drikker unge i Odder mere end det?? Hvad synes vi som forældre egentlig om det. Skal mine børn være en del af en bekymrende rekord der i Odder ikke en gang er nok?

Men hvad kan jeg gøre?

Lad mig komme med et godt råd? Sørg for at snakke med dine børn om alkohol, så de kender din holdning. Og sørg for at din holdning er restriktiv så alkoholdebatten udslydes. Sig NEJ 20 gange, før du overfører et JA. Hver fjerde ung i Odder kender ikke deres forældres holdning til deres alkoholforbrug - det kan og skal vi gøre bedre!

Jamen er du ikke bare ude på at Lukke alle fester? NEJ - slet ikke... Jeg elsker fester! Jeg mener, de bedste fester laves af unge for deres venner med forældre tæt på. Når vi spørger de unge selv, så siger de "Vi vil gerne have grænser og vi vil gerne have forældre i nærheden. Bare ikke på dansgulvet". Altså sådan lidt i baggrunden...

Så kære forældre - vær restriktiv inden de unge går i gang med at drikke alkohol. Læg hus til gode fester og vær en god diskret vært.

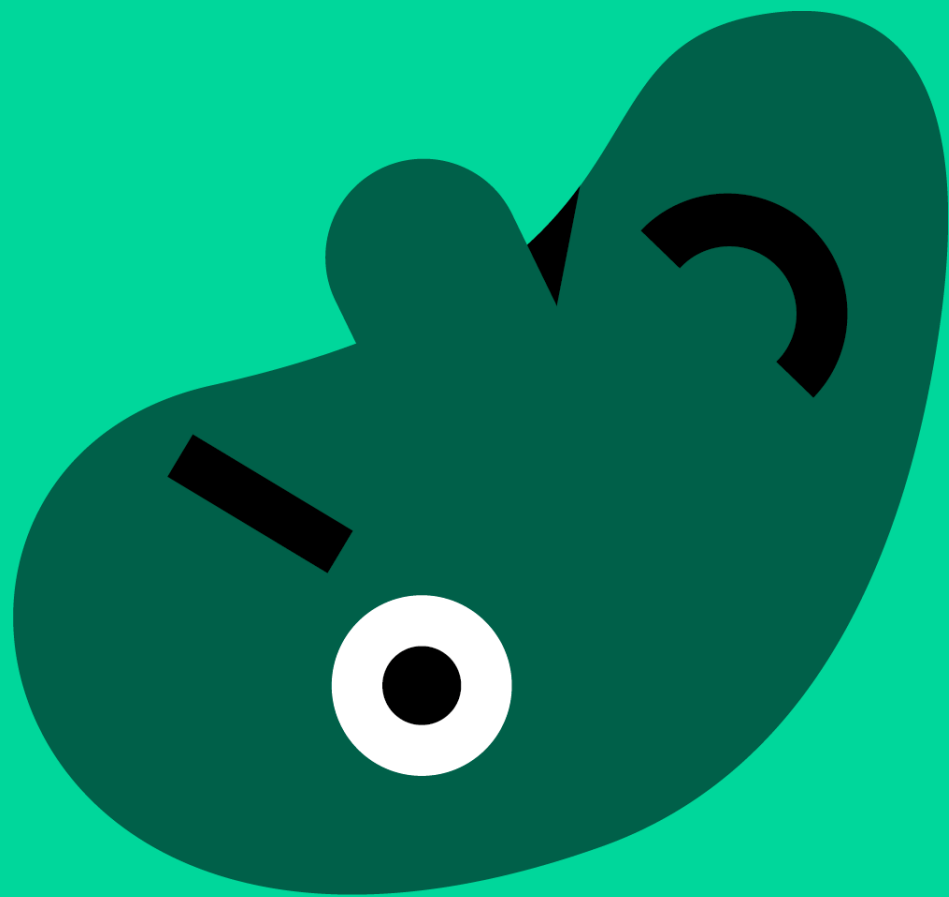
Vi vil ikke være stedet, hvor den bekymrende rekord ikke engang er nok. Vi skal gøre noget - og vi skal gøre det sammen! Skal vi gøre en forskel?

ODDER AVIS

Kære forældre - Hvor er værten?



VOT



Involvering af Fritidsområdet

Involvering af fritidsområdet



Samarbejdspartnere



OUTPUT

- Opmærksomhed, viden og fokus
- Konkrete aktiviteter i egen forening, fx "Pop up basket"
- Fælles tiltag:
 - Konference Fritidsliv - "Tiltrækning og fastholdelse i fritidslivet"
 - Træner Akademiet
 - Skole og Forenings samarbejdet - en systematisk samarbejdsmodel
 - Foreningernes dag (Idrætsrådet)
 - Åben hal
 - Nikotin og alkoholfrit fritidsliv for børn og unge



Skole og forenings samarbejde



Nikotin- og alkoholfrit fritidsliv for børn og unge



TAK fordi du ikke drikker alkohol foran vores børn og unge

DGI

ODDER KOMMUNE

#Nikotinogalkoholfritforenin



Trænerakademiet

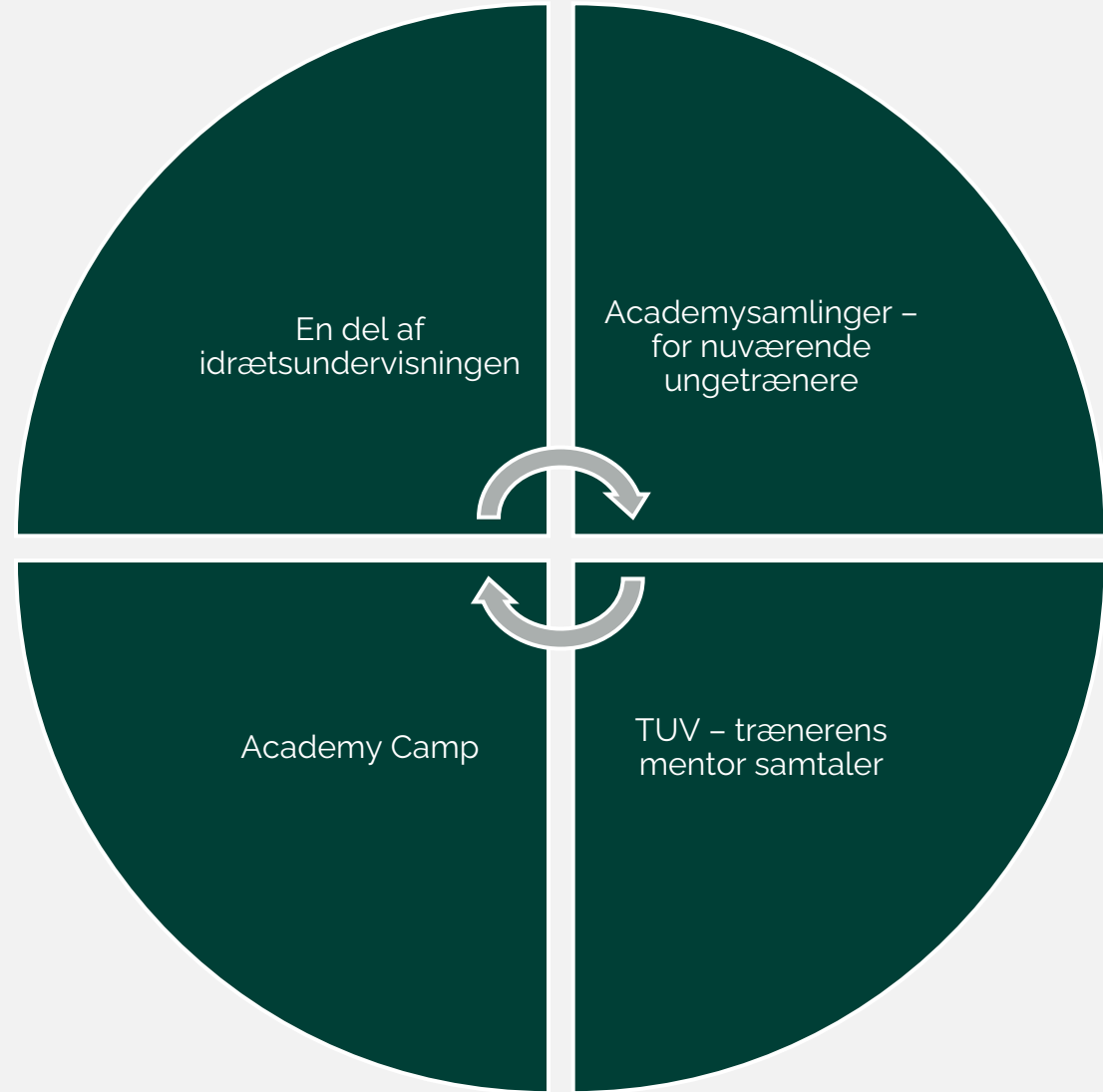
VI TRÆNER FREMTIDENS FRIVILLIGE

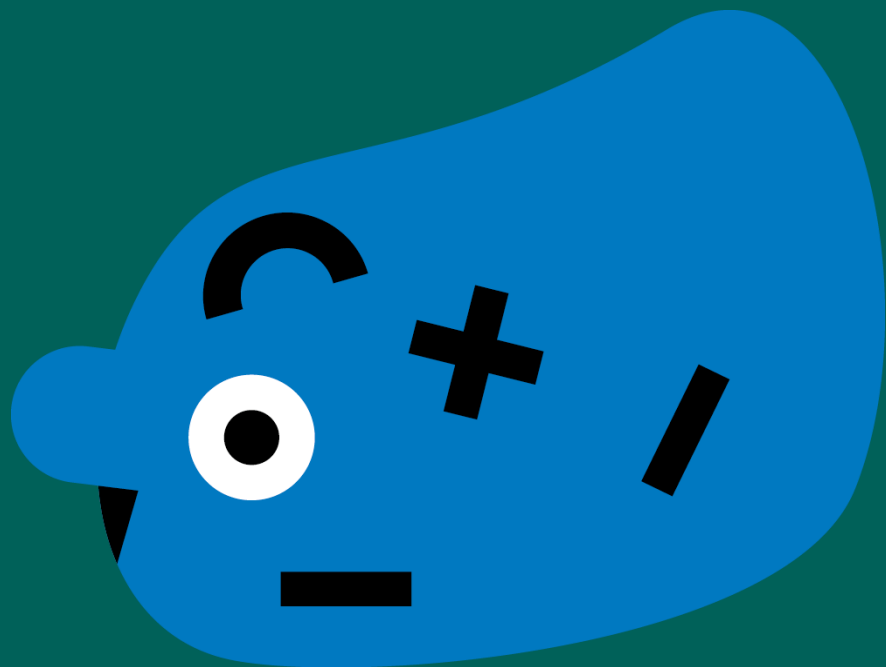




Trænerakademiet

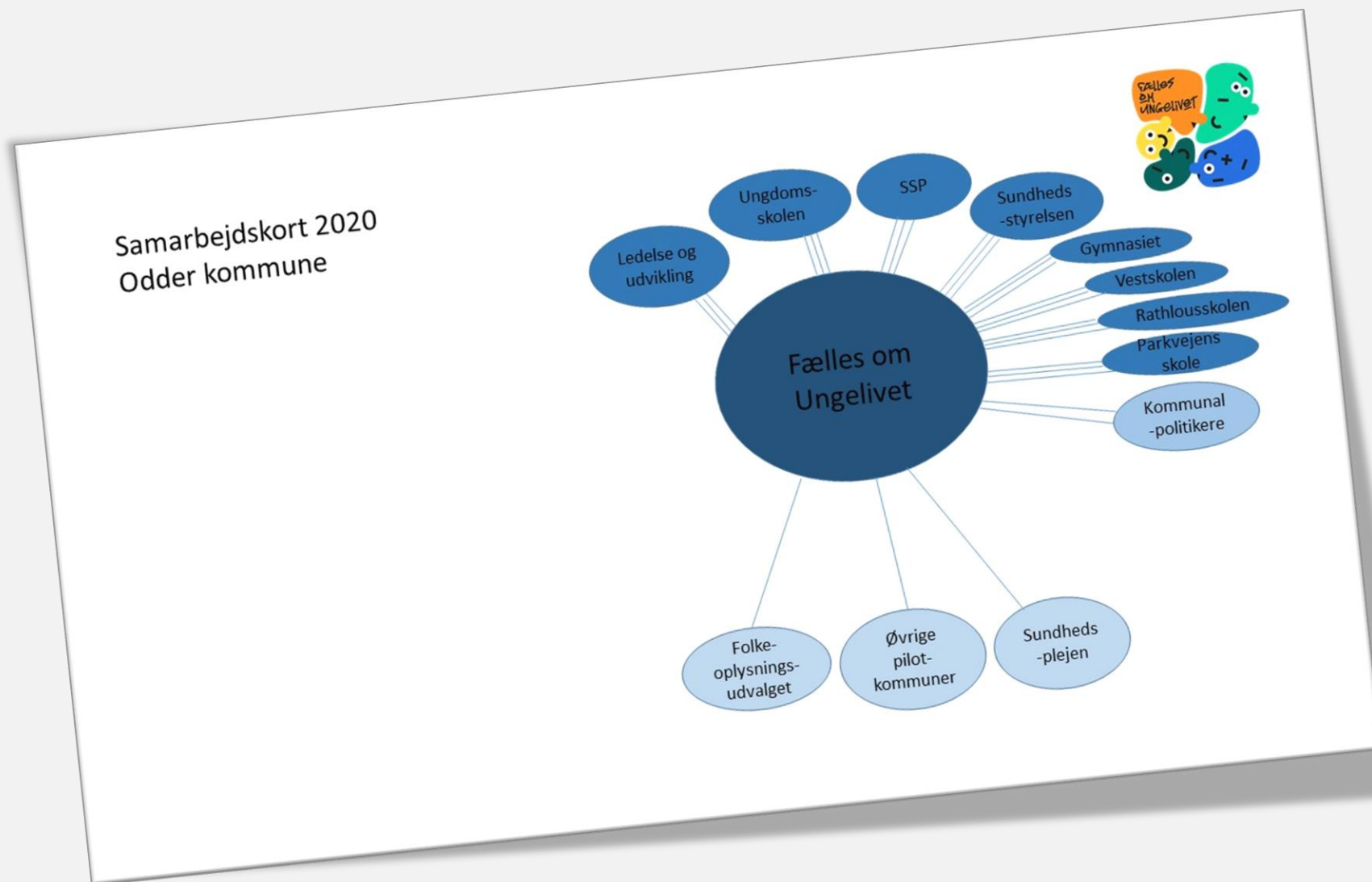
VI TRÆNER FREMTIDENS FRIVILLIGE



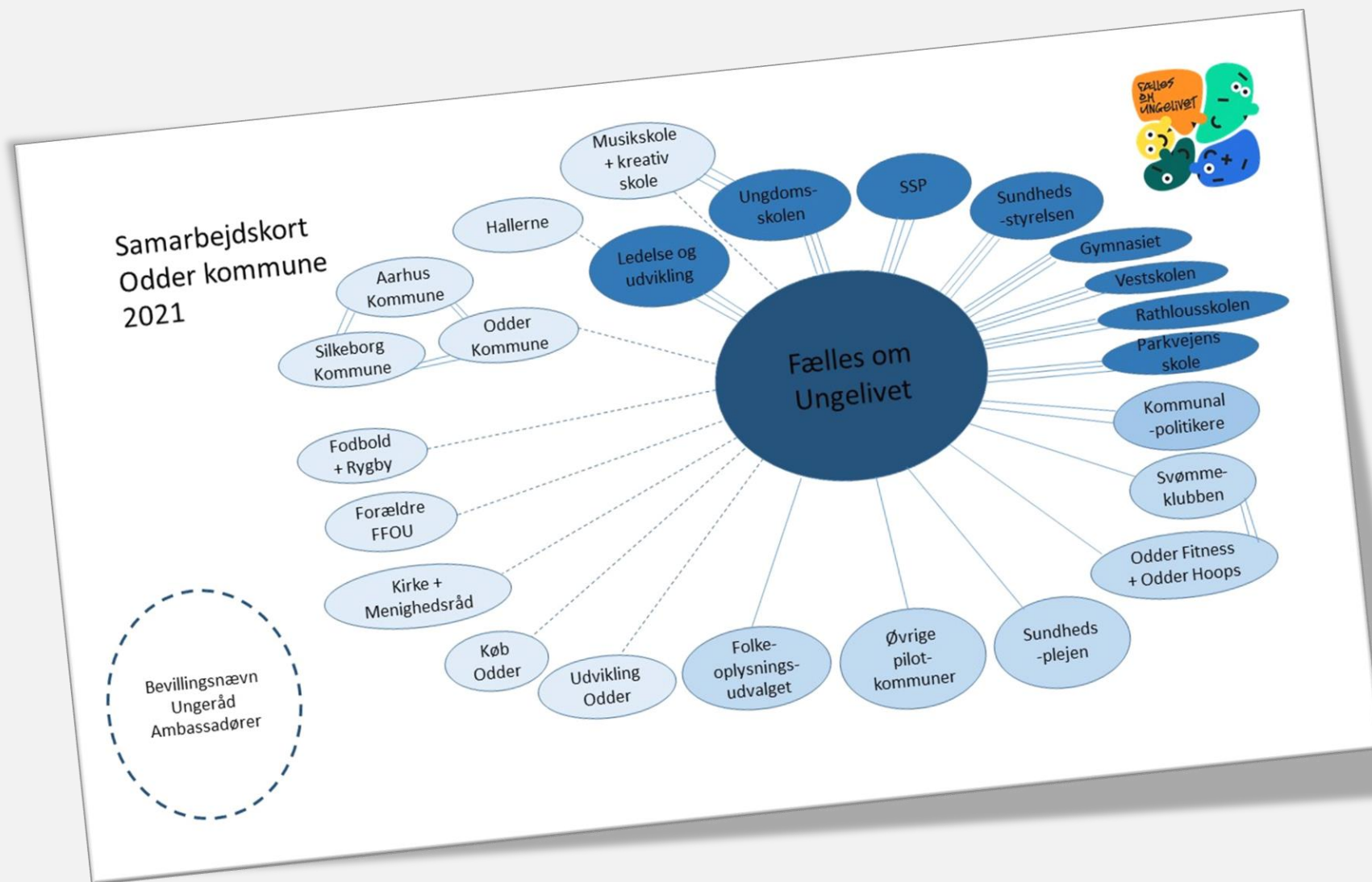


Samarbejdets udvikling i pilotfasen

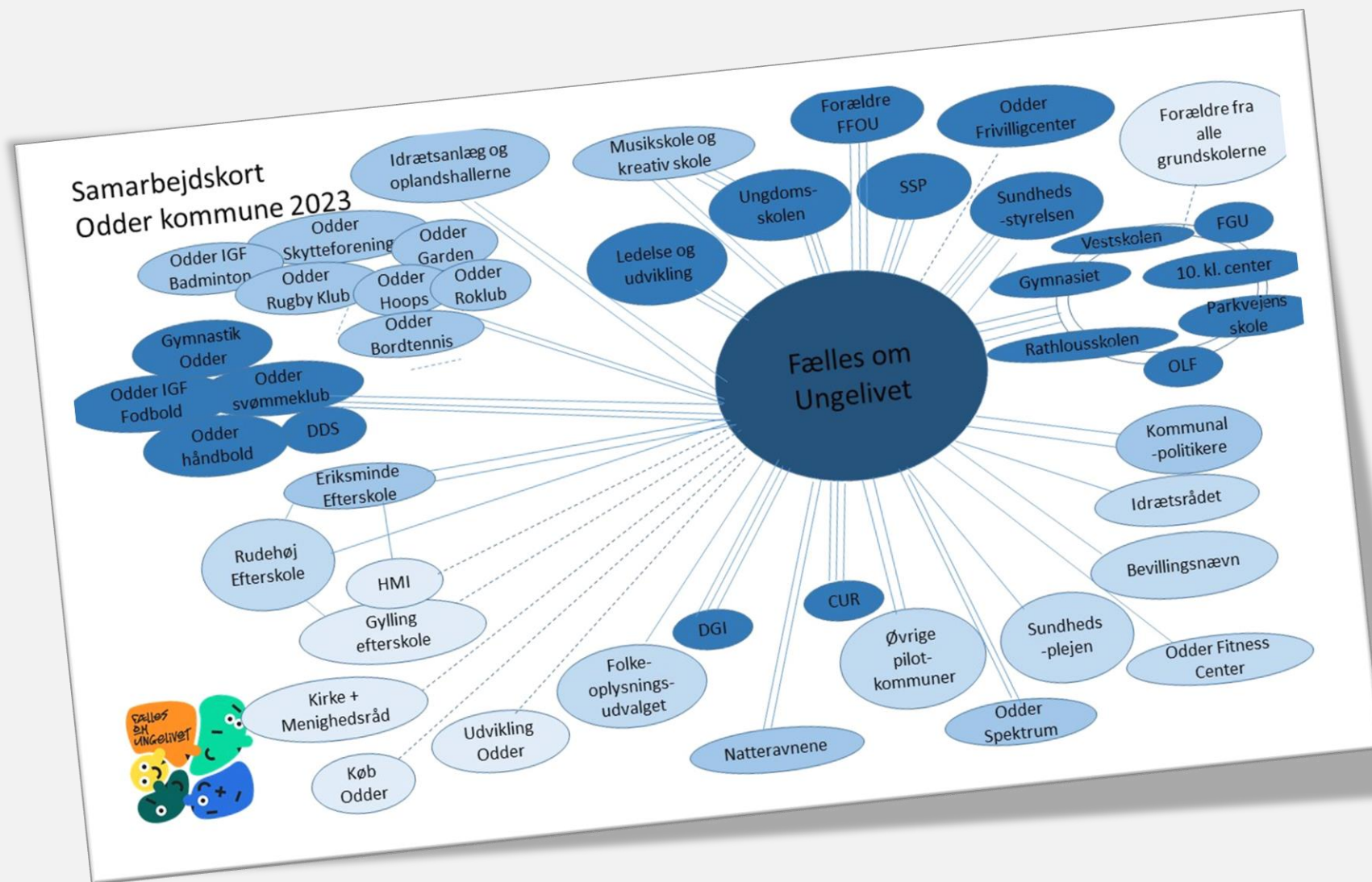
Samarbejdskort Fælles om ungelivet Odder



Samarbejdskort Fælles om ungelivet Odder

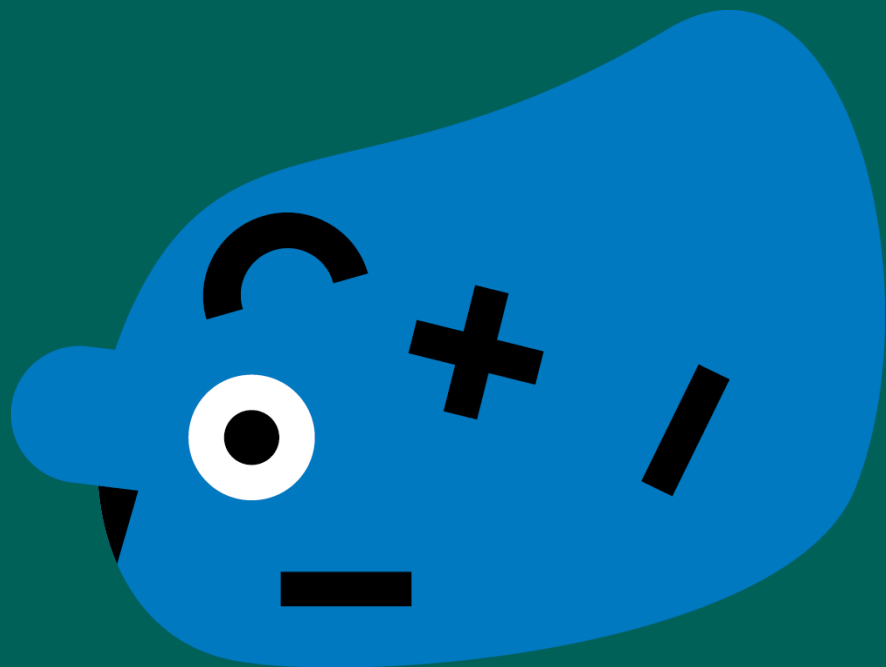


Samarbejdskort Fælles om ungelivet Odder



En afsluttende refleksion ift. involveringsprocessen





Pause, kaffe og frugt



Gruppedrøftelse 2:

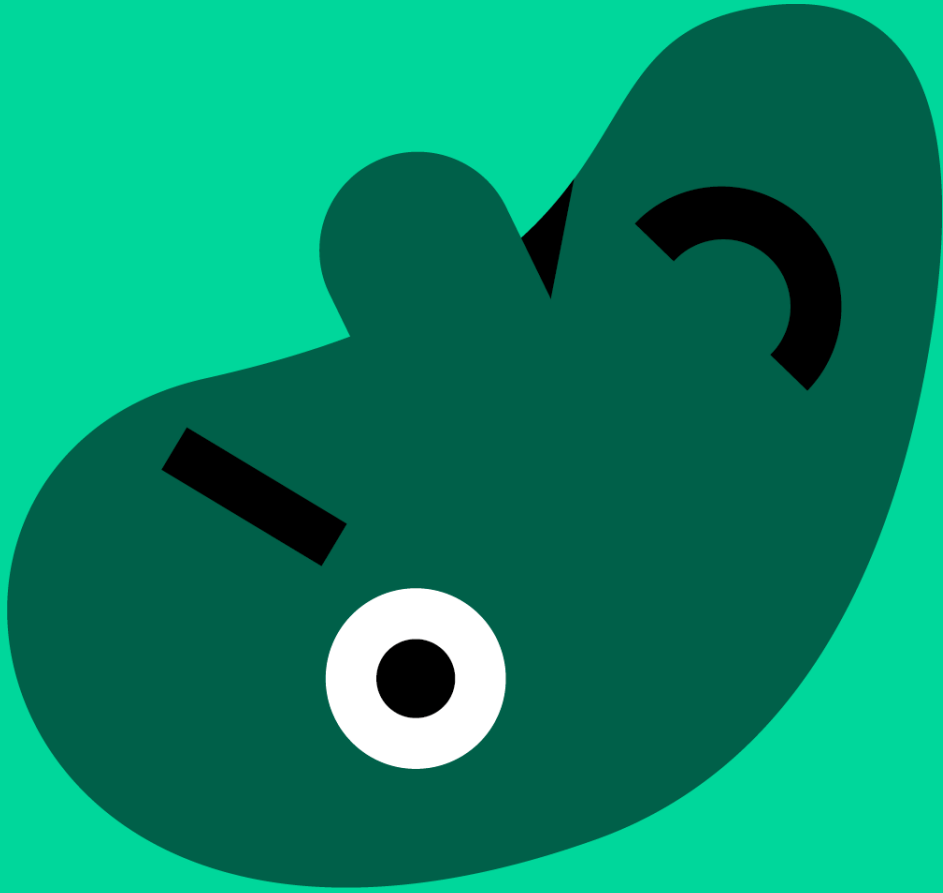
Fælles brainstorm og drøftelse af det der er svært ift. pilotkommunernes erfaringer

Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL

Gruppedrøftelse 3:

**Vejen videre-
hvordan kan jeg styrke
samarbejdet med lokalsamfund
og det organiserede fritidsliv i
egen kommune?**

**Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for
Forebyggelse i praksis, KL**

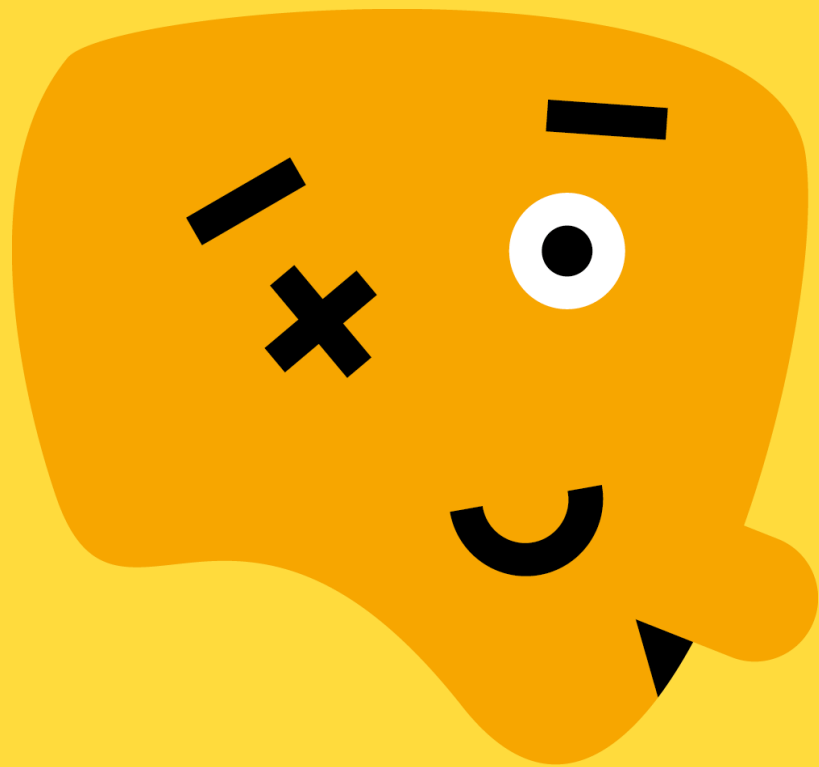


Gruppedrøftelse 3

På baggrund af dagens input og fælles drøftelser, skal deltagerne drøfte:

- Hvad kan jeg tage med mig hjem i dag?
- Hvad kunne jeg godt tænke mig at arbejde videre med i egen kommune?
- Hvem skal jeg samarbejde med?
- Hvad skal der til for at det lykkes?





Opsamling og afrundning