



## Kommissorium for referencegruppe til Sundhedsstyrelsens nationale kliniske anbefalinger for mennesker med psykiske lidelser

### Baggrund

Psykiske lidelser kan være meget alvorlige og for mennesker med de sværeste psykiske lidelser kan forventet levetid være reduceret med op til 10-15 år i forhold til andre. Mange oplever, at den behandling eller de sociale indsatser de får er utilstrækkelig.

Det antages, at ca. 580.000 mennesker på nuværende tidspunkt har en psykisk lidelse, og det skønnes, at ca. 40-50 % af befolkningen i et livsforløb vil få en psykisk lidelse. Resultater fra Sygdomsbyrderapporten viser, at depression, angst og skizofreni udgør de psykiske lidelser der udover tabte leveår også er omkostningstungt samfundsmæssigt grundet kontakter til almen praksis og sygehusvæsen, sygefravær og førtidspension mm. Alkoholrelateret sygelighed, som kan være både psykisk og somatisk sygdom, fremgår også som en sygdomsgruppe med store omkostninger for samfundet.

Sundhedsstyrelsens faglige oplæg til bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser peger på, at der er behov for en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser.

I årene 2014 til 2022 udgav Sundhedsstyrelsen nationale kliniske retningslinjer (NKR) for behandling og udredning af forskellige psykiske lidelser, der tilsammen udgør ca. 170 anbefalinger. Størstedelen af disse anbefalinger er ikke længere gældende, da litteratursøgningerne er forældede, og der dermed kan være kommet ny evidens, der potentielt kan ændre anbefalingerne.

Som led i den brede politiske aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed af september 2022 vil Sundhedsstyrelsen udarbejde og opdatere nationale kliniske anbefalinger på udvalgte psykiatriområder. Til dette nedsættes en række forskellige arbejdsgrupper, der hver især skal udarbejde nationale kliniske anbefalinger på det pågældende område. I september 2023 blev den første af disse arbejdsgrupper nedsat. Arbejdsgruppen udarbejder nationale kliniske anbefalinger for behandling af udvalgte svære psykiske lidelser (skizofreni og andre primære psykoser og bipolar lidelse) og eventuelt samtidig rusmiddelproblematik. Sundhedsstyrelsen planlægger at nedsætte de næste arbejdsgrupper i løbet af 2024. Derudover nedsætter Sundhedsstyrelsen en referencegruppe, som går på tværs af alle arbejdsgrupperne.

I udarbejdelsen og opdateringen af nationale kliniske anbefalinger er der en tæt koordination med De Multidisciplinære Psykiatrigrupper under Danske Regioner, som udarbejder kliniske retningslinjer indenfor psykiatriområdet, samt med øvrige initiativer i Sundhedsstyrelsen, såsom forløbsbeskrivelser for mennesker med psykiske lidelser, for at afdække snitflader.

5. februar 2024

Sagsnr. 05-0000-214

Reference sari

EBM

nkrsekretariat@sst.dk

De fokuserede spørgsmål i Sundhedsstyrelsens nationale kliniske anbefalinger skal udgøre kritiske nedslagspunkter i behandlingsforløb, hvor det vurderes, at være særlig vigtigt at få afklaret evidensen. De valgte spørgsmål skal således afspejle kliniske problemstillinger, hvor der er tvivl eller uenighed på tværs af faglige miljøer, om hvilken behandling der bør vælges eller fravælges i en given situation. Det kan også være områder, hvor der er store variationer i klinisk praksis, eller områder hvor der er tegn på indikationssskred.

### **Referencegruppens opgave og sammensætning**

Der nedsættes en referencegruppe, der skal kommentere på arbejdet undervejs. Referencegruppens opgaver omfatter følgende:

- Kommentering af afgrænsning og fagligt indhold i anbefalingerne
- Bidrage med relevant organisatorisk viden
- Kommentering på udkast til anbefalinger inden de sendes i høring
- Sikre den efterfølgende implementering i sundhedsvæsenet

Referencegruppen har primært en høringsfunktion og skal medvirke til at højne resultatet og sikre forankring af anbefalingerne i klinisk praksis.

Følgende myndigheder/organisationer anmodes om at udpege repræsentanter til referencegruppen:

- Danske Regioner (1 repræsentant)
- Regionerne (1 repræsentant pr. region)
- Kommunernes Landsforening (2-3 repræsentanter)
- Indenrigs- og Sundhedsministeriet (1 repræsentant)
- Social- Bolig- og Ældreministeriet (1 repræsentant)
- Socialstyrelsen (1 repræsentant)
- Styrelsen for Patientsikkerhed (1 repræsentant)
- Lægemiddelstyrelsen (1 repræsentant)
- Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (1 repræsentant)
- Lægehåndbogen (1 repræsentant)

### **Organisering af arbejdet**

Referencegruppen skal kommentere skriftligt på udkast til fokuserede spørgsmål og på udkast til anbefalinger, inden de sendes i høring. Der afholdes et indledende virtuelt møde med referencegruppen den 16. april 2024, kl. 10.00-11.30. Sundhedsstyrelsen kan indkalde til flere virtuelle møder ved behov. Disse oplyses i god tid.

#### *Tidsplan*

Der arbejdes med løbende høringsudkast og publicering i perioden 2024-2026, hvorfor anbefalingerne vil blive udgivet i takt med, at de bliver udarbejdet i denne periode.