



Madpakke

med wraps



Madpakke med wraps

Det skal du bruge til madpakke med wraps:

- ♥ wraps som du køber i en pakke
- ♥ avocadomos, hummus, ærtemos eller kold dressing
- ♥ skiver af det dit barn godt kan lide, fx kødboller, fiskefrikadeller, kolde kartofler, ris eller rester fra middagsmaden
- ♥ majs, grønne ærter, tomat, agurk eller de grøntsager, I bedst kan lide

Tip:

- ♥ Du kan pakke lidt grønt og frugt ned i små boxe til mellemmåltid, fx stykker af agurk, løse majs, grønne ærter, banan, æble eller pære.
- ♥ Pak evt. et stykke køkkenrulle, som barnet kan tørre fingrene i.

Se hvordan du gør:

