

Fiskefrikadeller

med kartoffelfritter



Fiskefrikadeller med kartoffelfritter

Fiskefrikadeller (4 personer):

- ♥ 400 g hakket fisk
(færdig fars, eller fisk som du selv hakker. Filet af sej eller torsk blendes)
- ♥ ½ løg
- ♥ lidt groft salt og en knivspids peber
- ♥ 1 æg
- ♥ 2 spsk. hvedemel
- ♥ ca. ½ dl mælk
- ♥ 1 spsk. olie
- ♥ 1 spsk. smør eller andet fedtstof

Kartoffelfritter (4 personer):

- ♥ 1 kg, kartofler
- ♥ 1 spk. olie
- ♥ et drys salt og en knivspids peber

Se hvordan du gør:

