

Havregrød
med æblemos



Havregrød med æblemos

Det skal du bruge til havregrød:

- ♥ 1½ dl koldt vand
- ♥ 1 dl havregryn
- ♥ 1 dl modernælkserstatning*
- ♥ ½ tsk. fedtstof

Det skal du bruge til æblemos:

- ♥ 2 æbler
- ♥ lidt vand

** Til børn over 1 år bruges letmælk i stedet for modernælkserstatning. Til børn under 1 år bruges modernælkserstatning.*

Du kommer pulver i, der passer til 1 dl modernælkserstatning - og du skal bruge 2½ dl koldt vand. Bruger du færdigblandet, kommer du 1 dl færdigblandet modernælkserstatning i og 1½ dl koldt vand.

Se hvordan du gør:

