



Dato 07-09-2023

BES

Sagsnr. 05-0600-2119

## **Sundhedsfagligt notat vedr. anbefaling af vaccination af personer under 65 år i særlig risiko for et alvorligt forløb med influenza eller/og covid-19**

Dette notat indeholder Sundhedsstyrelsens vurdering og anbefaling om, hvilke personer under 65 år der er i målgruppe for vaccination mod influenza og covid-19 i sæson 2023/24.

Notatet skal ses i forlængelse af Sundhedsstyrelsens notater *Planlægningsgrundlag for vaccinationsprogram mod covid-19 sæson 2023/24* og *Sundhedsstyrelsens foreløbige indstilling til målgrupper og vaccintyper til brug for indkøb til influenzavaccinationsprogrammet 2023/24*<sup>1</sup>.

Sundhedsstyrelsens har indhentet rådgivning vedrørende målgrupper fra den sundhedsfaglige gruppe under Vaccinationsrådet og fra relevante faglige selskaber og eksperter herunder Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi samt Jordemoderforeningen vedrørende vaccination af gravide.

### **Baggrund**

Influenza og covid-19 er luftvejsvira, som hos langt de fleste medfører milde sygdomsforløb. Hos ældre og visse andre risikogrupper kan begge infektioner dog være alvorlige og føre til sygehusindlæggelse eller/og død. Vaccination mod sygdommene nedsætter risikoen for et alvorligt forløb og anbefales derfor til personer i øget risiko.

Vaccination mod influenza har igennem mange år været tilbudt til særlige risikogrupper<sup>2,3,4</sup>. Vaccination mod covid-19 er – i takt med at covid-19-sygdomsbyrden er faldet betydeligt samt vores viden om sygdommen er steget – gået fra at blive tilbudt de fleste i befolkningen til at være et vaccinationsprogram på linje med influenzavaccination med det primære formål at beskytte personer i risiko mod at blive alvorligt syge.

Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at det på nuværende tidspunkt er hensigtsmæssigt at harmonisere målgrupperne for vaccination mod hhv. covid-19 og influenza. Dette med

---

<sup>1</sup> [www.sst.dk/da/nyheder/2023/Disse-maalgrupper-vil-blive-tilbudt-vaccination-til-efteraaret](http://www.sst.dk/da/nyheder/2023/Disse-maalgrupper-vil-blive-tilbudt-vaccination-til-efteraaret)

<sup>2</sup> BEK nr 1260 af 09/09/2022

<sup>3</sup> BEK nr 1841 af 22/09/2021

<sup>4</sup> BEK nr 1059 af 18/08/2018

udgangspunkt i at influenza og covid-19, udover begge at være luftvejsvira med sæsonmæssig opblussen, også ligner hinanden hvad angår risikogrupper for alvorlig sygdom. Ensartede målgrupper for vaccination har udover det sundhedsfaglige perspektiv også organisatoriske og praktiske fordele, der forventes at kunne forenkle vaccinationsindsatsen samt bidrage til en høj vaccinationstilslutning til det samlede sæsonvaccinationsprogram. En samkøring af de to vaccinationsprogrammer er i tråd med de internationale anbefalinger fra det europæiske smitteagentur (ECDC) og Verdenssundhedsorganisationen (WHO)<sup>5,6</sup>.

### **Personer under 65 år i særlig risiko for et alvorligt forløb med influenza eller/og covid-19**

Sundhedsstyrelsen har langvarig erfaring med at tilbyde influenzavaccination til personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med influenza. Disse målgrupper er på baggrund af en sundhedsfaglig vurdering beskrevet i tidligere bekendtgørelser om gratis influenzavaccination<sup>7,8,9</sup>. Sundhedsstyrelsen har endvidere i tidligere udgivelser beskrevet, hvilke personer under 65 år, der vurderes at være i øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19<sup>10,11</sup> og derfor bør tilbydes covid-19-vaccination. Nogle af disse grupper har været defineret meget specifikt som fx personer med korttarmssyndrom eller Downs syndrom<sup>12</sup>. Der vurderes dog ikke at være væsentlig forskel på personer i risiko for hhv. alvorlig influenza og covid-19. Sundhedsstyrelsen finder derfor ikke, at der er behov for en snæver definition af specifikke målgrupper for covid-19-vaccination, idet disse kan rummes indenfor de mere brede og velkendte målgrupper for influenzavaccination.

#### *Særligt om gravide*

De fleste gravide med influenza eller covid-19 oplever et ukompliceret sygdomsforløb, men deres risiko for et alvorligt forløb er dog øget. Risikoen for et alvorligt forløb er størst sent i graviditeten og blandt gravide, der også har andre risikofaktorer som fx kronisk sygdom<sup>13,14,15,16</sup>. Vaccination af den gravide mod influenza og covid-19 nedsætter denne risiko, og

---

<sup>5</sup> Interim public health considerations for COVID-19 vaccination roll-out during 2023. [www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/interim-public-health-considerations-covid-19-vaccination-roll-out-during-2023](http://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/interim-public-health-considerations-covid-19-vaccination-roll-out-during-2023)

<sup>6</sup> WHO SAGE Roadmap for prioritizing uses of COVID-19 vaccines. [www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Vaccines-SAGE-Roadmap](http://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Vaccines-SAGE-Roadmap)

<sup>7</sup> BEK nr 1260 af 09/09/2022

<sup>8</sup> BEK nr 1841 af 22/09/2021

<sup>9</sup> BEK nr 1059 af 18/08/2018

<sup>10</sup> Personer med øget risiko ved COVID-19. Fagligt grundlag. 2021. [www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Oeget-risiko/Pjece-Personer-i-oeget-risiko---Fagligt-grundlag.ashx](http://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Oeget-risiko/Pjece-Personer-i-oeget-risiko---Fagligt-grundlag.ashx)

<sup>11</sup> Retningslinje for booster-vaccination mod covid-19 til personer under 50 år for efteråret 2022. [www.sst.dk/da/udgivelser/2022/Vaccination-mod-covid-19-personer-i-oeget-risiko-under-50-aar](http://www.sst.dk/da/udgivelser/2022/Vaccination-mod-covid-19-personer-i-oeget-risiko-under-50-aar)

<sup>12</sup> Retningslinje for booster-vaccination mod covid-19 til personer under 50 år for efteråret 2022. [www.sst.dk/da/udgivelser/2022/Vaccination-mod-covid-19-personer-i-oeget-risiko-under-50-aar](http://www.sst.dk/da/udgivelser/2022/Vaccination-mod-covid-19-personer-i-oeget-risiko-under-50-aar)

<sup>13</sup> [Vaccines against influenza: WHO position paper – May 2022](#)

<sup>14</sup> [DSOG obstetriske guidelines om infektioner i graviditeten. 201007+Guideline+infektioner\\_FI-NAL280920\\_MERGED.pdf \(squarespace.com\)](#)

<sup>15</sup> [Notat\\_maalgruppe-gravide.ashx \(sst.dk\)](#)

<sup>16</sup> [Guideline Coronavirus Infection in Pregnancy \(rcog.org.uk\)](#)

begge vacciner er sikre både for den gravide og fosteret under hele graviditeten<sup>17,18,19,20</sup>. Sundhedsstyrelsen har i mange år anbefalet influenzavaccination til gravide i 2. eller 3. trimester. Hvis den gravide også tilhører en anden risikogruppe, anbefales vaccination mod influenza fra 1. trimester. Sundhedsstyrelsen har tillige siden 2021 anbefalet gravide vaccination mod covid-19. Baggrunden for anbefalingen om vaccination mod covid-19 er beskrevet i tidligere noter<sup>21,22,23</sup> og er på linje med internationale anbefalinger<sup>24</sup>. Sundhedsstyrelsen har hidtil anbefalet vaccination mod covid-19 til gravide i 1. til 3. trimester. I den kommende sæson vil vaccination mod covid-19 primært blive tilbudt gravide i 2. eller 3. trimester, ligesom det er tilfældet for vaccination mod influenza. Er den gravide ikke tidligere vaccineret mod covid-19 eller har andre risikofaktorer for alvorlig covid-19, anbefales vaccination fra 1. trimester. Sundhedsstyrelsen vurderer, at vaccination i 2. og 3. trimester vil beskytte den gravide i den del af graviditeten, hvor risikoen for et alvorligt forløb er størst.

### **Sundhedsstyrelsens anbefaling**

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at følgende personer under 65 år tilbydes vaccination mod influenza og covid-19 som en del af det nationale sæsonvaccinationsprogram mod disse sygdomme for sæson 2023/24:

- Personer med kronisk sygdom, herunder:
  - Personer med kroniske lungesygdomme
  - Personer med hjerte- og karsygdomme (undtaget isoleret, velreguleret forhøjet blodtryk)
  - Personer med diabetes 1 eller 2 (sukkersyge)
  - Personer med medfødt eller erhvervet immundefekt\*
  - Personer med påvirket respiration på grund af nedsat muskelkraft
  - Personer med kronisk lever- eller nyresygdom
  - Personer med andre kroniske sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza eller covid-19 udgør en alvorlig sundhedsrisiko\*\*
- Personer med svær overvægt (BMI>35)
- Personer med andre alvorlige sygdomme eller tilstande, som ifølge lægens vurdering medfører, at influenza eller covid-19 udgør en alvorlig sundhedsrisiko\*\*\*

---

<sup>17</sup> [Covid-19 Vaccination during Pregnancy and First-Trimester Miscarriage | NEJM](#)

<sup>18</sup> Vaccines against influenza: WHO position paper – May 2022. <https://www.who.int/publications/i/item/who-wer9719>

<sup>19</sup> [Guideline Coronavirus Infection in Pregnancy \(rcog.org.uk\)](#)

<sup>20</sup> Guillaume Favre et al, Risk of congenital malformation after first trimester mRNA COVID-19 vaccine exposure in pregnancy: the COVI-PREG prospective cohort, *Clinical Microbiology and Infection*, 2023, <https://doi.org/10.1016/j.cmi.2023.06.015>

<sup>21</sup> [Notat-vedr\\_-vaccination-af-gravide-og-ammende.ashx \(sst.dk\)](#)

<sup>22</sup> [Notat--Opdatering-vedr\\_-covid-19-vaccination-af-gravide.ashx \(sst.dk\)](#)

<sup>23</sup> [Notat\\_maalgruppe-gravide.ashx \(sst.dk\)](#)

<sup>24</sup> [WHO SAGE Roadmap for prioritizing uses of COVID-19 vaccines: An approach to optimize the global impact of COVID-19 vaccines, based on public health goals, global and national equity, and vaccine access and coverage scenarios](#)

- Gravide i 2. eller 3. trimester\*\*\*\*
- Personer i samme husstand som personer med medfødt eller erhvervet immundefekt eller børn i øget risiko for alvorlig influenza eller covid-19

\* Fx personer med immunglobulindefekter, organ- eller stamcelletransplantation, kræft i behandling med kemo-terapi eller personer i anden immundæmpende behandling,

\*\* Fx personer med alvorlig reumatologisk sygdom, alvorlig neurologisk sygdom, korttarmssyndrom

\*\*\* fx personer med svær psykisk lidelse, Downs syndrom eller svært misbrug. \*\*\*\*Vedr. vaccination mod covid-19: Gravide, der ikke tidligere er vaccineret mod covid-19 eller som har øvrige risikofaktorer for et alvorligt forløb med covid-19, anbefales covid-19-vaccination fra 1. trimester.

Vedr. influenzavaccination: Gravide med øvrige risikofaktorer for et alvorligt forløb med influenza anbefales influenzavaccination fra 1. trimester.

For nærmere specificering af hvilke børn, der vurderes at være i særlig risiko for influenza og covid-19 henvises til Dansk Pædiatrisk Selskabs vejledninger<sup>25,26</sup>.

Tidligere faglige gennemgange af personer, der er i øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19, vurderes fortsat gældende og kan anvendes i forbindelse med individuel rådgivning eller tvivl<sup>27</sup>.

Det bemærkes, at udover ovenstående målgrupper tilbydes influenzavaccination også til førtidspensionister jf. finansloven.

---

<sup>25</sup> Influenzavaccination af børn og unge i risikogrupper. 2018. [https://paediatric.dk/images/dokumenter/vejledninger\\_2018/Influenza.pdf](https://paediatric.dk/images/dokumenter/vejledninger_2018/Influenza.pdf)

<sup>26</sup> Børn og unge i øget risiko ved COVID-19. 2022. [www.paediatric.dk/images/dokumenter/retningslinjer\\_2022/B%C3%B8rn\\_-\\_Risikogrupper\\_for\\_COVID-19\\_07dec2022.pdf](http://www.paediatric.dk/images/dokumenter/retningslinjer_2022/B%C3%B8rn_-_Risikogrupper_for_COVID-19_07dec2022.pdf)

<sup>27</sup> [Personer med øget risiko ved COVID-19 - Sundhedsstyrelsen](#)