

## Skema 2: Projektbeskrivelseskema

1.	Projektets titel:	Styrket sundhedsfaglig rådgivning og lettere adgang til børne- og ungdomspsykiatrisk udredning i Region Syddanmark.
2.	Baggrund og formål med projektet:	<p>Med udredningsretten og behandlingsgarantien er adgangen til udredning og behandling i den regionale behandlingspsykiatri blevet væsentlig lettere og hurtigere. Der er dog en stor gruppe af borgere/patienter, særligt blandt børn og unge, som ikke vurderes i målgruppen for den regionale psykiatri, men som alligevel kunne have gavn af kvalificeret psykiatrisk støtte via botilbuddet. Endvidere vil en del af disse borgere formentlig på et senere tidspunkt få brug for psykiatrisk behandling, såfremt der ikke ydes de nødvendige forebyggende tiltag.</p> <p>Derudover vil en vis andel af børn og unge på de kommunale og regionale botilbud allerede være i psykiatrisk behandling, og projektet vil bidrage til at undgå, at borgere på botilbud på sigt kommer i målgruppen for voksenpsykiatrien eller de socialpsykiatriske botilbud. Dette skal ske via et tæt samarbejde mellem den regionale psykiatri og de kommunale og regionale botilbud om både forebyggelse, udredning og behandling af psykiske lidelser.</p> <p>Derudover vil et mere specifikt formål være at forebygge i samarbejde mellem psykiatri og kommunale botilbud, at den unges tilstand bliver af en karakter, at en indlæggelse eller tvangsindlæggelse er nødvendig.</p> <p>Dette kan opnås via en udbygning af den ambulante indsats på de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger i Region Syddanmark med særligt fokus på samarbejde med kommunale og regionale botilbud. Et tæt samarbejde med kommunerne skal sikre, at patientens forløb er koordineret. Samtidig handler det om gensidigt at øge viden og indsigt blandt medarbejdere i både psykiatrien og på botilbud.</p>
3.	Projektets overordnede mål:	Projektets overordnede mål er at styrke Region Syddanmarks børne- og ungdomspsykiatriske behandling af borgere på botilbud således, at de unge borgere følger og opsøger den behandling de har brug for, samt at understøtte medarbejderne på botilbuddenes forebyggende og støttende arbejde med patienter/borgere med henblik på forebyggelse af psykiatrisk lidelse.
	Delmål:	<p>Delmålene for projektet er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At personalet på botilbud opkvalificeres til at støtte borgerne i forhold til deres psykiatriske lidelse og behandlingen heraf.</li> <li>• At patienter fra botilbud behandles ambulant og ikke-akut</li> <li>• At reducere antallet af indlæggelser mellem kl. 15 og kl. 22 fra botilbud</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• At reducere antallet af tvangsindlæggelser af patienter fra botilbud</li> </ul>
4.	Projektets indsatsområder:	<p>Indsatsområder for projektet er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etablering af udgående funktioner i forbindelse med de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger som ved behov kan vurdere borgeren eftermiddag/aften på botilbud.</li> <li>• Etablere udgående tilbud til botilbud om rådgivning/fremskudt medarbejder i dagstid.</li> <li>• Yde kontinuerlig rådgivning og sparring til medarbejdere også bl.a. via udgående funktioner og fælles undervisning på botilbud.</li> </ul>
5.	Projektets målgruppe(r):	<p>Målgruppen for projektet er patienter/borgere, som både er i kontakt med børne- og ungdomspsykiatrien i Region Syddanmark og et botilbud.</p> <p>Region Syddanmark har to børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger, som dækker hele regionen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Børne- og Ungdomspsykiatri Sydjylland – hvor døgnbehandlingen er fordelt på to matrikler (Esbjerg og Aabenraa)</li> <li>• Børne- og Ungdomspsykiatri Odense</li> </ul> <p>Projektet vil således dække hele Region Syddanmark geografisk set.</p> <p>Målgruppen for børne- og ungdomspsykiatrien i Region Syddanmark er, som den eneste region i Danmark, 0-19 år. Der vil i projektet være særligt fokus på de unge.</p> <p>Derudover er målgruppen ansatte på botilbud, der modtager opkvalificering og rådgivning fra medarbejdere på de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger.</p>
6.	Inddragelse af borger/patient- og pårørendeperspektiv:	<p>De børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger i Region Syddanmark arbejder med patientinddragelse på flere niveauer, og dette vil også kendetegne patientinddragelsen i projektet.</p> <p>Der nedsættes en styregruppe for projektet, hvor der ønskes, at en patientrepræsentant deltager. I styregruppen drøftes og sikres projektets rammer, fremdrift og økonomi (se beskrivelse af styregruppen under punkt 15).</p> <p>På individniveau har patientens team det daglige ansvar for samarbejdet og den gensidige dialog med patienten/borgeren. Patienten/borgeren inddrages aktivt i udarbejdelsen af behandlingsplanen, og forløbet evalueres løbende.</p> <p>Derudover har Psykiatrien i Region Syddanmark, i forbindelse med arbejdet med at forebygge tvang, implementeret metoden Safewards. Som led i implementeringen har sengeafsnittene på de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger allerede i dag implementeret et 'træfpunkt', hvor medarbejdere og patient- og pårørende har en dialog om det</p>

		daglige liv i sengeafsnittet. Elementer fra safewards medtænkes i rådgivningen til botilbuddene.
7.	Sikring af relevante kompetencer hos de involverede aktører:	<p>Via temadage og undervisning på tværs af botilbud og de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger sikres, at alle faggrupper, som er involveret i patientens forløb, har kompetencer i forhold til at sikre, at borgeren følger og op søger den behandling, der er brug for.</p> <p>I forbindelse med satspuljen <i>fælles undervisning</i> har Region Syddanmark udviklet et undervisningskoncept for målgruppen og ansøgt Sundhedsstyrelsen om mulighed for at afholde undervisningen for de voksenpsykiatriske afdelinger og tilhørende kommuner. Undervisningskonceptet vil med dette projekt blive afholdt for de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger og botilbud.</p>
8.	Aktiviteter og metoder:	<p>Indsatserne i projektet foreslås som følger:</p> <p><b>Udgående regionale teams/tilbud uden for åbningstid</b>  Udgående tilbud fra døgnafsnittet fra kl.15 til 22- hvor der er en lavere bemanning på botilbuddene. Tilbuddet skal dække aftenen, da det ofte er her akutindlæggelserne forekommer. Der etableres en slags "udrykningsfunktion", enten planlagt eller akut, og der er mulighed for televejledning. Der afsættes desuden lægeressourcer til rådgivning og ordination af medicin mm.</p> <p><b>Udgående tilbud om rådgivning/fremskudt medarbejder</b>  Tilbud om udgående funktion til botilbud i dagstiden (sygeplejerske). Der er fokus på supervision, rådgivning mm. af personale, men også mulighed for patientkonsultationer.</p> <p>Begge udgående funktioner tilknyttes det eksisterende døgnafsnit på alle 3 matrikler i de to afdelinger (Odense, Aabenraa og Esbjerg).</p> <p><b>Kompetenceudvikling/fælles undervisning</b>  Der undervises i:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fælles kendskab til og handlekompetencer til redskaber/eksisterende metoder</li> <li>• fælles sprog i forhold til patienterne/borgeren</li> <li>• grundlæggende juridisk forståelse</li> <li>• netværks- og relationsdannelse på tværs af socialpsykiatriske botilbud (i kommuner og i region) og psykiatriske afdelinger (region)</li> <li>• Fælles forståelse af opgaven og dermed optimeret samarbejde på tværs af overgange/sektorer</li> <li>• Deeskalerende metoder. I undervisningen indgår udviklede artefakter, der har fokus på forbedring af kommunikation, relationsdannelse og sanseintegration I denne undervisning indgår en konflikttrappe og anvendelse af en beroligende metoder-kasse. Begge dele er artefakter udviklet af Psykiatrien i Region Syddanmark til at arbejde deeskalerende gennem</li> </ul>

		<p>forbedret kommunikation, relation og sanseintegration.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykofarmakologisk indsats bestående af; <ul style="list-style-type: none"> <li>○ undervisning af personale på botilbud om psykofarmaka med henblik på at opkvalificere deres viden om psykofarmaka og opmærksomhed på fx bivirkninger, medicingennemgang</li> <li>○ rådgivning af medarbejderne ift. lægemiddelrelaterede problemstillinger i dagligdagen.</li> </ul> </li> </ul> <p>I løbet af projektet er der ønske om at arbejde med følgende udviklingstiltag:</p> <p><b>Medarbejderrotation (mellem botilbud og sygehus)</b> Rotation af medarbejdere mellem de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger og botilbud for at øge kendskab til og indsigt i begge områders vilkår og arbejdsmetoder.</p>
9.	Projektets bidrag til øget sammenhæng og samarbejde:	Via undervisning og udgående funktioner fra børne- og ungdomspsykiatrien til botilbud samt medarbejderrotation skabes der viden på tværs om tilbud og muligheder i den anden sektor. Denne viden bidrager til samarbejde om mere sammenhængende patientforløb på tværs af børne- og ungdomspsykiatri og botilbud i form af øget koordinering af behandlingen.
10.	Projektets arbejds- og ansvarsdeling og samarbejde, herunder kommunikation mellem region, kommuner og evt. almen praksis:	De to børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger, som geografisk dækker hele Region Syddanmark har ansvaret for etablere de udgående funktioner samt tilbyde den beskrevne fælles undervisning. Der vil i opstarten af projektet være tæt kontakt med de regionale og kommunale botilbud, der deltager i projektet. Der vil også være en opsøgende indsats i forhold til de kommuner, hvor der ikke fra projektets start er udtrykt ønske om at deltage med botilbud, i forhold til deres evt. interesse i at indgå i projektet. Dette vil ske på initiativ af projektlederen, der er ansat i Psykiatrien i Region Syddanmark.
11.	Sammenhæng med eksisterende tilbud:	Både Børne- og Ungdomspsykiatri Odense og Børne- og Ungdomspsykiatri Sydjylland har et fokuseret samarbejde med specifikke botilbud. Projektet skal koordineres med de allerede eksisterende samarbejdsaftaler
		De udgående funktioner tilknyttes døgnafsnittet i Børne- og Ungdomspsykiatri Odense og i Børne- og Ungdomspsykiatri Sydjylland (Esbjerg og Aabenraa), således at personalet har mulighed for videndeling og sparring på tværs.
12.	Dokumentation og afrapportering:	I projektet vil der blive en separat registrering af aktivitet mv. i forhold til disse patienter, så udviklingen kan følges generelt for børne- og ungdomspsykiatrien samt specifikt for målgruppen på de ovenstående mål. Der vil dog være tale om en mindre målgruppe for projektet, og det må derfor forventes, at en stor del af projektets mål skal evalueres kvalitativt. Det er ikke muligt at udarbejde opgørelser, der viser baseline

		<p>for tvang, indlæggelser mv. for målgruppen i projektet, da der ikke foretages særlig registrering af patienter, der har ophold på botilbud. Disse opgørelser vil kunne rapporteres på afdelingsniveau.</p> <p>Afreportering af projektets indhold og resultater sker som beskrevet nedenfor i afsnit 15 om projektets organisering til styregruppe, deltagende afdelinger og samarbejdsparter.</p>
13.	Formidling og kommunikation:	<p>I forhold til kommuner, patient og pårørende samt øvrige samarbejdspartnere, vil der blive udsendt skriftlig information om projektet. Desuden vil projektet blive drøftet i de relevante samarbejdsfora – herunder Psykiatrisk samordningsfora og Kontaktforum for Handicap i Region Syddanmark.</p> <p>Psykiatri- og Socialudvalget samt Psykiatrisk Dialogforum i Region Syddanmark informeres om projektets formål og indsatser samt de opnåede erfaringer.</p>
14.	Projektets implementering efter projektperioden:	<p>Efter endt projektperiode tager sygehusledelsen i psykiatrisygehuset forankringen i Region Syddanmark op til beslutning. På baggrund af slutevaluering tages stilling til videreførelse i samarbejde med de deltagende kommuner.</p> <p>Gode erfaringer skal derudover efterfølgende spredes til de voksenpsykiatriske afdelinger samt tilhørende regionale og kommunale botilbud.</p> <p>Psykiatrien i Region Syddanmark har gode erfaring med spredning af andre satspuljeprojekter fra projektafsnit til alle øvrige psykiatriske afdelinger i regionen, – blandt andet i forhold til Bæltefrit Afsnit og et koncept for akutmodtagelse fra satspuljen "Flere senge i psykiatrien".</p>
15.	Projektets organisering og bemanning, herunder ledelsesmæssig forankring:	<p><b>Projektledelse og bemanning</b></p> <p>Projektet etableres i hele Region Syddanmark i regi af de to børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger. Projektets ledelsesmæssige forankring bliver administrationen i psykiatrisygehuset.</p> <p>På tværs af afdelingerne ansættes en projektleder til at varetage projektet samt koordinere i forhold til de deltagende institutioner og ikke mindst sikre fokus på implementering af indsatsområderne og dokumentation af projektets effekter.</p> <p>Projektet om "Sundhedsfaglig rådgivning og hurtig psykiatrisk udredning" etableres i tæt samarbejde med satspuljeprojektet "fælles undervisning". Begge puljer stammer fra delaftalen om udmøntning af satspuljen for 2017-2020: Handlingsplan til forebyggelse af vold på botilbud.</p> <p>Projektlederen vil i projektet første 1½ år være tilknyttet nærværende projekt med 0,60 årsværk og med 0,40 årsværk på satspuljeprojektet "Fælles undervisning". Derefter vil projektlederen alene være tilknyttet nærværende projekt (fuldtid).</p> <p><b>Styregruppe</b></p> <p>Der nedsættes en styregruppe og for at sikre en stærk ledelsesforankring af projektet består styregruppen af en repræsentant fra sygehusledelsen, repræsentanter fra de to</p>

		<p>afdelingsledelser samt repræsentanter fra de kommunale/regionale socialpsykiatriske botilbud. Derudover består styregruppen af projektlederen samt en patient- og pårørenderepræsentant.</p> <p><b>Bilaterale møder</b> For at sikre et ledelsesfokus på sygehusniveau og herunder fokus på spredning af projektets elementer drøftes projektets status på de halvårlige bilaterale møder mellem sygehusledelsen og afdelingsledelserne.</p> <p><b>Samarbejdspartner</b> Projektet er et samarbejdsprojekt mellem den regionale børne- og ungdomspsykiatri og de tilknyttede kommunale og regionale botilbud. Derfor vil de primære samarbejdspartnere i projektet være:</p> <p><b>Psykiatrien i Region Syddanmark:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Børne- og ungdomspsykiatri Syddanmark</li> <li>• Børne- og Ungdomspsykiatri Odense</li> </ul> <p><b>Aabenraa Kommune:</b> Rønshoved Skolehjem, Botilbud Hyblerne</p> <p><b>Socialområdet, Region Syddanmark</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Center for Høretab, Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi</li> <li>• Møllebakken, Specialcenter for Unge og Voksne</li> <li>• Syrenparken, Specialcenter Lillebælt</li> </ul> <p>Der vil i løbet af projektet være en større opsøgende indsats i forhold til at relevante botilbud i Region Syddanmarks kommuner for at skabe samarbejde og formidle viden om tilbuddene i projektet. Det er vigtigt, at få udbredt tilbuddet til alle relevante institutioner.</p>
16.	Tids- og projektplan:	<p>Projektet forventes igangsat: 1. september 2017 og afsluttet: 31. december 2020.</p> <p>Angiv en plan for hvert finansår:</p> <p><b>2017 (1. september – 31. december):</b> Opstart af projekt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansættelse af projektleder</li> <li>• Etablering af samarbejdsaftaler med botilbud</li> <li>• Ansættelse af personale til at varetage de nye funktioner</li> <li>• Udvikling af informationsmateriale</li> <li>• Etablering af indsatser</li> </ul> <p><b>2018:</b> Implementering og forankring af tiltag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortsat udvikling af behandlingstilbud</li> <li>• Inddragelse af målgrupperne med henblik på evt. justering af indsatserne.</li> <li>• Afholdelse af fælles undervisning</li> </ul>

		<p><b>2019:</b> Implementering og forankring af tiltag</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fortsat udvikling af behandlingstilbud</li><li>• Inddragelse af målgrupperne med henblik på evt. justering af indsatserne.</li><li>• statusrapport samt ansøgning om at fortsætte projektet</li></ul> <p><b>2020:</b> Forankring og spredning af resultater</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Temadag for afdelingerne og de kommunale samt regionale socialpsykiatriske botilbud – hvordan får vi de gode erfaringer forankret efter endt projektperiode.</li><li>• Temadag for psykiatrisygehuset- hvordan får vi de gode erfaringer forankret efter endt projektperiode.</li><li>• Afsluttende evaluering og afrapportering af resultater.</li></ul>
--	--	--