

Støtte på Asfalten



STØTTE PÅ ASFALTEN

Nyt gadeidrætsprojekt for børn og unge med psykiske udfordringer og deres pårørende

<https://www.youtube.com/watch?v=jlmL8xhmv6w>

A group of approximately 15 young people are sitting in a circle on a dark gymnasium floor. They are surrounded by various pieces of exercise equipment, including several black tires, wooden blocks, and a metal frame. The background features a wall with graffiti and a checkered pattern. The text is overlaid on a semi-transparent dark band across the middle of the image.

12 måneders skræddersyet træningsprogram, med psykologiske og pædagogiske værktøjer fra børnenes hverdag

Mål

- Børnene får et højere aktivitetsniveau og bedre fysisk form
- Børnene udvikler deres sociale kompetencer
- Pårørende får kompetencer til at støtte børnene i et aktivt fritidsliv
- Børnene og deres pårørende dyrker fortsat sport



Ninja Terning leg

- 1: Spiderman (håndstand)
- 2: Hop over noget
- 3: Tag til Japan (squad)
- 4: Kom under noget
- 5: Kom rundt om noget
- 6: Vælg selv



Refleksion

- 1: **Spiderman** – kropsbevidsthed/graduering
- 2: **Hop over noget** – mod/teknik
- 3: **Tag til Japan (squad)** - leg
- 4: **Kom under noget** – samarbejde
- 5: **Kom rundt om noget** - kreativitet
- 6: **Vælg selv** - medbestemmelse



Foreløbige resultater

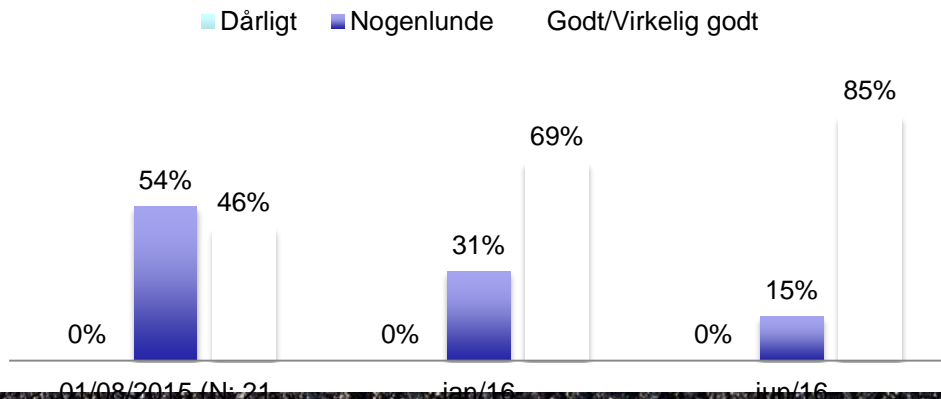
”Det har været en kæmpe succes, at børnene har holdt ved og er kommet fast til parkour i et helt år – for andre børn er det ikke så vild en præstation – men det er det for vores børn.” –Sara, pædagog og gadeidrætsstøtte.

- 58 % af deltagerne dyrker sport mindst 3 gange om ugen eller mere efter endt projekt (Sundhedsstyrelsen anbefalinger)
- Bedre fysisk form (Kondital, og Broadjump)
- WHO-5: Andelen af projektets deltagere, der befinder sig i risikozonen er faldet fra 38 % ved projektopstart 26 % ved projektafslutning.

Foreløbige resultater

”Jeg synes det har øget børnenes sunde livsstil, men det har mest givet dem sundhed i bredere forstand, fordi SPA-træningerne har været livsglæde og livskvalitet, fordi der har været så meget leg.” –Linda, pædagog og gadeidrætsstøtte.

Hvordan synes du selv at dit helbred er?





For more info:

Cecilia Flomo | cecilia@gamedenmark.org