

Fysisk aktivitet – prioriterede aktiviteter 2025-2026

Ved uddelingen af tilskud til aktiviteter til frivillige foreninger og organisationer, der arbejder med fysisk aktivitet, kan der ansøges om midler til følgende indsatsområder:

- Bidrag til fysisk aktivitet og sundhed i lokalmiljøer i hverdagen i kommunerne, fx
 - mere fysisk aktivitet i hverdagen i områder, hvor der er få faciliteter eller tilbud om fysisk aktivitet til specifikke målgrupper, som har svært ved at få fysisk aktivitet til at være en del af hverdagen¹
- Skabe netværk og godt naboskab gennem fysisk aktivitet i almennyttigt boligbyggeri²
- Udvikling og implementering af målrettede tilbud til forebyggelse af smerter i muskler og led på arbejdspladser med overrepræsentation af muskel-skeletsmerter³

Ved vurdering af ansøgninger prioriteres samarbejds- eller partnerskabsprojekter mellem aktører, der målrettet arbejder med fysisk aktivitet (som en del af deres vedtægter) og aktører, der målrettet arbejder med de målgrupper, som projektet omhandler.

Der gives midler til projekter, der indeholder aktiviteter for borgerne og som fokuserer på, at flere borgere eller grupper af borgere bliver fysisk aktive.

Det er forventningen, at der samlet set vil være ca. 3 mio. kr. til udmøntning i 2025- 2026 til ca. 1 - 2 projekter på dette indsatsområde.

¹ Målgrupper for aktiviteter kan fx være børn og unge, børnefamilier, børn og voksne med overvægt eller ældre. Der kan indgå udvikling af metoder eller afprøvning af metoder i aktiviteten.

² Ibid reference 1

³ Om målretning og materialer se følgende link: <https://www.sst.dk/da/Fagperson/Sygdomme-lidelser-og-behandling/Muskelskeletlidelser>