

Mental sundhed – prioriterede aktiviteter 2025-2026

Ved uddelingen af tilskud til aktiviteter til frivillige foreninger og organisationer, der arbejder med mental sundhed, kan der ansøges om midler til følgende områder:

- Støtte og rådgivning af kommunale medarbejdere (fx gennem kompetenceudvikling, erfaringsdeling, faglig sparring og opsøgende arbejde), der arbejder for at fremme borgernes mentale sundhed, herunder:
 - Aktiviteter, der bidrager til at udvikle og udbrede indsatser, som fastholder og fremmer den mentale sundhed og trivsel blandt børn, unge og ældre. Indsatser målrettet børn og unge kan med fordel foregå i daginstitutioner, grundskolen og på ungdomsuddannelser, mens forebyggelse af ensomhed og styrket robusthed kan være indholdet af indsatser til ældre.
- Støtte til at uddanne frivillige i foreningslivet (fx gennem opkvalificering, kompetenceudvikling, kommunikationsindsatser, opsøgende arbejde og i begrænset omfang metodeudvikling), der arbejder for at fremme mental sundhed og styrke inkluderende fællesskaber hos børn og unge. Det skal godtgøres, at børn og unge får gavn af indsatsen; herunder:
 - Opkvalificere og kompetenceudvikle frivillige og frivillige ledere med fokus på at udbrede træning og samvær i foreningslivet, der styrker den mentale sundhed.
 - Støtte til organisationer med frivillige ledere der ønsker at sikre trivsel og mental sundhed blandt deres medlemmer.

Gældende for alle projekterne er, at de med fordel kan tage afsæt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke for mental sundhed. Mental sundhed er synonymt med en borgers trivsel og er defineret af WHO, som en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker.

Indsatser der fremmer mental sundhed hos mennesker med eller uden fysiske eller psykiske sygdomme, er inden for rammerne af denne pulje.

Der ydes ikke tilskud til indsatser, der involverer behandling af psykisk sygdom, herunder kort intervention eller kortvarige aktiviteter, der udelukkende har karakter af efterværn, netværksstøtte eller social støtte.

Det er forventningen, at der samlet set vil være 3 mio. kr. i 2025-2026 til 1 – 2 projekter på dette indsatsområde.