

# ANALINKONTINENS HOS VOKSNE – KONSERVATIV BEHANDLING OG UDREDNING AF NYOPSTÅET FÆKALINKONTINENS EFTER FØDSEL

## Quick guide

Psyllium-frøskaller versus loperamid til afhjælpning af analinkontinens	
↑	<i>Ældre hjemmeboende med analinkontinens</i> Overvej at anvende psyllium-frøskaller som førstevalg fremfor loperamid til at afhjælpe analinkontinens hos ældre hjemmeboende borgere. (⊕○○○) = meget lav
↑	<i>Voksne med kronisk diarré medførende analinkontinens, hvor anden årsag til diarré er udredt (idiopatisk)</i> Overvej at anvende psyllium-frøskaller som førstevalg fremfor loperamid til afhjælpning af analinkontinens ved kronisk diarré. (⊕○○○) = meget lav
↑	<i>Patienter, som er analinkontinente efter kirurgi for rectum cancer og hvor recidiv er udelukket</i> Overvej at anvende psyllium-frøskaller som førstevalg fremfor loperamid til afhjælpning af analinkontinens efter kirurgi for rectum cancer (⊕○○○) = meget lav
↑	<i>Patienter som er analinkontinente efter anal kirurgi for benigne sygdomme</i> Overvej at anvende psyllium-frøskaller som førstevalg fremfor loperamid til afhjælpning af analinkontinens opstået efter analkirurgi for benigne sygdomme (⊕○○○) = meget lav
√	<i>Patienter som er analinkontinente efter strålebehandling af abdomen eller genitalia</i> Det er god praksis at afprøve psyllium-frøskaller som førstevalg fremfor loperamid til afhjælpning af analinkontinens efter strålebehandling af abdomen eller genitalia
Loppefrøskaller versus laksantia til afhjælpning af analinkontinens udløst af forstoppelse	
√	<i>Kronisk forstoppede voksne med samtidig analinkontinens (Rome III)</i> Det er god praksis at afprøve psyllium-frøskaller eller laksantia, hvis analinkontinensen menes at være udløst af forstoppelse, idet der er fundet sammenhæng mellem forstoppelse og analinkontinens

Analtømning til afhjælpning af fækalinkontinens hos plejehjemsbeboere	
↓	<i>Plejehjemsbeboere med fækalinkontinens, hvor anden behandling ikke har haft tilstrækkelig effekt</i> Overvej det nøje inden anal tømning med suppositorier eller rektal væske anvendes til plejehjemsbeboere. Oral laksantia bør altid forsøges inden anal tømning afprøves, da der ikke er fundet bedre effekt af supplerende anal tømning end oral laksantia alene. (⊕○○○) = meget lav.
√	Det er god praksis, at anal irrigation først afprøves efter anden behandling er afprøvet, og at behandlingen udføres af eller i samarbejde med specialuddannet personale.

Bækkenbundstræning	
↑	<i>Voksne med analinkontinens</i> Overvej at henvise voksne med analinkontinens til individuelt superviseret bækkenbundstræning, da der er fundet en positiv effekt af bækkenbundstræning. (⊕○○○) = meget lav.
↑	<i>Kvinder med vedvarende analinkontinens efter fødsel (indenfor 2 år efter fødsel)</i> Overvej at henvise kvinder med vedvarende analinkontinens efter fødsel til individuelt superviseret bækkenbundstræning, da der er fundet en positiv effekt af bækkenbundstræning. (⊕○○○) = meget lav.

Udredning af fækalinkontinens hos kvinder efter fødsel	
↑	<i>Kvinder med fækalinkontinens opstået efter fødsel uden kendt ruptur af anal lukkemuskel (m. Sphincter ani)</i> Overvej at henvise kvinder med ny-opstået fækalinkontinens efter fødsel til endoanal ultralydsundersøgelse, idet klinisk undersøgelse alene ikke kan detektere anale sphincterskader, og fordi rekonstruktion eller anden kirurgisk behandling kan være et muligt tilbud, såfremt inkontinensen skyldes en anal sphincter-defekt. (⊕○○○) = meget lav.

## Om quick guiden

Denne quick guide indeholder de centrale anbefalinger i den nationale kliniske retningslinje for konservativ behandling af analinkontinens, samt for et udredningsspørgsmål.

Retningslinjen er udarbejdet i regi af Sundhedsstyrelsen.

Efter anbefalingerne er angivet følgende symboler, som indikerer styrken af den bagvedliggende evidens – fra høj til meget lav:

(⊕⊕⊕⊕) = høj

(⊕⊕⊕○) = moderat

(⊕⊕○○) = lav

(⊕○○○) = meget lav

Foran anbefalingerne er angivet følgende, som indikerer styrken af anbefalingerne:

↑↑ = stærk anbefaling for

↓↓ = en stærk anbefaling imod

↑ = en svag/betinget anbefaling for

↓ = en svag/betinget anbefaling imod

Symbolet (√) står for god praksis. Symbolet bliver brugt i tilfælde, hvor der ikke er fundet evidens på området, men hvor Sundhedsstyrelsen ønsker at fremhæve særlige aspekter af anerkendt klinisk praksis.

### Uddybende materiale på sundhedsstyrelsen.dk

På sundhedsstyrelsen.dk kan man finde den nationale kliniske retningslinje i sin fulde længde – inklusiv en detaljeret gennemgang af den bagvedliggende evidens for anbefalingerne.

### Om de nationale kliniske retningslinjer

Denne nationale kliniske retningslinje er én af 50 nationale kliniske retningslinjer (NKR), der bliver udarbejdet i regi af Sundhedsstyrelsen i perioden 2013-2016.

Yderligere materiale om emnevalg, metode og proces ligger på sundhedsstyrelsen.dk.