



Informacija apie gyvulių platinamą MRSA (MRSA 398)

Jums ir jūsų namų ūkio gyventojams, jei kasdien dirbate su gyvomis kiaulėmis arba jei buvo diagnozuota, kad esate gyvulių platinamos bakterijos MRSA (LA-MRSA) nešiotojas.

- *Dirbant kiaulių fermoje, kurioje kiaulės yra užsikrėtusios gyvulių plinamu MRSA, esama didelės rizikos užsikrėsti LA-MRSA. Kyla pavojus, kad tapsite gyvulių plinamo MRSA nešiotaju ir bakteriją pernešite kitiems savo namų ūkio gyventojams. LA-MRSA perdavimo kitiems žmonėms, kurie nėra jūsų namų ūkio gyventojai, rizika yra labai nedidelė.*
- *Tik retais atvejais LA-MRSA sukelia sunkias ligas.*
- *Jei jums ar kam nors jūsų namų ūkyje prasideda infekcija ar reikia operacijos, nepamirškite pasakyti gydytojui (odontologui), kad nuolat dirbate su gyvomis kiaulėmis.*

Apie stafilokokus ir MRSA

Stafilokokai yra labiausiai paplitusios bakterijos, aptinkamos žmonių ir kai kurių gyvulių mikrofloroje bei mūsų aplinkoje. Jie gali plisti tarp žmonių ar gyvūnų per tiesioginį kontaktą ar liečiant daiktus, pavyzdžiui, stafilokokais užterštas durų rankenas. Dažnai bakterija plinta per rankas.

MRSA (angl. Methicillin-resistant Staphylococcus Aureus) yra stafilokokas, atsparus penicilinams, kurie paprastai išrašomi stafilokokinėms infekcijoms gydyti. Jei prasideda infekcija, kurią reikia gydyti, būtina vartoti specialius antibiotikus.

Daug žmonių nuolat arba tam tikrais laikotarpiais nesusirgdami nešioja stafilokoko bakterijas savo nosyse. Tokie žmonės vadinami sveikais bakterijų nešiotojais. Tik nedidelė dalis stafilokokus nešiojančių žmonių yra MRSA nešiotojai.

Ar nešiojate LA-MRSA daugiausia priklauso nuo to, kaip dažnai ir kaip ilgai būnate su gyvuliais (kiaulių fermose, aplink jas), kurių MRSA tyrimai yra teigiami. Sveikas žmogus, užsikrėtęs stafilokoko bakterijomis (bet kokia rūšimi), beveik nerizikuoja sunkiai susirgti, tačiau bakterijos gali sukelti tokių varginančių infekcijų kaip šunvotės ir pūlinėlinė. Sunkios infekcijos dažniausiai prasideda jau sergantiems ar silpnos sveikatos žmonėms. Retais atvejais smarkiai susirgti gali ir sveikas žmogus, kuris yra užsikrėtęs ir tampa MRSA nešiotaju, ypač operacijų metu, kai bakterijos gali užkrėsti žaizdą arba patekti į kraujotaką.

Rizika užsikrėsti LA-MRSA ir tapti LA-MRSA nešiotaju

- Kitaip nei kitų rūšių MRSA, kuriuos dažniausiai nešioja žmonės, gyvulių platinamas MRSA bakterijas nešioja naminiai gyvuliai.
- Žmonės, kurie kasdien dirba su kiaulėmis, nešiojančiomis LA-MRSA, dažnai yra MRSA nešiotajai.
- Žmogus žmogui retai perduoda LA-MRSA, tačiau žmonės šias bakterijas vis dėlto gali perduoti kitiems savo namų ūkio gyventojams. Bakteriją retai nešioja žmonės, kurie neturi tiesioginio kontakto su gyvomis kiaulėmis.

Žmonės, dirbantys su kiaulėmis, kurios nešioja LA-MRSA, nuolat susiduria su LA-MRSA, nes kiaulės nešioja LA-MRSA bakterijas ant odos arba snukių. Kiaulių fermoje LA-MRSA būna dulkėse, ant visų paviršių ir ore, todėl dirbant kiaulių fermoje kontakto su bakterijomis išvengti neįmanoma, ir jūs net nežinosite, ar esate MRSA nešiotajai.

Tiesą sakant, MRSA gali nešioti ne visi žmonės. Tyrimai parodė, kad maždaug 30–80 % žmonių, dirbančių su kiaulėmis, kurių LA-MRSA tyrimai buvo teikiami, tampa nešiotajais. Žmonės, kurie reguliariai nesusiduria su LA-MRSA, paprastai patys atsikrato bakterijos per kelias dienas. Todėl, kiaulių aptvaruose lankantis tik kartais, nėra beveik jokios rizikos tapti nešiotaju.

Jei dirbate su negyvomis kiaulėmis ar apdorojate mėsą, pavyzdžiui, skerdykloje, rizika tapti nešiotaju yra labai maža. Nėra jokios rizikos užsikrėsti valgant kiaulieną. Egzistuoja nedidelė rizika tapti nešiotaju tvarkant žalią mėsą, kurioje yra MRSA, todėl ir tvarkant žalią mėsą svarbu kruopščiai laikytis higienos standartų.

Maža tikimybė, kad LA-MRSA būtų perduotas žmonėms, kurie nėra to paties namų ūkio gyventojai, todėl nėra jokios priežasties nepriimti lankytojų ar neiti į svečius, neužsiimti sportu ar kita socialine veikla.

Danijos sveikatos tarnybos rekomendacijos

Danijos sveikatos tarnybos rekomendacijose¹ pabrėžiama, kad žmogus, kurio tyrimai dėl MRSA (įskaitant ir LA-MRSA) yra teigiami:

- Turi teisę gauti tokias pačias sveikatos priežiūros paslaugas kaip visi kiti žmonės.
- Gali lankyti mokyklą ar darželį. Jei vaikui pasireiškia sunkios ligos simptomai, pavyzdžiui, opos ar šunvotės, vaikas turėtų likti namuose, kol pasveiks².

Liga, hospitalizavimas ar operacija

Jei jums prasideda infekcija ar reikia gultis į ligoninę, nepamirškite pasakyti gydytojui (arba odontologui), kad jūs kasdien dirbate su kiaulėmis. Tą patį turėtų padaryti ir jūsų namų ūkio gyventojai.

Informavę gydytoją būsite tikti, kad dėl infekcijos ar prieš operaciją jums bus suteiktas tinkamas gydymas. Būtų puiku, jei gydytojui (odontologui) parodytumėte šį informacinį laišką.

¹ Rekomendacijų, kaip užkirsti kelią MRSA plitimui, 3 leidimas. Danijos sveikatos tarnyba, 2016 m.

² Vaikų ir jaunų žmonių infekcinės ligos. Rekomendacijos dėl prevencinių priemonių vaikų priežiūros įstaigose, mokyklose ir pan. Danijos sveikatos tarnyba, 2013 m.

Jums atsidūrus ligoninėje, darbuotojai imsisi įvairių priemonių, kad užkirstų kelią MRSA plitimui, pavyzdžiui, dėvės ligoninės chalatus ir pirštines, o jūs būsite paguldyti į privačią palatą.

Dekolonizacijos taikymas MRSA bakterijoms sunaikinti

Danijos sveikatos tarnybos išleistose rekomendacijose³ MRSA nešiojantiems žmonėms rekomenduojama gydytis antibiotiniu nosies tepalu, praustis antibakteriniu muilu ir kruopščiai valyti namus, kol bus patvirtinta, kad jie nebėra nešiotojai. Asmenims, kurie kasdien dirba kiaulių aptvaruose, gydymas neturi prasmės, nes jie yra nuolat veikiami bakterijų.

Tyrimai, gydymas ir pakartotiniai vizitai

- Jei diagnozuojama, kad esate LA-MRSA nešiotojas, turi būti paimti tepinėliai iš kiekvieno jūsų namų ūkio gyventojų nosies vidaus ir gerklės.
- Jei asmenys, kurie kasdien dirba kiaulių aptvaruose, nustoja dirbti su kiaulėmis, jiems užtenka taikyti dekolonizaciją. Jei yra ypatingų aplinkybių, pavyzdžiui, kas nors jūsų šeimoje sunkiai serga, turėtumėte tai aptarti su savo gydytoju.
- Jūsų namų ūkio gyventojams, kurie reguliariai nesilanko kiaulių fermose, bet yra LA-MRSA nešiotojai, patartina baigti dekolonizacijos kursą, kad būtų sunaikintos bakterijos, nes pakartotinio užsikrėtimo rizika yra labai maža. Peržiūrėkite MRSA nešiotojams skirtą informaciją apie gydymą.

Sveikatos apsaugos ir priežiūros darbuotojai

Sveikatos priežiūros darbuotojai, kurie nešioja LA-MRSA ir kurie kontaktuoja su pacientais (kaip ir kitų MRSA rūšių atveju):

- Gauna asmenines higienos instrukcijas iš vietos infekcijų higienos skyriaus.
- Taikoma dekolonizacija ir pakartotinis tyrimas. Jei jūsų LA-MRSA tyrimai tebėra teigiami, kreipkitės į vietos infekcijų higienos skyrių dėl individualaus gydymo ir tolesnio pakartotinių vizitų plano.

Sveikatos priežiūros darbuotojai, kurių MRSA tyrimai yra neigiami, tačiau jų namų ūkyje yra LA-MRSA nešiotojas, turi kas šešis mėnesius atlikti MRSA (kaip ir kitų MRSA rūšių) tyrimą.

Kaip galima sumažinti LA-MRSA plitimą iš kiaulių aptvarų?

Rekomendacijos yra svarbios žmonėms, kurie kiekvieną savaitę dirba su kiaulėmis, ir netaikomos žmonėms, kurie tik retkarčiais patenka į kiaulių fermas.

- Žmonės, kurie dirba su kiaulėmis, nešiojančiomis LA-MRSA, turėtų reguliariai plauti rankas vandeniu su muilu arba dezinfekuoti rankas dezinfekavimo priemone, kurioje yra glicerolio. Rankų dezinfekcija yra greitesnis ir rankoms švelnesnis būdas, bet jūsų rankos NETURI būti šlapios ar drėgnos, nes dėl drėgmės ir purvo dezinfekavimo priemonė tampa neveiksminga. Prieš įtrinant dezinfekavimo priemonę, nešvarias rankas pirmiausia reikia nuplauti vandeniu su muilu ir išdžiovinti.
- Muilo (pageidautina skysto) ir dezinfekavimo priemonės su gliceroliu turi būti šalia visų praustuvų.

³ Rekomendacijų, kaip užkirsti kelią MRSA plitimui, 3 leidimas. Danijos sveikatos tarnyba, 2016 m.

- Rankšluosčiai turi būti popieriniai, nes medžiaginiai rankšluosčiai sukuria puikias sąlygas bakterijoms daugintis.
- Pasibaigus darbo dienai, patartina švarioje patalpoje nusiprausti po dušu, persirengti švariais rūbais. Nepamirškite saugoti švarią aprangą, kad ji nebūtų užteršta su dulkėmis plintančiomis MRSA bakterijomis.
- Darbo drabužius reikėtų skalbti kiaulių fermoje. Jei tai neįmanoma, įdėkite ją į plastikinį maišelį ir sandariai uždarykite. Rūbus skalbiantis asmuo, prieš dėdamas juos į skalbyklę, turėtų vengti kelti dulkes (t. y. drabužiai neturėtų būti purtomi) ir pasirūpinti, kad darbo rūbai nesiliestų su jo rūbais. Iškart po purvinių rūbų skalbimo rankas nusiplaukite vandeniu su muilu arba dezinfekuokite dezinfekavimo priemone, kurioje yra glicerolio. Venkite kokius nors daiktus iš kiaulių fermos neštis namo, pavyzdžiui, mobiliuosius telefonus ir pan.

Norėdami gauti daugiau informacijos apie apsaugos nuo kiaulių bandų platinamų infekcijų reikalavimus, žr. [2016 m. sausio 11 d. Įsakymą Nr. 33 dėl sveikatos patariamųjų susitarimų dėl kiaulių bandų.](#)

Apsilankymai kiaulių fermose

Trumpi ar vienkartiniai apsilankymai kiaulių fermose nekelia reikšmingos rizikos tapti LA-MRSA nešiotuju, nes jūs labai greitai patys atsikratysite bakterijos. Todėl fermose, kur kiaulių LA-MRSA tyrimai yra teigiami, galima lankytis, tačiau savininkas turi įrodyti, kad laikosi Danijos veterinarijos ir maisto tarnybos higienos taisyklių.

Daugiau informacijos

Daugiau informacijos ir 2016 m. Danijos sveikatos tarnybos rekomendacijų, kaip užkirsti kelią MRSA plitimui, 3 leidimą, rasite Danijos sveikatos tarnybos svetainėje www.sst.dk.

Daugiau informacijos taip pat rasite „Statens Serum Institut“ svetainėje www.ssi.dk ir Danijos veterinarijos ir maisto tarnybos svetainėje www.fvst.dk.