



## FAKTAARK KRÆFT I HUDEN

-del af en serie på i alt ni faktaark

Betegnelsen kræft i huden dækker over to typer kræft: Almindelig hudkræft og modermærkekræft.

*Almindelig hudkræft* er den hyppigste og er sjældent dødelig. Almindelig hudkræft kan opdeles i basalcellekræft og pladecellekræft. *Modermærkekræft* er den farligste og mest aggressive. Begge typer kræft i huden skal under behandling. Jo tidligere kræft i huden opdages og behandles, des større chancer er der for at blive helbredt, og at det kosmetiske resultat bliver bedst.

Kræft i huden skyldes i langt de fleste tilfælde for megen uv-stråling fra solen eller solarium. Kræft i huden kan forebygges.

### Den hyppigste kræftform i Danmark

Danmark har en af de højeste forekomster af modermærkekræft i verden. Gennem de seneste 30 år er forekomsten af både modermærkekræft og almindelig hudkræft steget markant.

#### *Almindelig hudkræft*

I dag er almindelig hudkræft den hyppigste kræftform blandt danskere (2). Hvert år behandles ca. 36.000 tilfælde af basalcellekræft (2013) (5). En person kan godt være registreret med flere tilfælde det samme år. I alt har ca. 152.000 nulevende danskere (2015) på et tidspunkt i deres liv været i behandling for plade- og/eller basalcellekræft (1).

Almindelig hudkræft behandles såvel kirurgisk som medicinsk. Den kirurgiske behandling kan efterlade ar, og man anvender derfor mere og mere cremebehandlinger enten alene eller sammen med lys. Andre behandlinger kan bestå i frysning eller strålebehandling. Hvis man én gang har haft almindelig hudkræft, er der cirka 40 % risiko for at få sygdommen igen et nyt sted (3).

#### *Modermærkekræft*

ca. 28.000 (2015) nulevende danskere har været i behandling for modermærkekræft (4). 89 % procent af alle mænd og 94 % af alle kvinder, der har været i behandling for modermærkekræft, overlever sygdommen efter 5 år (4).

Modermærkekræft behandles med operation, hvis det sidder som en samlet knude og ikke har spredt sig. Er der sket spredning, afhænger behandlingen af spredningsgraden. Det kan gå fra yderligere operation og evt. stråling til forskellige behandlinger med immunterapi. Ved spredning kan kemoterapi også være en mulighed. Chancen for at overleve modermærkekræft afhænger af, hvor tidligt sygdommen bliver opdaget og behandlet.

### Hold øje med din hud

Man bør undersøge sin hud jævnligt ved at se efter nye eller eksisterende pletter eller knuder, der ændrer farve, størrelse eller form. Det kan også være sår, der ikke heler. Kræft i huden kan også være et mærke, der let bløder eller klør. Undersøg hele kroppen, da kræft i huden også kan forekomme, hvor man normalt ikke er udsat for sol. Man bør opsøge læge, hvis man opdager forandringer.

### Skru ned for solen mellem kl. 12 & 15

Når uv-indekset er 3 eller mere, anbefaler vi, at man beskytter sig i solen. I Danmark er det typisk i tidsrummet mellem kl. 12 & 15 fra april til september, når der er skyfrit eller kun få skyer på himlen. Man kan beskytte sig mod solen ved at følge de tre solråd: Skygge, Solhat og Solcreme. Derudover bør man undgå at gå i solarium (6).

### Kræft i huden

Kræft i huden kan forebygges. Man bør jævnligt undersøge sin hud for tegn på kræft og følge solrådene.



### Læs mere

Om almindelig hudkræft og modermærkekræft på [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

Om at tjekke sin hud for mistænkelige modermærker på [www.tjekdinhud.nu](http://www.tjekdinhud.nu)

### Referencer

- (1) Specialberegning af kræft i huden på NORDCAN-data for 2011-2015 baseret på Det Danske Cancerregister ([www.cancer.dk/nordcan](http://www.cancer.dk/nordcan)).
- (2) Clemmensen IH, Nedergaard KH, Storm HH. Kræft i Danmark- En opslagsbog. 2006. Kræftens Bekæmpelse, Fadl's Forlag.
- (3) Kyrgidis A et al: New Concepts for Basal Cell Carcinoma. Demographic, Clinical, Histological Risk Factors, And Biomarkers. A Systematic Review of Evidence Regarding Risk for Tumor Development, Susceptibility for Second primary and Recurrence. J Surg Res 2010; 159;545-556.
- (4) NORDCAN-data baseret på det Danske Cancerregister (2011-2015) ([www.cancer.dk/nordcan](http://www.cancer.dk/nordcan)).
- (5) Holm AS, Nissen CV, Wulf HC. Basal cell carcinoma is as common as all other cancers combined – implications for treatment capacity. Acta Derm Ven 2015 Nov 11.
- (6) Læs mere om solrådene på [www.Solkampagnen.dk](http://www.Solkampagnen.dk)