

Tjekliste til analyse af BPSD symptomer.

Mulige årsager til BPSD	Undersøg forhold ved beboeren:
Grundlæggende behov:	Anvend faglige procedurer til at undersøge, hvorvidt årsagen kan skyldes: Sult Tørst (obs. dehydrering) Respiration Fryser/ sveder (Kropstemperatur) Skal på toilettet (obs. obstipation) Har behov for aktivitet/ hvile Fri bevægelse Problemer med sanserne? Søvnhygiejne
Sygdom	Anvend faglige procedurer til at undersøge, hvorvidt årsagen kan skyldes: Delirium Infektion Humørsvingninger Mistænksomhed Blodmangel Frakturer Mavesygdomme Urinvejsinfektion Dehydrering Diabetes Trykskader
Smerter	Anvend faglige procedurer til at undersøge, hvorvidt årsagen kan skyldes: Giver beboeren udtryk for at have ondt? (Smerteskala for demente. Ansigtssmerteskala). Observer for fysiske og psykiske smerter.
Medicin	Opdateret medicinliste? Uhensigtsmæssigheder i relation til den ordinerede medicin? Stoffer/ alkohol?
Samvær med andre	Ved beboeren hvor han/ hun bor? Giver beboeren udtryk for at ville forlade plejemiljøet? Tager plejepersonalet ansvar for den situation beboeren er i? Oplever beboeren sig straffet i situationen? Oplever beboeren at have medbestemmelse i situationen? Oplever beboeren sig omgivet af omsorgsfuldt personale? Oplever beboeren trøst? Oplever beboeren tilknytning? Oplever beboeren meningsfuld beskæftigelse? Keder sig beboeren sig eller er han/ hun overstimuleret/ stresset? Har beboeren mulighed for samvær med familie/ pårørende?
Kommunikation	Giver jeres kommunikation mening for beboeren? Tempo? Udviser beboeren affekt? Bliver beboeren mødt med værdighed, varme og respekt? Har beboeren mulighed for socialt samvær med andre? Har beboeren mulighed for at give udtryk for sit perspektiv/ oplevelse?
Andet	



Litteratur med procedurer og inspiration:

Hansen, Jesper Bøgemose. 2012. Smertevurdering hos personer med demens. Tidsskriftet Sygeplejersken (9) s. 73 – 76.

Nationalt Videnscenter for Demens. Demens og observation af fysiske symptomer. Lommeguide.

Suhr og Winter. 2011. Basisbog i sygepleje – krop og velvære. 2. udgave, 1. oplag. Munksgaard. København.

<http://www.videnscenterfordemens.dk/pleje-og-behandling/pleje-og-omsorg/fysisk-pleje-og-omsorg/vurdering-af-smerter/>

Wiborg. A m.fl. 2014. Sygdomslære. 2. udgave 3. oplag (2016). Munksgaard. København.