

# Håndhygiejne



Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe eller brug håndsprit, især:

- ✓ Når du kommer ind udefra, f.eks. når du møder på arbejde eller i skole
- ✓ Når du kommer hjem
- ✓ Efter toiletbesøg
- ✓ Før og efter spisning
- ✓ Når du har pudset næse eller hostet/nyst i hånden

Husk altid håndvask, ikke håndsprit, hvis dine hænder er synligt snavsede.