



Dato 16-01-2020

Sagsnr. 03-0101-13

7222 7824

Til de kommunale sundhedstjenester for børn og unge
Til almen praksis
Til landets børneafdelinger

Orientering af læger, sygeplejersker og sundhedsplejersker, m.fl.

Nye sammensætningskrav for modermælkserstatninger medfører ændring i anbefalingen om D-vitamintilskud for nogle spædbørn

Ledelsen bedes orientere alle relevante sundhedspersoner om følgende.

Den ernæringsmæssige sammensætning af modermælkserstatninger bliver ændret først i 2020. Det sker, fordi der er kommet nye EU-regler. De fleste produkter skal være ændret den 22. februar 2020, men producenterne vil allerede inden februar begynde at tilrette produkternes sammensætning til de nye krav. De nye krav til sammensætning er blevet til på baggrund af en vurdering fra den Europæiske Fødevarerikkerhedsautoritet (EFSA), og den bygger på den nyeste viden på området.

De nye krav betyder, at minimumsgrænsen for indhold af vitamin D i modermælkserstatninger hæves, mens maksimumsgrænsen holdes på samme niveau som i dag. I praksis betyder dette, at modermælkserstatninger får et lidt højere indhold af vitamin D, end produkterne har haft hidtil. Sundhedsstyrelsen har på den baggrund revideret anbefalingen om D-vitamintilskud til spædbørn i samarbejde med Fødevarestyrelsen.

For de fleste børn har de nye krav til modermælkserstatninger ingen betydning og anbefalingen er derfor fortsat, at de skal have et dagligt D-vitamintilskud på 10 µg.

Kun spædbørn, som indtager 800 ml eller mere dagligt af modermælkserstatning med 1,3 mikrogram vitamin D pr. 100 ml eller mere, skal **ikke** have D-vitamintilskud.

D-vitaminindhold i MME	Barnet drikker < 800 ml MME/dag	Barnet drikker ≥ 800 ml MME/dag
MME med < 1,3 µg D-vitamin pr. 100 ml færdig blanding	+ D-dråber (10 µg)	+ D-dråber (10 µg)
MME med ≥ 1,3 µg D-vitamin pr. 100 ml færdig blanding	+ D-dråber (10 µg)	Ingen D-dråber

Ændringen i anbefalingen vedr. D-vitamintilskud skal sikre, at alle spædbørn både får tilstrækkeligt med vitamin D og samtidig ikke mere end den øvre tolerable grænse for indtag. Den øvre tolerable grænse for indtag er fastsat af EFSA og er et udtryk for det højeste længe-revarende daglige indtag, der er vurderet uden risiko for helbredet hos aldersgruppen. Den øvre grænse for indtag af D-vitamin er 25 µg/dag for spædbørn i alderen 0-5 måneder og 35 µg/dag i alderen 6-12 måneder.

Vejledning af forældrene

Allerede fra nu bør forældre vejledes om, at spædbørn, der dagligt drikker 800 ml modermælkserstatning eller mere, af et produkt med 1,3 µg vitamin D pr. 100 ml eller mere, ikke skal have D-vitamintilskud.

Hvis barnet i takt med, at det spiser mere mad, senere drikker mindre end 800 ml modermælkserstatning dagligt, skal D-vitamintilskuddet genintroduceres.

Indholdet af vitamin D står i næringsdeklarationen på modermælkserstatningen. Et spædbarn, der dagligt får 800 ml af en modermælkserstatning med 1,3 µg vitamin D pr. 100 ml, får 10 µg vitamin D dagligt fra modermælkserstatning. Det vil sige, at barnet - uden kosttilskud - får et tilstrækkeligt indtag af D-vitamin.

Hvis et spædbarn over en kortere periode har fået både D-vitamintilskud og 800 ml modermælkserstatning eller mere med et indhold af vitamin D på eller over 1,3 µg/100 ml, er der dog ikke grund til bekymring. Det medfører ikke risiko for D-vitaminforgiftning. Sundhedspersonalet bør i et sådant tilfælde vejlede forældrene efter den nye anbefaling, og forældrene behøver ikke gøre andet end at følge denne.

Christine Brot
Overlæge, Ph.d.