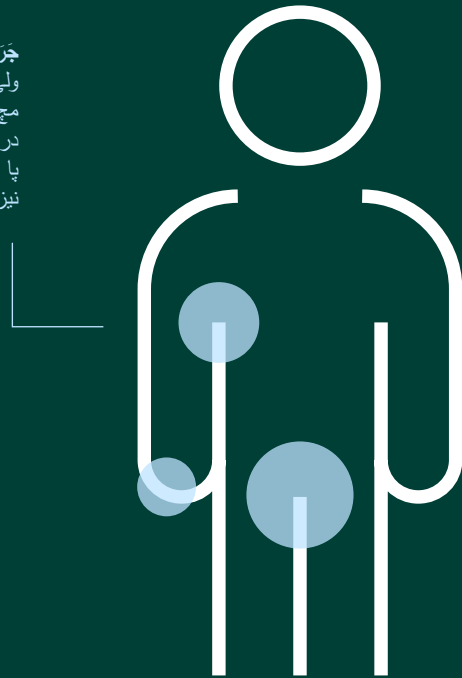


توصیه های مفید درباره بیماری جرب

جرب یا گال اغلب در اینجا بروز میکند، ولی در گودی پشت زانو، آرنج، ناف، مچ دست و کپل نیز هم بروز میکند. در کودکان، جرب روی پا یعنی از مچ پا به پایین، صورت، کف سر و گردن نیز بروز میکند.



عامل بیماری جرب، هییره خارش است. مبتلا شدن به جرب خطرناک نیست ولی خارش زیادی دارد. همه می توانند به جرب مبتلا شوند - علت آن رعایت نکردن بهداشت نیست.

مهم است که همه افراد در یک روز واحد معالجه شوند، چون حتی وقتی که افراد دیگر خانواده هنوز علائمی نداشته باشند، ممکن است به جرب مبتلا شده باشند. اگر با کسانی خارج از خانه خود به طور مشترک از حوله، لباس یا تخت استفاده کرده اید، آنها نیز باید معالجه شوند.

توصیه های مفید برای پیشگیری از سرایت

جرب بسیار واگیردار است و در نتیجه باید مواظب باشید که به دیگران سرایت ندهید. توصیه های مفید زیر میتواند از انتشار بیماری پیشگیری کند:

- از تماس نزدیک با کسانی که جرب دارند، خودداری کنید
- از استفاده مشترک از حوله، لباس یا رختخواب با کسانی که جرب دارند، خودداری کنید تا وقتی که معالجه شوند
- تخت، میل و وسایل خانه را جارو برقی کنید و خانه را با مواد شوینده معمولی نظافت کنید
- لباس، ملحفهجات و حوله ها را همان روزی که معالجه شروع میشود، با درجه 60 بشویید.

سرایت جرب

تماس نزدیک با کسی که جرب دارد، باعث سرایت جرب می شود.

علائم جرب

جرب باعث خارش پوست میشود. بیشترین خارش وقتی است که میخواهیم بخوابیم و همینطور شبها.

معالجه و ردیابی سرایت

اگر فکر میکنید که به جرب مبتلا شده اید، باید با پزشک خود تماس بگیرید. پزشک میتواند بیماری را تشخیص دهد و شما را معالجه کند. وقتی که به صورتی درستی معالجه شوید، دیگر این بیماری را به کسی سرایت نمیدهید. ولی با اینکه شما معالجه شده اید، ممکن است تا مدتی خارش ادامه پیدا کند. با اینکه یک بار جرب گرفته اید، باز میتوانید به آن مبتلا شوید.

اگر کسی در خانواده جرب بگیرد، همه افرادی که با او زندگی می کنند نیز باید معالجه شوند.