



Normalisering af sygehusdrift i forhold til håndtering af COVID-19

Sundhedsstyrelsen vurderer at regionerne kan håndtere antallet af patienter med COVID-19 inden for den normale sygehusdrift. Regionerne kan derfor nedlægge særlige COVID-19 afsnit, beredskabsplaner mv. De udarbejdede beredskabsplaner kan aktiveres hvis der skulle opstå behov herfor. Sundhedsstyrelsen vil fortsat følge området.

Sundhedsstyrelsens overvågning af sygehuskapacitet

Sundhedsstyrelsen følger udviklingen i epidemien og presset på sygehuskapaciteten tæt og er i løbende dialog med regionerne. Sundhedsstyrelsen har nedsat en Taskforce for Sygehuskapacitet i forbindelse med COVID-19, som mødes hyppigt og drøfter aktuel status, forventninger og behov. I foråret 2020 blev det aftalt, at der nationalt gradvist skulle kunne etableres pladser til 885 indlagte patienter med COVID-19 og herudover op til 300 indlagte patienter med COVID-19 med behov for intensiv behandling. Denne ramme blev besluttet på baggrund af prognoser, som blev lavet af Statens Serum Institut, suppleret med justeringer i enkelte regioner på baggrund af regional vurdering af behov og hensigtsmæssig planlægning. De nationale rammer skulle understøtte regionerne i både at håndtere patienter med andre sygdomme og patienter med COVID-19 og samtidig sikre en gradvist tilpasset kapacitet efter behovet, så flest muligt patienter kan udredes og behandles under epidemien.

I forbindelse med stigningen i antallet af patienter med COVID-19 med behov for indlæggelse på sygehus i december 2020 nærmede antallet af indlagte (eksklusiv intensive patienter) sig den maksimalt aftalte kapacitet. Derfor opjusterede Sundhedsstyrelsen planlægningsgrundlaget, så der nationalt skal kunne etableres kapacitet til at håndtere op til 1.330 indlagte patienter med COVID-19 og herudover op til 300 patienter med COVID-19 og behov for intensiv behandling.

Alle regioner har på baggrund af det nationale planlægningsgrundlag lavet planer for, hvordan sygehuskapaciteten til COVID-19-patienter gradvist kan opskaleres ved behov, og regionerne meddeler Sundhedsstyrelsen, når kapaciteten konkret opskaleres.

Sundhedsstyrelsen udgiver løbende et aktuelt overblik over udviklingen i sygehuskapacitet og forventninger til den kommende uge – seneste version er tilgængelig på Styrelsens hjemmeside

Håndtering af kapacitet til COVID-19 - Sundhedsstyrelsen

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Planlaegning-af-udvidelse-af-national-sygehuskapacitet-til-patienter-med-COVID-19>

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Sygehuskapacitet-COVID-19>

Nuværende status for antallet af indlagte med COVID-19

Antallet af indlæggelser toppede den 4. januar 2021 med 824 indlagte patienter med COVID-19 (ekskl. intensive patienter) på landsplan. Siden januar er niveauet af indlæggelser på sygehuskapaciteten faldet betydeligt og har over en lang periode været stabil – aktuelt er der medio maj omkring 120-140 indlagte patienter (ekskl. intensive patienter). For indlagte patienter med COVID-19 og behov for intensiv behandling toppede antallet af indlæggelser tilsvarende omkring den 4. januar 2021 med 141 indlagte og er gradvist faldet til 30–45 indlagte medio maj.

Det stabile niveau af patienter indlagt med COVID-19 skyldes en række faktorer:

- Den kraftige nedlukning af samfundet, som blev iværksat omkring årsskiftet, sammen med en styrkelse af smitteopsporingen har bidraget betydeligt til at begrænse smittespredningen. Samtidig er testkapaciteten øget markant, og antallet af daglige tests ligger på et niveau omkring 600.000 daglige tests.
- Udrulning af vaccinationer til befolkningsgrupper med størst risiko for et alvorligt sygdomsforløb med indlæggelse, herunder beboere på plejehjem, personer med alvorlige kroniske lidelser og personer med høj alder har betydet, at antallet af indlagte med COVID-19 i disse befolkningsgrupper er faldet markant.
- Medio maj har 1,9 mio. borgere påbegyndt vaccination og mere end 1 mio. borgere er færdigvaccinerede. Dermed har op imod en femtedel af den danske befolkning opnået næsten fuld immunitet og næsten en tredjedel har nu nogen grad af immunitet overfor COVID-19.
- I lighed med foråret 2020 forventes desuden en betydelig sæsoneffekt.

Den gradvise åbning af samfundet, der er gennemført siden marts 2021, har ikke resulteret i et øget antal indlagte patienter med COVID-19. Antallet af indlæggelser er aktuelt stagnerende til svagt faldende.

Forventninger til udviklingen

Udviklingen i smitten viser en stigning blandt de yngre aldersgrupper, som endnu ikke er vaccinerede, men der ses ikke en spredning af smitten til de ældre aldersgrupper, som er vaccinerede, og som har en større risiko for et alvorligt sygdomsforløb med behov for indlæggelse.

Det må forventes, at genåbningen af samfundet vil medføre øget smittespredning i de yngre aldersgrupper. Samtidig vil den fortsatte udrulning af vacciner til de yngre aldersgrupper og

en tiltagende sæsoneffekt hen over forår og sommer virke i retning af at begrænse smittespredningen.

Samlet set vurderer Sundhedsstyrelsen, på baggrund af et stabilt antal indlæggelser over længere tid trods gradvis genåbning af samfundet samt den fortsatte udrulning af vaccination til befolkningen, en forventet sæsoneffekt, screening mv at der vil være et gradvist faldende antal indlagte som følge af COVID-19.

Overgang til normal sygehusdrift

Det nuværende niveau af antal indlagte med COVID-19 kan håndteres inden for normal sygehusdrift og regionerne kan derfor fremadrettet normalisere håndteringen.

Skulle der komme en stigning i indlagte patienter med COVID-19, forventes det at være en mindre stigning, som forventeligt vil kunne håndteres inden for rammerne af sygehusenes almindelige beredskab.

Alle regioner har udarbejdet særlige beredskabsplaner i forhold til COVID-19, som beskriver etablering af ekstra kapacitet til patienter med COVID-19. Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at disse planer ikke er nødvendige i den nuværende situation.

Sundhedsstyrelsen følger fortsat udviklingen i smitten og i antal indlagte patienter med COVID-19 via bl.a. daglige indberetninger om antal indlæggelser fra regionerne og i dialog med COVID-19 Taskforce for sygehuskapacitet. Styrelsen offentliggør en status for patienter indlagt med COVID-19 hver 14. dag med en vurdering af den forventede udvikling i indlæggelsestallet i de efterfølgende to uger.