



## FOKUSAKTIVITETER

**I projekt Borgerens Valg ønsker vi at øge kendskabet til foreninger og organisationer i Greve Kommune, som tilbyder aktiviteter for seniorer. Her har vi samlet oplysninger om udvalgte aktiviteter.**

### **Gå-fællesskaber - Sammen holder vi Gang i Greve.**

Start dit eget gå-fællesskab eller bliv medlem. Fællesskabet er på frivillig basis, både for gå-værten og for medlemmerne af gruppen. Derfor ingen tilmelding eller framelding, man møder blot op. Hør hvordan du kan blive gå-vært eller møde en gå-makker.

Tlf.: 5223 1614 Kontaktperson: Emilie Mail: [ewn@fcgreve.dk](mailto:ewn@fcgreve.dk)

*Du kan læse mere på:*

<https://www.facebook.com/groups/1354393925027487>

### **Krolf - Boldklubben Kammeraterne (BK)**

Kom og vær med til den nye sæson krolf på banerne ved Greveager. Vi spiller tirsdage kl. 10.00-13.00.

Tlf.: 2058 9290 Kontaktperson: Gunnar Frandsen

*Du kan læse mere på:* <https://bkcbowling.dk/bkc%20bowling-2/krolf%20regler%20og%20licenc.html>

### **Madlavning i Tune - Ældresagen**

Synes du også det er sjovere og mere inspirerende at lave mad sammen med andre i stedet for at stå alene i eget køkken. Så har vi et godt tilbud til dig. Hyg dig sammen med andre både mens I laver mad, og senere når I sammen nyder at spise den. Deltagelse er gratis, men beregn udgifter til råvarer.

Vi mødes mandage i ulige uger kl. 16.00-19.30.

Tlf.: 2340 8360 Kontaktperson: Per Birch mail:

[ikbpb151114@gmail.com](mailto:ikbpb151114@gmail.com)

*Du kan læse mere på:*

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/greve/aktiviteter-og-kurser/k2341-madlavning-i-tune?mid=68DD128A83E2437B858BB59452466437&category=andet>



## FOKUSAKTIVITETER

### **Fællesspisning – Greve Museum**

Kom til fællesspisning med buffet på Greve Museum. Museet har længere åbent denne dag, og der er gratis adgang til museets udstillinger, når du har købt madbillet. Fællesspisning er den første onsdag i måneden kl. 17.30. Tilmelding senest tre dage før (søndagen inden). Tlf.: 2969 4496 Kontaktperson: Nanna  
Mail: [bestilling@greve.dk](mailto:bestilling@greve.dk)

*Du kan læse mere på: <https://grevemuseum.dk/cafe-og-butik/faellesspisning>*

### **Greve TRIM motionsklub**

Vi er en klub med fokus på motionsbredden – som udover løb – også tæller cykling, skating, powerwalking. Der er plads til alle.

*Du kan læse mere på: <https://grevetrim.dk/>*

### **Rollatorklubber i Greve**

Mange ældre borgere har følt sig isoleret, som følge af corona-restriktionerne. Det skal de nye udendørs fællesskaber, lave om på. Vi går tur, sludrer, spiser kage og drikker kaffe. Du skal blot møde op.

#### Tune Rollatorklub

Foregår tirsdage kl. 10.00 ved Tune Bibliotek, Tune Center 17, 4030 Tune.

Tlf.: 2615 6263 Kontaktperson: Anne-Lise

#### Bøgehegnet Rollatorklub

Foregår mandage kl. 14.00 ved Bøgehegnet 51, 2670 Greve.

Tlf.: 2347 5121 Kontaktperson: Pia

#### Strandcenteret Rollatorklub

Foregår torsdage kl. 10.30 ved Strandcentret Plejecenter, Frydenhøj Alle 100, 2670 Greve. Tlf.: 4395 9074 Kontaktperson: Ulla Iben