



Indgang til Pakkeforløb for kræft i tyk- og endetarm

Til brug i almen praksis

Håndtering af symptomer på kræft i tyk- og endetarm

Et eller flere af nedenstående symptomer eller fund bør, særligt hos personer over 40 år, føre til undersøgelse med palpation af abdomen, rektaleksploration, blodprøver mhp. anæmiudredning samt evt. gynækologisk undersøgelse.

- Blødning fra tarmen uden anden oplagt årsag
- Ændring af et ellers stabilt afføringsmønster i over fire uger
- Nytilkomne mavesmerter, som persisterer over 4 uger
- Uforklaret blødningsanæmi/jernmangelanæmi

Ovenstående liste er vejledende og ikke udtømmende. Nogle patienter med kræft i tarmen vil, i tillæg til ovenstående, have almensymptomer i form af fx vægttab, træthed m.m.

I nogle tilfælde vil patienter med kræft i tarmen debutere akut med ileus, perforation, blødning og lign. I disse tilfælde skal almen praksis henvise patienten akut som vanligt. Videre varetagelse samt evt. udredning og behandling i kræftpakkeforløb foretages af mave-tarm kirurgisk afdeling.

Tarmkræftmetastaser giver meget sjældent symptomer og vil derfor ofte konstateres i forbindelse med, at patienten udredes for kræft i tyk- og endetarm eller i opfølgingsforløbet efter den primære behandling.

Kriterier for henvisning til pakkeforløb

Det er almen praksis' ansvar at henvise til pakkeforløb, hvis anden årsag til ovennævnte symptomer og fund ikke kan bekræftes.

Såfremt der på baggrund af andre symptomer og fund end ovenstående er mistanke om kræft i tyk- og endetarm, henvises ligeledes til pakkeforløb. Dette gælder også for patienter under 40 år og/eller ved arvelig disposition.

Ved mistanke om alvorlig sygdom, der kan være kræft, uden at der er mistanke om organspecifik kræfttype, kan patienten henvises til *Diagnostisk pakkeforløb*.

Håndtering af recidiv og senfølger

- I opfølgingsperioden: Henvis til opfølgende afdeling ved symptomer på recidiv.
- Efter opfølgingsperioden: Henvis til nyt pakkeforløb for kræft i tyk- og endetarm ved symptomer på recidiv.
- Ved senfølger kan der henvises til afklarende samtale i kommunen mhp. kommunale indsatser, vurdering ved relevant speciale eller evt. senfølgeklinik, alt efter patientens behov.

Læs mere i *Pakkeforløb for kræft i tyk- og endetarm*

Link til relevant information

Sundhedsstyrelsens [Pakkeforløb for kræft i tyk- og endetarm](#)

Sundhedsstyrelsens [Diagnostisk pakkeforløb](#)

Sundhedsstyrelsens [Pakkeforløb og opfølgingsprogrammer - begreber, forløbstider og monitorering](#)

Sundhedsstyrelsens [Patientpjece om pakkeforløb for kræft i tyk- og endetarm](#)

Sundhedsstyrelsens [Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom](#)

Sundhedsstyrelsens [Forløbsprogram for rehabilitering og palliation i forbindelse med kræft](#)

Sundhedsstyrelsens [Anbefalinger for den palliative indsats](#)

Dansk Selskab for Almen Medicin's vejledning [Kræftopfølgning i almen praksis](#)

Dansk Colorectal Cancer Gruppens [Kliniske retningslinjer](#)