



Indgang til Pakkeforløb for myelomatose

Til brug i almen praksis

Håndtering af symptomer på myelomatose

Nedenstående symptomer og fund bør føre til mistanke om myelomatose.

Der kan være tale om blot én af de nævnte karakteristika, men i mange tilfælde vil patienten opleve en kombination af disse:

Symptomer

- Knoglesmerter, herunder langvarige eller behandlingsresistente rygsmerter uden anden årsag
- Øget infektionstilbøjelighed
- Skummende urin
- Symptomer på hypercalcæmi (konfusion, dehydratio, obstipation)

Fund

- Anæmi
- Påvirket nyrefunktion
- Proteinuri
- Hypercalcæmi

Ved ovenstående symptomer udføres biokemisk undersøgelse jf. pakkeforløb. Hvis patienten har knoglesmerter foranstaltes røntgenundersøgelse af relevant(e) knogle(r).

Patienter med myelomatose oplever tillige ofte uspecifikke symptomer såsom træthed, dyspnø mm. Mistanke om organspecifik kræft vil derfor ikke altid være til stede. Patienter med uspecifikke almensymptomer og mistanke om alvorlig sygdom, der kan være kræft, bør henvises til *Diagnostisk pakkeforløb*.

Kriterier for henvisning til pakkeforløb

Patienten skal henvises til pakkeforløb for myelomatose på hæmatologisk afdeling, hvis mindst ét af nedenstående kriterier er opfyldt:

- M-komponent i serum eller urin
- Abnorm serum frie lette kæder ratio
- Hypogammaglobulinæmi

i kombination med mindst én af følgende fund uden anden åbenlys årsag:

- Anæmi
- Forhøjet S-kreatinin
- Hypercalcæmi
- Knoglesmerter, langvarige/behandlingsresistente rygsmerter, påvist knogledestruktion eller vertebral fraktur på knoglerøntgen

Ved tvivl om betydningen af biokemiske fund bør der konfereres med hæmatologisk afdeling. Ved betydende hypercalcæmi, svært nyresvigt og symptomer på medullært tværnsyndrom er der indikation for akut indlæggelse.

Håndtering af progression

Patienterne følges livslangt på hæmatologisk afdeling. Henvi til denne ved symptomer på progression.

Link til relevant information

Sundhedsstyrelsens [Pakkeforløb for myelomatose](#)

Sundhedsstyrelsens [Diagnostisk pakkeforløb](#)

Sundhedsstyrelsens [Pakkeforløb og opfølgingsprogrammer – begreber, forløbstider og monitorering](#)

Sundhedsstyrelsens [Patientpjece om pakkeforløb for myelomatose](#)

Sundhedsstyrelsens [Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom](#)

Sundhedsstyrelsens [Forløbsprogram for rehabilitering og palliation i forbindelse med kræft](#)

Sundhedsstyrelsens [Anbefalinger for den palliative indsats](#)

Dansk Myelomatose Studie Gruppens [Kliniske retningslinjer](#)