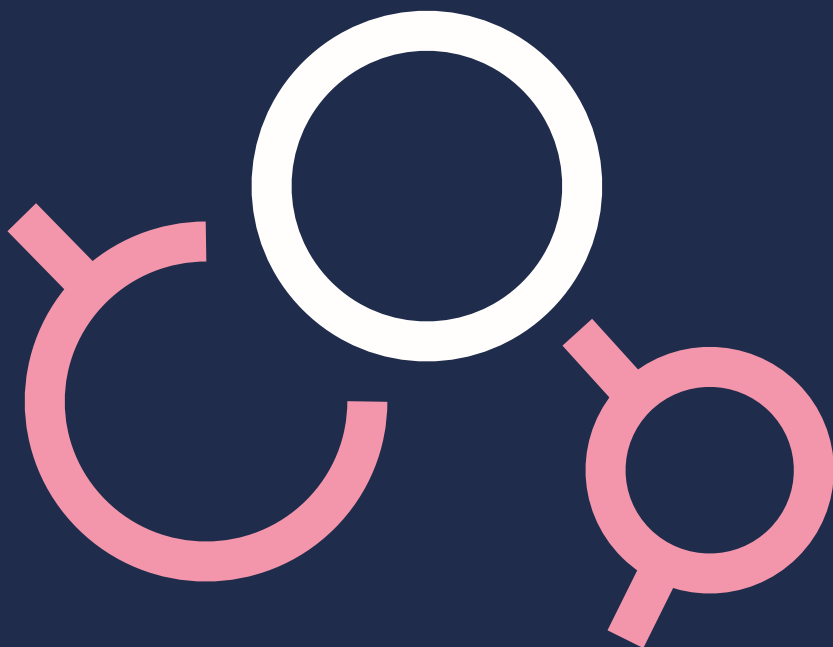




SUNDHEDSSTYRELSEN

Diagnostisk pakkeforløb

Pjece for patienter og pårørende



Hvad er et diagnostisk pakkeforløb

Diagnostisk pakkeforløb er udviklet til udredning af patienter med uspecifikke symptomer, der giver mistanke om alvorlig sygdom, der kan være kræft, og til udredning af patienter med metastasesuspekter forandringer og metastaser uden kendt primær tumor. Hvis du har uspecifikke symptomer på alvorlig sygdom, der kan være kræft, består forløbet af indledende undersøgelser hos din alment praktiserende læge og efterfølgende udredning i en udredningsenhed på sygehuset. Hvis du har metastasesuspekter forandringer eller metastaser uden kendt primær tumor består forløbet af indledende undersøgelser på en sygehusafdeling og efterfølgende i en udredningsenhed på sygehuset.

De fleste, der henvises til diagnostisk pakkeforløb, har ikke kræft.

Det kan være en god idé, at du tager en pårørende med til undersøgelserne.

Blodprøver

Patienter med uspecifikke symptomer: Hvis dine symptomer giver mistanke om alvorlig sygdom, der kan være kræft, foretages først og fremmest en række blodprøver, der skal afklare om dine symptomer skyldes andre sygdomme end kræft, eksempelvis en infektion

Billeddiagnostik og andre undersøgelser

Patienter med uspecifikke symptomer: Hvis blodprøverne ikke kan forklare dine symptomer, henviser din læge dig til billeddiagnostisk undersøgelse, som kan være:

- Røntgenundersøgelse
- Ultralydsundersøgelse
- CT-skanning

Patienter med metastasesuspekter forandringer eller metastaser uden kendt primær tumor: Mistanken rejses i forbindelse med, at du har fået lavet en objektiv undersøgelse, billeddiagnostisk undersøgelse eller en biopsi.

Ved uspecifikke symptomer: din alment praktiserende læge har ansvaret for dine indledende undersøgelser og er ligeledes din primære kontaktperson.

Ved metastasesuspekter forandringer eller metastaser uden kendt primær tumor: sygehusafdelingen har ansvaret for dine indledende undersøgelser og en sundhedsperson på afdelingen er din primære kontaktperson.

Henvi sning til udredning i Diagnostisk pakkeforløb på sygehuset

Hvis den indledende udredning i almen praksis eller på anden sygehusafdeling ikke giver svar på dine symptomer eller på dine metastasesuspekter forandringer eller metastaser, vil du blive tilbudt henvisning til diagnostisk pakkeforløb.

Denne del af undersøgelserne foregår i udredningsenheden på sygehuset og indebærer først og fremmest en række supplerende undersøgelser, der beror på en individuel vurdering af dine symptomer, forudgående undersøgelser osv.

Fortsat individuelt tilpasset udredning

Du vil blive tilbudt yderligere individuelt tilpassede undersøgelser, hvis de indledende undersøgelser i udredningsenheden ikke har givet svar på dine uspecifikke symptomer, metastasesuspekter forandringer eller metastaser.

Patienter med uspecifikke symptomer: Udredningen kan for eksempel indebære: biopsi, knoglemarvsundersøgelse, mammografi, yderligere blodprøver o.l.

Patienter med metastasesuspekter forandringer eller metastaser uden kendt primær tumor: Udredningen kan indebære patologisk udredning, hvis der er gjort patologiske fund, dvs. undersøgelse af organer, væv og celler.

Organspecifikt pakkeforløb

Hvis der ved den indledende udredning rejses mistanke om en **konkret kræftsygdom**, henvises du direkte til det relevante organspecifikke pakkeforløb

Du skal have information om, hvem der har ansvaret for din udredning, og hvor du skal henvende dig, hvis du har spørgsmål, nye symptomer, bivirkninger eller psykosociale følger som følge af udredningen. Kontakt udredningsenheden, hvis du er i tvivl.

Forløb afsluttes

Mistanke bekræftet

Hvis organspecifik kræft erkendes eller fortsat mistænkes, henvises du til et organspecifikt kræftpakkeforløb.

Mistanke afkræftet

Hvis mistanken om kræft afkræftes, og der for eksempel mistænkes eller bekræftes en anden sygdom, henvises du til videre udredning på en relevant sygehusafdeling eller hos din egen læge, hvis det er aftalt.

Hvis der ikke findes eller mistænkes en anden årsag til dine symptomer, vil eventuel opfølgning ske hos din egen læge.

Primær tumor ikke fundet

Hvis primær tumor ikke er fundet ved udredning for kræftmetastaser, henvises du til relevant organspecifikt pakkeforløb eller onkologisk palliativ behandling.



Standardforløbstider i diagnostisk pakkeforløb

8 kalenderdage

Anbefalet tid for, at din indledende udredning i almen praksis, fra mistanke til modtagelse af henvisning på sygehusniveau, skal være afsluttet (ved uspecifikke symptomer).

22 kalenderdage

Det tilstræbes, at din udredning i udredningsenheden er afsluttet indenfor 22 dage.

Der kan dog være gode lægefaglige grunde til, at dit forløb bliver længere – for eksempel hvis der er brug for, at du skal have lavet nogle ekstra undersøgelser.

Hvordan ønsker du at blive inddraget?

Det er op til dig, om du vil benytte dig af tilbud om undersøgelser, behandling og opfølgning. Fortæl personalet, hvordan du vil inddrages, spørg om der er flere muligheder for udredning, og fortæl hvis du har brug for hjælp til at træffe beslutninger. Eller om du har brug for mere tid til at snakke din situation igennem med dine pårørende. Fortæl også om dit helbred, din livsstil, og hvad der er vigtigt for dig. Det bedste resultat opnås, når beslutningerne træffes i samarbejde mellem dig og sundhedspersonalet.

Faglige publikationer om kræftpakkerne:

- **Diagnostisk pakkeforløb**
- **Pakkeforløb og opfølgningsprogrammer**
- begreber, forløbstider og monitorering
- **Indgang til pakkeforløb**
- til brug i almen praksis

Relevante links:

- **Kræftsygdom, hjælp og støtte**
<https://www.cancer.dk/hjaelp-viden/raadgivning/kraeftlinjen>
- **Dine rettigheder som patient**
<https://www.sundhed.dk/borger/behandling-og-rettigheder/>
<http://sum.dk/Sundhed/patientrettigheder>
- **Patientforening**
Kræftens Bekæmpelse: <https://www.cancer.dk>

Se alle publikationer her:

<https://www.sst.dk/da/Viden/Kraeft/Kraeftpakker>