

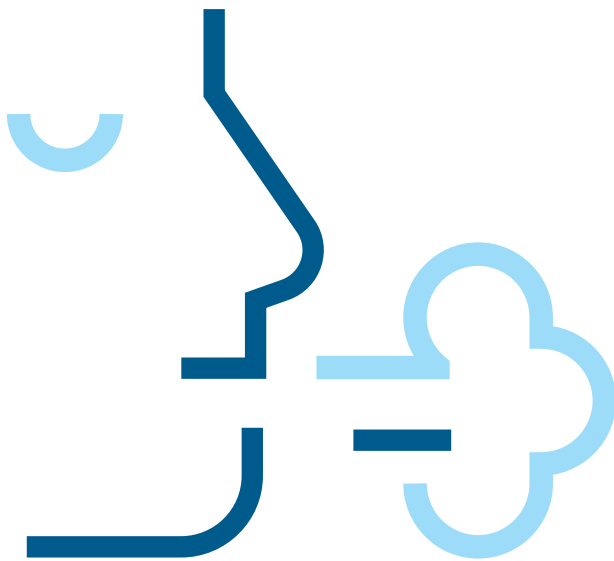


SUNDHEDSSTYRELSEN

Smitsomme sygdomme

I denne folder kan du læse om, hvordan du skal forholde dig, hvis du eller dit barn har symptomer på smitsom sygdom

28. april 2022





Forebyg smitte

Ved at følge fem gode råd kan du forebygge smitte med bl.a. covid-19, influenza og forkølelse:

1. Bliv hjemme hvis du er syg eller har symptomer på sygdom
2. Vask hænder eller brug håndsprit
3. Gør rent – særligt overflader som mange rører ved
4. Luft ud og skab gennemtræk
5. Host og nys i ærmet

Har du symptomer på covid-19, influenza eller forkølelse?

Mange symptomer på smitsom sygdom ligner hinanden. Det kan derfor være svært at skelne imellem, om det fx er covid-19, influenza eller forkølelse. Hvis du har symptomer på sygdom og føler dig syg, anbefales du at blive hjemme, indtil du er rask.

Du behøver ikke at blive testet for covid-19, medmindre du har betydelige symptomer og samtidig er i øget risiko for et alvorlig forløb med covid-19. For eksempel hvis er over 65 år, kronisk syg eller gravid.

Hvis du har behov for at vide, om du har covid-19, kan du tage en selvtest eller få PCR-test. For at få en PCR-test skal du oprette dig på Covidresults.dk og møde op ved et testcenter. Find kort over testcentre på en.coronasmitte.dk.

Er du testet positiv for covid-19?

Hvis du tester positiv for covid-19, anbefales du at gå i selvisolation. Graden af dine symptomer bestemmer, hvor lang tid du anbefales at blive i isolation:

Ingen symptomer	Lette symptomer	Betydelige symptomer
Du anbefales at være i selvisolation indtil 4 dage efter, du fik taget din positive test.	Lette symptomer kan være løbenæse, 'kriller' i halsen, enkelte host m.v., der typisk ikke vil vare længe, og hvor du egentlig ikke føler dig syg. Du kan ophæve din selvisolation 4 dage efter, at din test blev taget.	Betydelige symptomer kan være symptomer som feber, vedvarende hoste eller vejrtrækningsproblemer, og hvor du samtidigt føler dig syg. Du kan ophæve din selvisolation, når du ikke længere har betydelige symptomer – dog tidligst 4 dage efter, at din test blev taget.

Hvornår bør du kontakte en læge?

- Hvis du føler dig så syg, at du gerne vil tale med en læge.
- Hvis du er bekymret eller i tvivl.
- Hvis du er testet positiv for covid-19 og er i øget risiko kan du være i målgruppen for tidlig behandling for covid-19.



Hvad betyder det at gå i selvisolation?

- Bliv hjemme og undgå at mødes med personer, som du ikke bor sammen med. Anvend et CE-mærket mundbind og hold ca. 2 meters afstand til andre, hvis du bliver nødt til at gå ud.
- Undgå så vidt muligt tæt og fysisk kontakt med personer, du bor sammen med. Dette er særligt vigtigt, hvis du bor sammen med en person, som er i øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19

Hvis du er i tvivl om, hvordan du skal forholde dig under selvisolation, kan du ringe til Coronaopsporing på telefon

+45 32 32 05 11.

Sådan får du kontakt til en læge

Din læge: Står på dit sundhedskort

Lægevagten (sygdom uden for lægens åbningstid):

- Region Hovedstaden: 1813
- Region Midtjylland: 70 11 31 31
- Region Nordjylland: 70 15 03 00
- Region Sjælland: 70 15 07 00
- Region Syddanmark: 70 11 07 07

Har du symptomer på tuberkulose?

Tuberkulose er en alvorlig, smitsom sygdom, typisk i lungerne. Den kan behandles, men behandlingen bør iværksættes hurtigt. Der kan også gives forebyggende behandling, hvis man har været udsat for smitte. Sygdommen kommer sjældent igen, hvis du får rettidig behandling.

Du bør kontakte en læge, hvis du er i én af følgende situationer:

- Har symptomer som langvarig hoste, blodigt opspyt, feber, vægttab eller nattesved
- Har haft kontakt til en person der er smittet med tuberkulose

Har du symptomer på mæslinger?

Mæslinger er en børnesygdom, men voksne kan også blive smittet, særligt hvis de ikke er vaccineret. I Danmark kan både børn og voksne blive vaccineret gratis mod mæslinger. Mæslinger kendetegnes ved bl.a. forkølelsessymptomer og feber, hvorefter der vil komme udslæt i op til en uge. Det anbefales, så vidt det er muligt, at gå i isolation den første uge for at undgå at smitte andre. Hvis du har behov for at tage barnet til læge, så oplys at du mistænker mæslinger.

Er du blevet bidt af dit kæledyr?

Der er rabies blandt dyr i Ukraine. Rabies er en virus sygdom, der kan medføre alvorlig, dødelig hjernebetændelse hos mennesker. Hvis du er blevet bidt, kradset eller slikket af et dyr, som du selv eller andre har haft med fra Ukraine er det vigtigt, at du kontakter en læge med det samme. Dette er med henblik på igangsættelse af behandling mod rabies inden for 24 timer, med mindre ejeren kan dokumentere, at dyret er vaccineret og har fået taget blodprøve for at vise, at vaccinationen er virksom. Har du indført et dyr fra Ukraine, skal du tage kontakt til Fødevarestyrelsen og få dyret vaccineret. Læs mere på www.foedevarestyrelsen.dk/, hvor der er information på engelsk og ukrainsk.

Find mere information

- Du kan læse om dine rettigheder for behandling i det danske sundhedsvæsen i folderen Dig og din sundhed på www.sst.dk/ukraine.
- Alle børn og voksne anbefales at tage imod de gratis vaccinationer som tilbydes igennem børnevaccinationsprogrammet. Læs i folderen Det danske børnevaccinationsprogram på www.sst.dk/ukraine.
- Der er tilbud om ekstra vaccinationer om f.eks. influenza og kighoste til gravide og personer i øget risiko. Læs mere på www.sst.dk/ukraine.

