



Til dig der skal vaccineres mod pneumokokker



Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination?

Pneumokokker kan være skyld i mange forskellige sygdomme. De mest almindelige er akut mellemøre-, bihule- og lungebetændelse. Men i meget alvorlige tilfælde kan pneumokokbakterien sprede sig til blodbanen, og forårsage hjernehindebetændelse (meningitis) og blodforgiftning.

Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination mod pneumokokker til personer over 65 år eller personer med kroniske sygdomme, der er i særlig risiko for et alvorligt sygdomsforløb med pneumokokker.

Når du er blevet vaccineret, forventer vi, at du er beskyttet i op til fem år mod de typer af pneumokokbakterier, som vaccinen beskytter i mod.

Hvem tilbydes vaccination?

- Personer over 65 år
- Personer med særlige kroniske sygdomme fx kronisk hjerte- eller lungesygdom
- Personer, som har sygdomme eller tilstande, der giver særlig risiko for alvorlig pneumokoksygdom
- Personer, der bor på plejehjem og nogle former for botilbud
- Svejsere, som grundet erhverv er i øget risiko for alvorlig pneumokoksygdom

Hvordan foregår vaccination?



Book en tid på www.vacciner.dk eller ring til din region, hvis du har brug for hjælp til tidsbestilling.



Mød op på vaccinationsstedet på den aftalte tid.



Bliv vaccineret i skulderen.



Vent 15 minutter på vaccinationsstedet, efter du er blevet vaccineret, så du kan få hjælp, hvis du får en allergisk reaktion.

Hvis du også er i målgruppen for covid-19- og/eller influenzavaccination, kan du trygt blive vaccineret mod alle tre sygdomme samtidig.

Er der bivirkninger?

Alle vacciner har bivirkninger, og det gælder også vaccinerne mod penumokokker. Hvis du får feber, hovedpine eller er øm i området, hvor du er blevet vaccineret, er der tale om milde bivirkninger, som går over af sig selv.

Det er meget sjældent, at man får svære allergiske reaktioner efter vaccination. Hvis du tidligere har reageret med svær allergisk reaktion efter en vaccine eller efter injektion med et andet lægemiddel, bør du tale med en læge, før du bliver vaccineret.

Har du spørgsmål?

Du kan også læse mere om efterårets vaccinationer på www.sst.dk/vaccination.

Selvom du er vaccineret, er der stadig en risiko for, at du kan bære smitte videre til andre. Vaccination og smitteforebyggende adfærd er det, der skal få os gennem vinteren. Derfor skal du fortsat følge Sundhedsstyrelsens smitteforebyggende råd.

Gode råd - gode vaner



1. Bliv hjemme

– Hvis du er syg eller har symptomer på sygdom



2. Vask hænder

– Eller brug håndsprit



3. Gør rent

– Særligt overflader som mange rører ved



4. Luft ud

– Og skab gennemtræk



5. Host og nys i ærmet