

# Månedssbladet Rationel Farmakoterapi

Nr. 2 - April 2024



## Tabeller

**Tabel 1**

Dimensioner af adhærens	
Dimension	Beskrivelse
Sociale og økonomiske faktorer	Patientens socioøkonomiske baggrund (uddannelsesniveau, arbejdsløshed, kulturel baggrund, mulighed for støtte fra socialt netværk mv.) kan påvirke adhærens. Nogle patienter kan være nødsaget til helt eller delvist at fra-vælge behandling af økonomiske årsager.
Faktorer relateret til sundhedspersonale og sundhedssystemet	Adhærens påvirkes af relationen mellem patient og sundhedspersonale, samt faktorer relateret til sundhedssystemet som helhed. Travlhed hos sundhedspersonalet, korte konsultationer, manglende viden om håndtering af adhærens, restordre på medicin og manglende tilbud om patientuddan-nelse i egenomsorg kan påvirke graden af medicinadhærens negativt.
Sygdomsrelaterede faktorer	Adhærens kan påvirkes af sygdomsspecifikke faktorer, herunder sygdom-mens alvorlighed, symptombyrden, graden af evt. funktionsnedsættelse og komobiditeter (fx depression).
Behandlingsrelaterede faktorer	Adhærens kan påvirkes af behandlingens effekt, bivirkninger, pris, varighed, patientens erfaringer med lignende behandling, om behandlingen er symp-tomlindrende eller forebyggende, hyppige ændringer i behandlingen, samt komplekse medicineringsregimer med fx polyfarmaci eller mange daglige doseringer.
Patientrelaterede faktorer	Adhærens påvirkes af en række patientrelaterede faktorer, herunder viden, motivation, tro på egne evner til at gennemføre behandlingen, forventnin-ger til behandlingseffekt, glemsomhed, psykosocialt stress og frygt for bivirkninger.

**Tabel 2**

Værktøjer til at opnå bedre medicinadhærens	
Dimension	Beskrivelse
Sociale og økonomiske faktorer	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anvendelse af kombinationspræparater</li> <li>Reduktion i antal doseringstidspunkter</li> <li>Afmedicinering</li> </ul>
Økonomiske tiltag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valg af billigere præparater, herunder generisk substitution</li> <li>Medicintilskud, herunder klausulerede tilskud, enkelttilskud og helbredstillæg</li> <li>Henstandsordning</li> </ul>
Doseringsværktøjer	<ul style="list-style-type: none"> <li>Doseringsæsker</li> <li>Dosisdispenseret medicin</li> </ul>
Påmindelser	<ul style="list-style-type: none"> <li>Digitale alarmer og apps</li> </ul>
Patientuddannelse og information	<ul style="list-style-type: none"> <li>Medicin- og compliancesamtaler på apotek</li> <li>Sygdomsspecifikke uddannelsesstilbud (fx kommunale tilbud)</li> </ul>
Sociale netværk	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inddragelse af patientens sociale netværk</li> <li>Formaliserede netværk for patienter (fx patientorganisationer)</li> </ul>