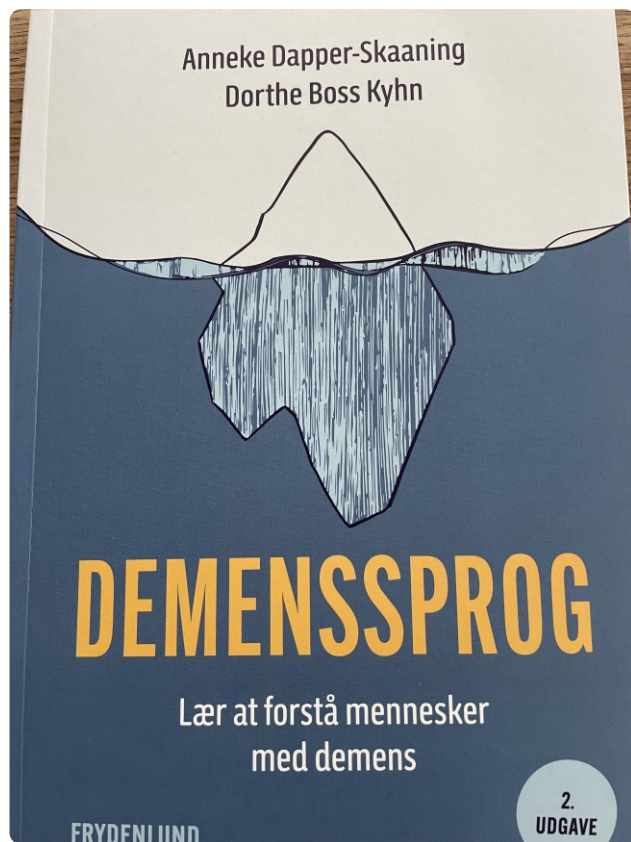




Dobbeltperspektiv

HVAD, HVORFOR?

ANNEKE DAPPER-SKAANING, DEMENSPSYKOLOG



Dobbelt
perspektiv
i mit
arbejde

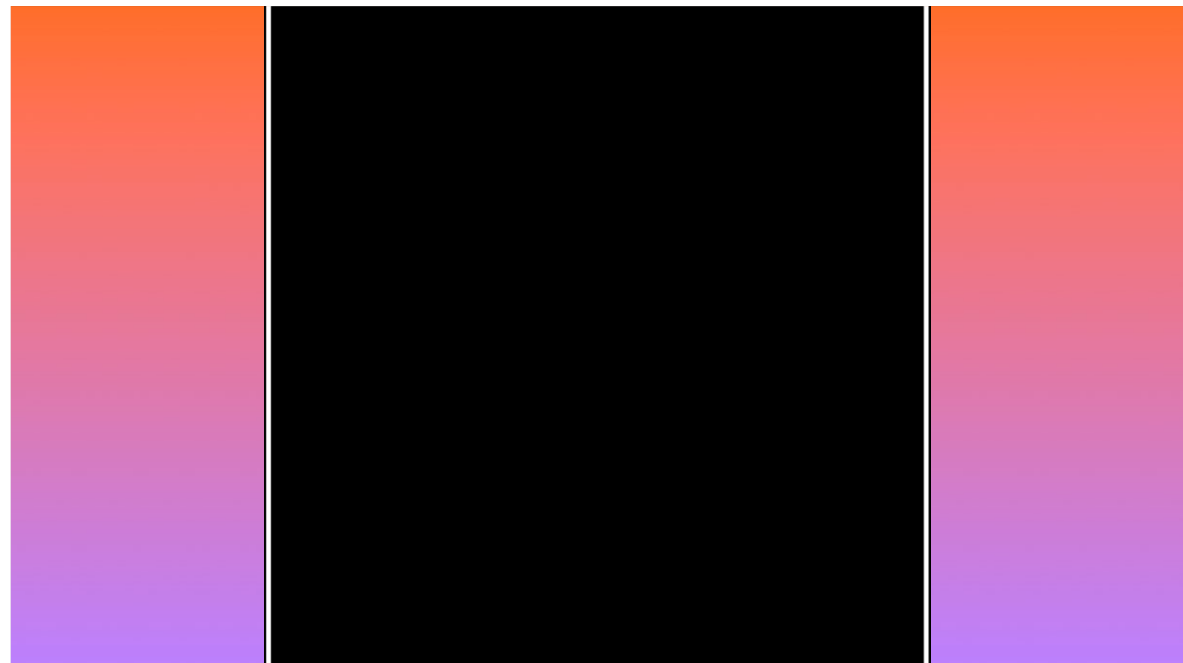
Relationsarbejde som fundament

Faglige relationer

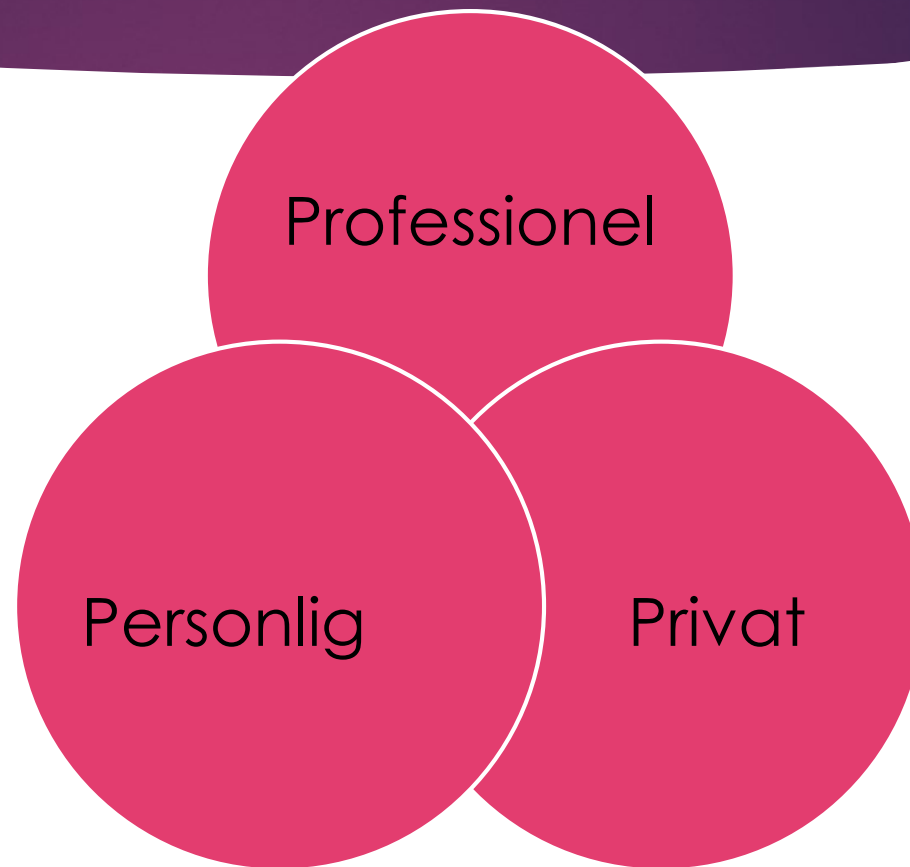
Faglig forpligtigelse

At arbejde med mennesket og
menneskets ressourcer

Faglighed eller varme hænder og store
hjerter?



Hvor meget af mig selv bruger jeg i det faglige
relationsarbejde



DOBBELTPERSPEKTIV SOM UDGANGSPUNKT I RELATIONSARBEJDET



► FØRST NÅR JEG FØLER MIG FORSTÅET,

► KAN JEG FLYTTE MIG!

► Vi tror, vi hjælper hinanden, når vi fikser, men måske skal vi være mere anerkendende, nysgerrige og undersøgende.

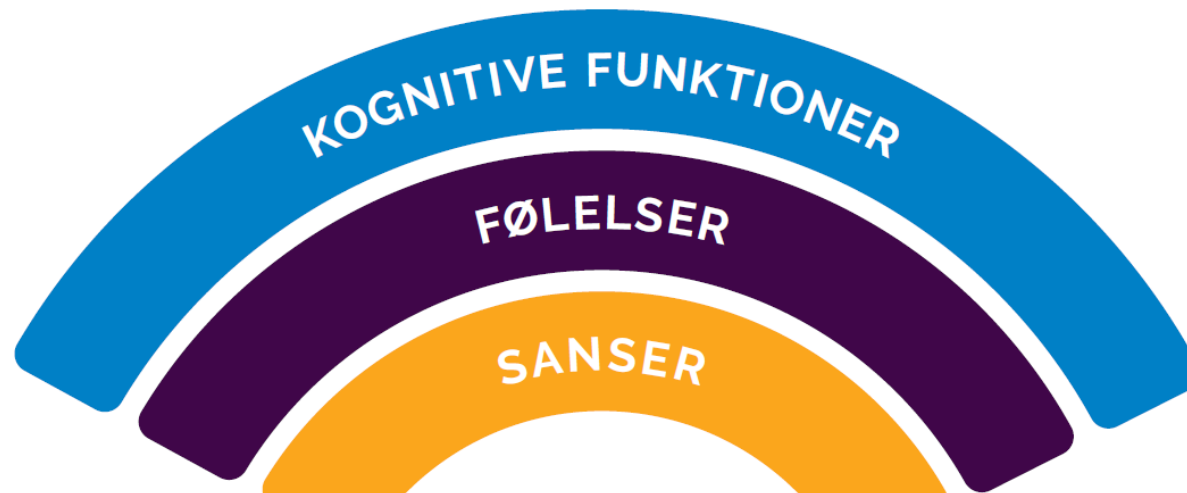
Hvis vi ikke tager os af vores egne følelser

Risiko for at
blive syg

‘Konkurrence’ i
kollegagruppen

Risiko for ikke at
tage sig af
borgeren

Følelser smitter, sekundær følelsesmæssig påvirkning



Vores egen kognitive reduktion

- ▶ Knaphedens psykologi
- ▶ Hvordan vi som professionelle kan blive påvirkede af ikke at trives i vores arbejde



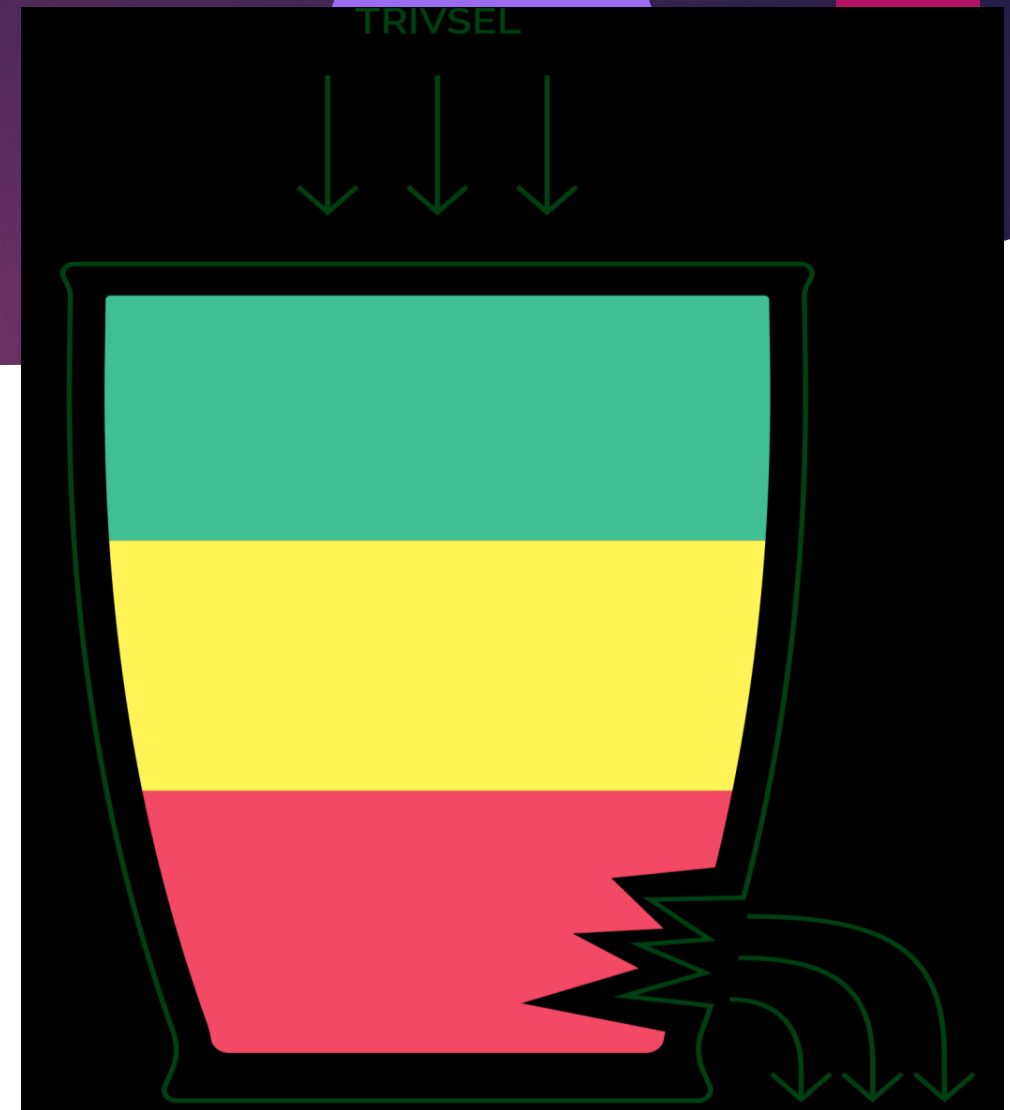
Dobbeltperspektiv

HVORDAN?

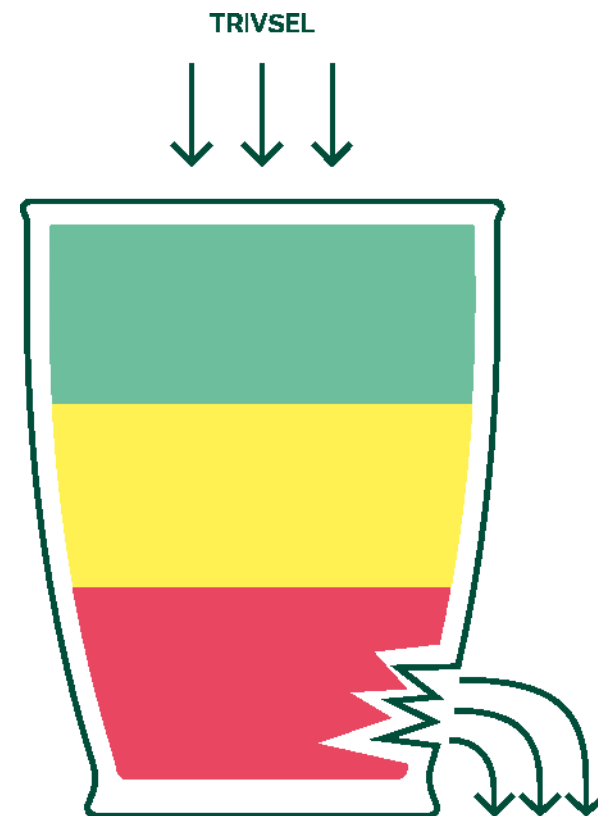
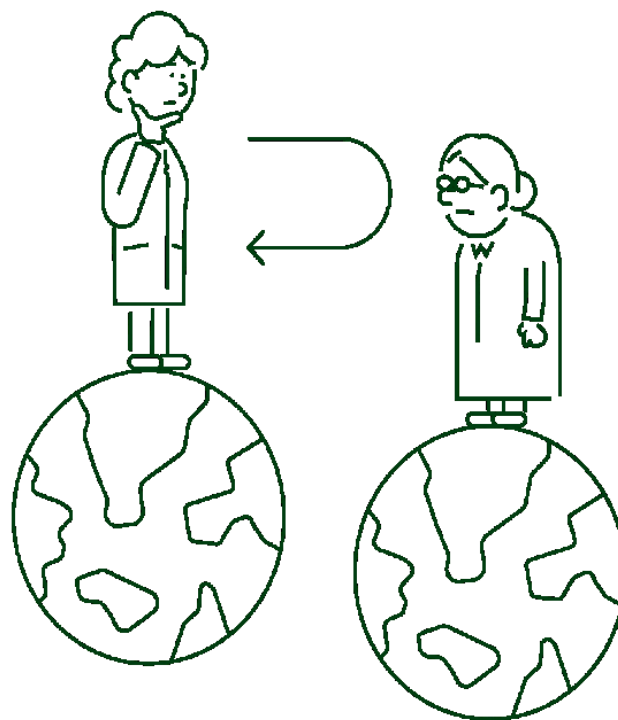
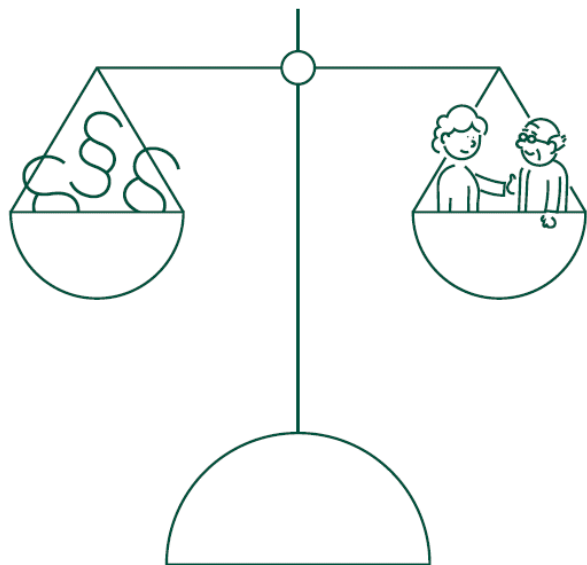
ANNNEKE DAPPER-SKAANING, DEMENSPSYKOLOG

Trivselskar

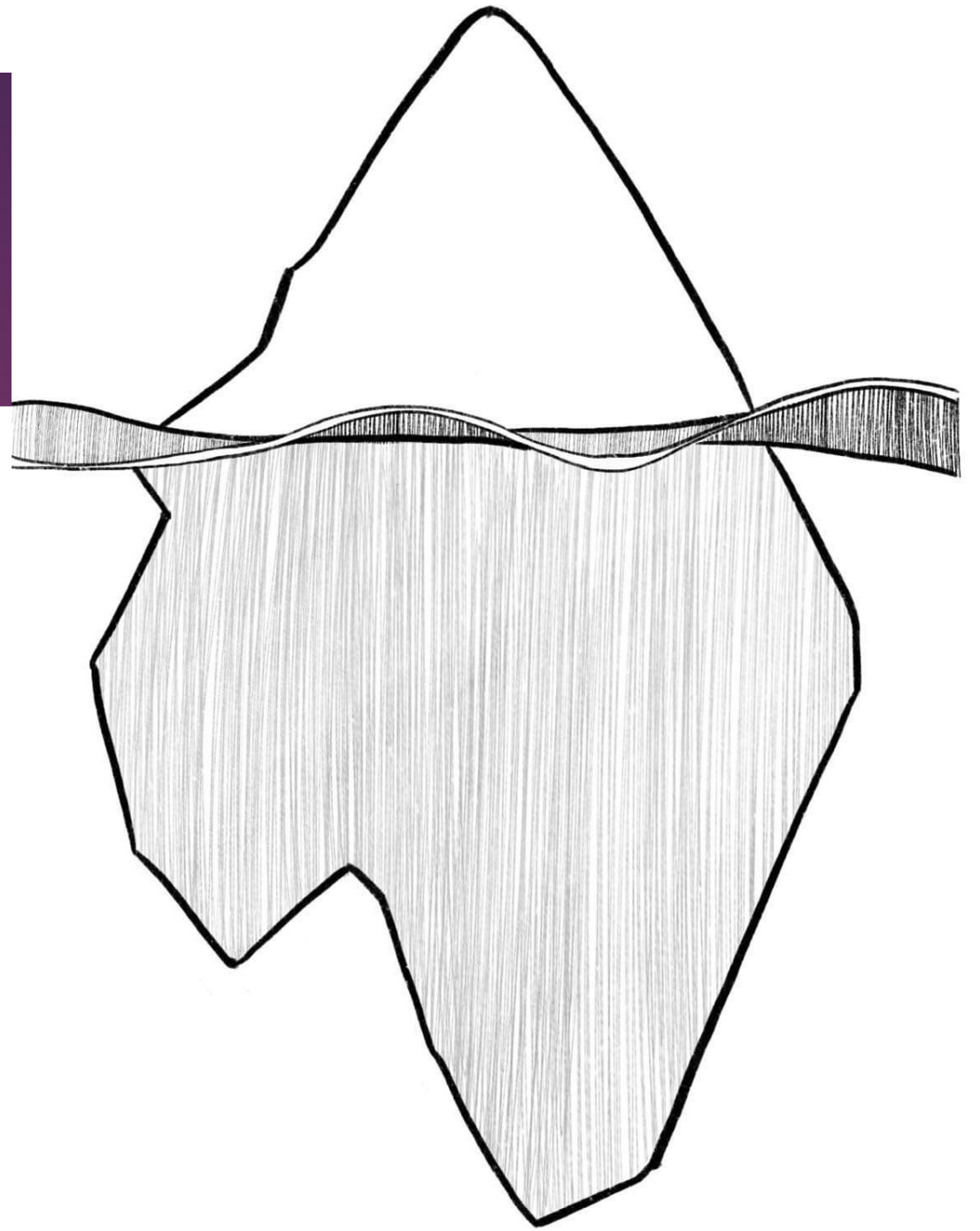
- ▶ Trivsel i sammenhæng
- ▶ Hvad skal der i borgernes trivselskar
- ▶ Hvad skal der i det faglige trivselskar



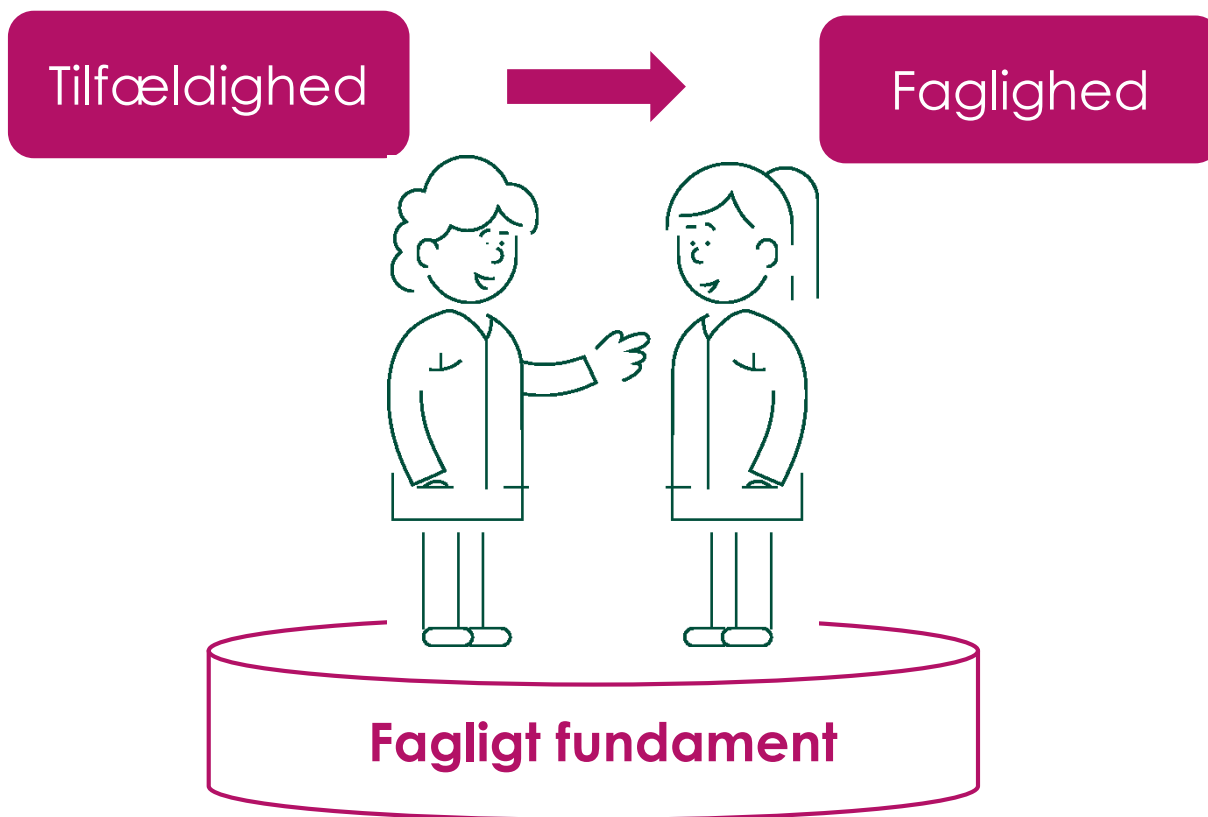
At arbejde relationelt, er at starte i den anden



Isbjergget



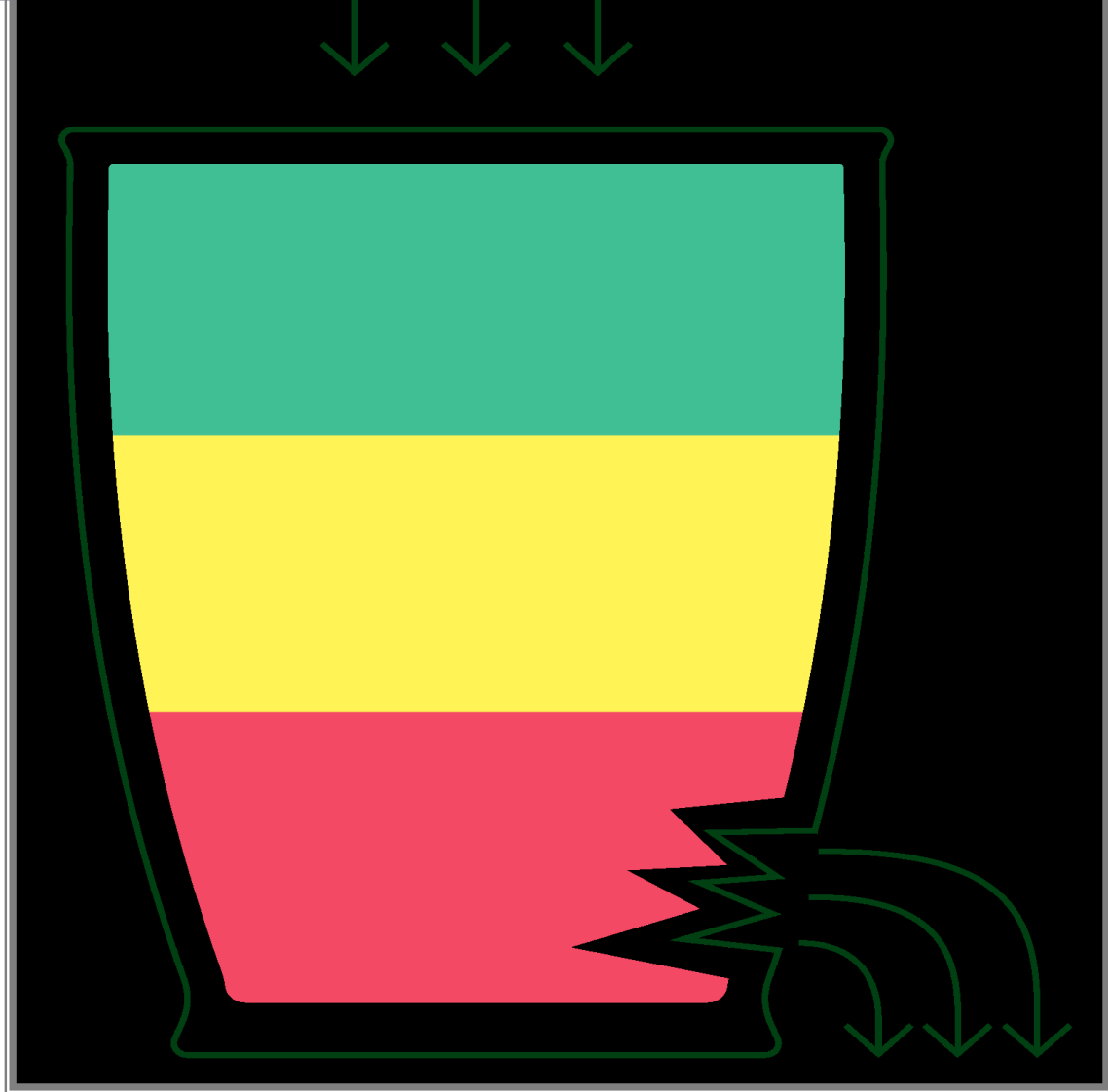
Faglig bevidsthed – hvad er det for en størrelse?



- Hvad gør vi?
- Hvorfor gør vi det?
- Hvad er effekten af vores handlinger?

Faldgrubbe i dobbeltperspektiv

- ▶ Vi er i risiko for at komme til at tale om vores trivsel ud fra et personligt eller privat perspektiv, og lægge ansvar for trivsel på arbejdspladsen hos lederen



Hvad skal der i det faglige trivselskar

- ▶ Anerkendelse
- ▶ Faglig succes
- ▶ At blive lyttet til
- ▶ At få hjælp
- ▶ Sparring
- ▶ Mere...

Faglige psykologiske behov

