

## Kære deltagere i kurset!

Vi glæder os til at være sammen med jer. I vil under kurset modtage vores Arbejds- og inspirationsmappe samt bogen "Som det plejer at være derhjemme" af Ulla Skovsbøl. I bedes selv medbringe notatpapir og pen.

Efter deltagelse i **hele** kurset udleveres et internationalt gældende certifikat.

**Forplejning:** Der vil være kaffe, the og vand ad libitum. Medbring selv mad og evt. anden drikke til pauserne.

1. kursusdag: 08.30 - 12.00 Velkomst, undervisning inkl. pauser  
12.00 - 12.45 Frokost og frisk luft  
12.45 - 15.30 Undervisning inkl. pauser  
Planlæg med en lille hjemmeopgave denne aften
2. kursusdag: 08.30 - 12.00 Undervisning inkl. pauser  
12.00 - 12.45 Frokost og frisk luft  
12.45 - 15.30 Undervisning inkl. pauser
3. kursusdag: 08.30 - 12.00 Undervisning inkl. pauser  
12.00 - 12.45 Frokost og frisk luft  
12.45 - 15.30 Undervisning inkl. pauser og afslutning

## Indhold

Under kurset gennemgås Eden Alternatives Ti Principper.

Første dag **tilstræber** vi at arbejde med baggrunden for og et overblik over filosofien samt principperne 1 og 2. Anden dag med principperne 3-5 og vi påbegynder 6-8. Tredje dag med principperne 6-8 og 9-10 samt fælles og individuel afrunding af kurset.

Indholdet vil veksle mellem undervisning, gruppearbejde, sang, film, leg og fortællinger 😊

**OBS:** Til hjemmearbejdet den første aften vil det være godt, hvis I kan få fat i nogle ugeblade og lignende.

**Corona:** Vi følger sammen de gældende anvisninger fra både Kompasset og Sundhedsstyrelsen; god håndhygiejne, afstand, nys og host i ærmet 😊 Hvis du har behov, medbring selv ansigtsmaske eller visir. Der er mulighed for håndvask og anvendelse af håndsprit.

På varmt gensyn, Karin Dahl og Aase Porsmose

