

Mere valgfrihed - og mindre madspild på plejehjem

Januar 2021 - December 2023
Projektdesign

Projektledere Thit Fredens og Lene Vad Jensen Afdeling for Velfærdsinnovation



Vision for valgfrihed

Formålet med projektet er, at skabe mere valgfrihed ift. de mellemmåltider, der bliver tilbudt beboerne på plejehjemmene, så beboerne får mulighed for at spise det, de har lyst til, når de har lyst.

Målet er at 6 plejehjem med i alt ca. 800 beboere skal samarbejde om at udvikle ét fælles koncept, så beboerne oplever øget måltidsglæde og appetit.

Håndværkerforeningen
Dr. Ingrids Hjem
Sølund
Sølgaven
Peder Lykke Centret
(Ryholtgård)

Succeskriterier

- **At lykkes med at skabe mere valgfrihed ift. den mad, der bliver tilbudt beboerne på plejehjemmene**
- **At beboerne oplever øget måltidsglæde og appetit**
- **At viden bliver forankret på hele plejehjemmet, på tværs af alle afdelinger og køkken**



Sundheds- og Omsorgsborgmester Sisse Marie Welling har med denne indsats sat fokus på, at endnu flere plejehjem kan få muligheden for at arbejde med **nye måder at tilbyde beboerne måltider på – baseret på allerede gode erfaringer** fra plejehjem i Københavns Kommune.

Der har tidligere været lavet flere projekter, der handler om fleksible måltider på plejehjem samt spiselyst og livskvalitet for borgerne – senest på Tingbjergghjemmet. Erfaringen herfra og fra forskningen i øvrigt er, at valgfrihed, små retter, fristelser og desserter ved siden af hovedmåltiderne **øger appetitten og madglæden.**

Ambitionen med indsatsen er netop at øge appetitten og madglæden for de ældre. Det kan vi lykkes med ved at skabe mere valgfrihed ift. fx mellemmåltider, det kan være små retter, fristelser og desserter ved siden af hovedmåltiderne, så **beboerne for mulighed for at spise det, de har lyst til, når de har lyst.**

Gedeost med pærer



Brombær-
blomme
marmelade



Sigtebrød med hel kommen og
fedt med løg, timian og æble



Årstidens frugtpind





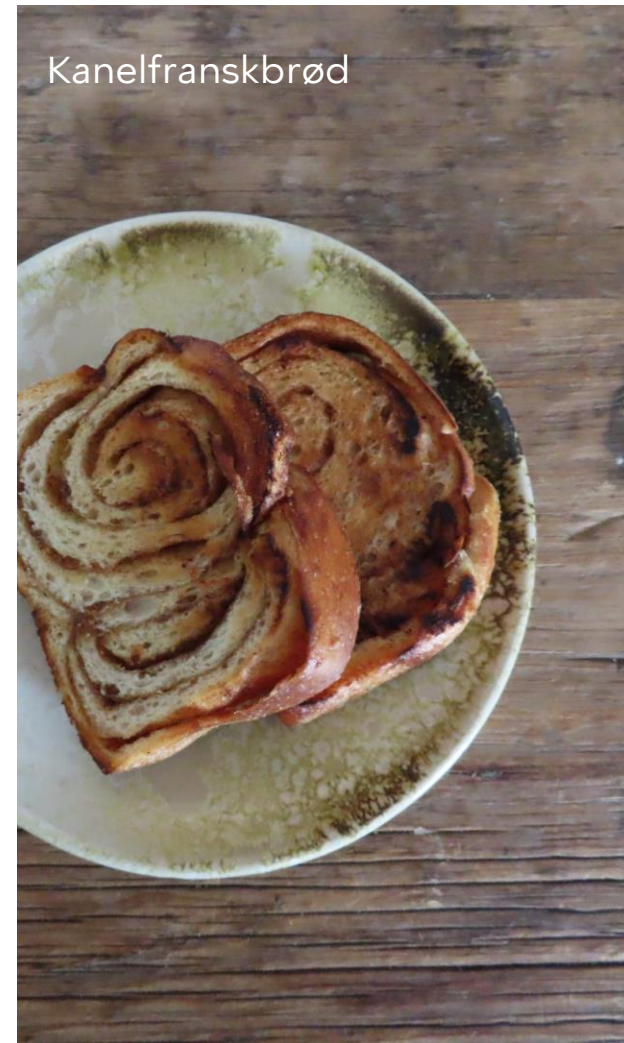
Cowboy toast



Blue Ocean
med syltede
squash



Årstidens ispinde



Kanelfranskbrød