



Kartoffelmos

&

grøntsagsmos

som tilbehør

Kartoffelmos og grøntsagsmos

Det skal du bruge til kartoffelmos:

- ♥ 125 gram kartofler ca. 3 stk.
- ♥ 2 dl vand
- ♥ ½ dl modermælkserstatning
- ♥ 1 tsk. fedtstof

Det skal du bruge til grøntsagsmos:

- ♥ 45 gram broccoli
- ♥ 45 gram pastinak
- ♥ 45 gram persillerod
- ♥ 2 dl vand
- ♥ 1 tsk. fedtstof

Du kan også bruge andre grøntsager som fx gulerod eller blomkål.

Se hvordan du gør:

