

Pizza

med kylling, majs og Mozzarella



Pizza med kylling, majs og mozarella

Det skal du bruge (4 personer):

- ♥ 200 gram stegte kyllingestrimler eller tern
(købes som frost eller kølevare – eller brug en middagsrest.
I kan også selv stege ca. 200 gram råt kyllingekød skåret i strimler)
- ♥ 3 tomater, 1 rød peberfrugt og ca. 75 gram majs
- ♥ 100 gram frisk mozarella og friske, hakkede basilikumblade
- ♥ tomatsovs til at smøre pizzabunden med

Pizzabunde:

- ♥ 25 gram gær
- ♥ 2½ dl vand
- ♥ 1 spsk. olie og ½ tsk. salt
- ♥ ca. 400 gram pizzamel, durummel eller alm. hvedemel
(⅓ af melet kan skiftes ud med fuldkornshvedemel)

Du kan også købe færdiglavede pizzabunde.

© Sundhedsstyrelsen 2020

