

DETTE MADHJUL TILHØRER

06.00  
TIDLIG MORGEN

MORGEN

FORMIDDAG

MIDDAG

EFTERMIDDAG

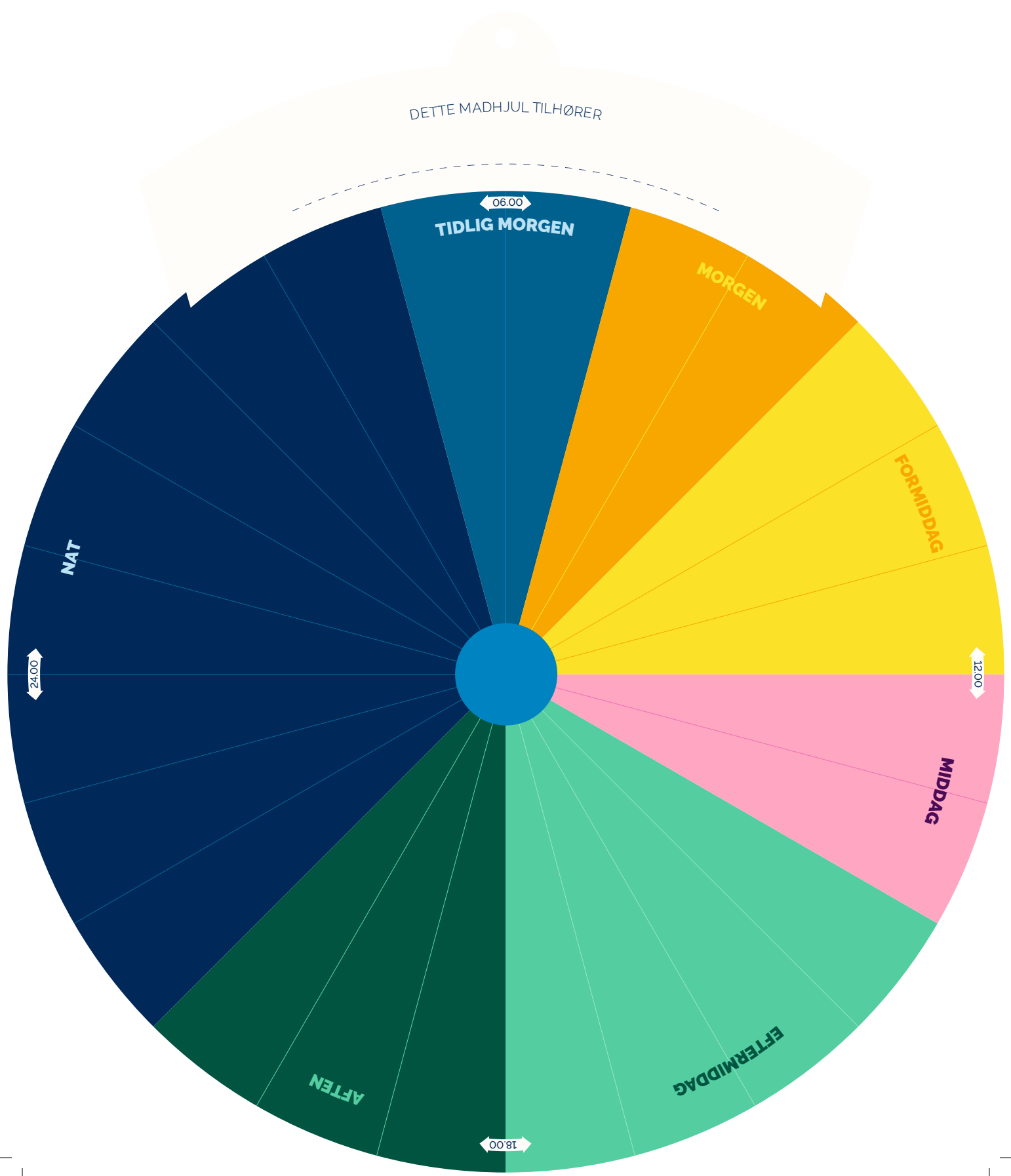
AFTEN

NAT

18.00

12.00

24.00



# Dagens måltider

**Til hverdagen med dit barn.**

Brug klistermærkerne på jeres madhjul for at skabe overblik i hverdagen.  
Snak med din sundhedsplejerske om det.

**Sundhed for alle ♥+●**

© Sundhedsstyrelsen 2020