

25 mm

DETTE MADHJUL TILHØRER

06.00
TIDLIG MORGEN

MORGEN

FORMIDDAG

12.00
MIDDAG

EFTERMIDDAG

AFTEN

18.00

25 mm

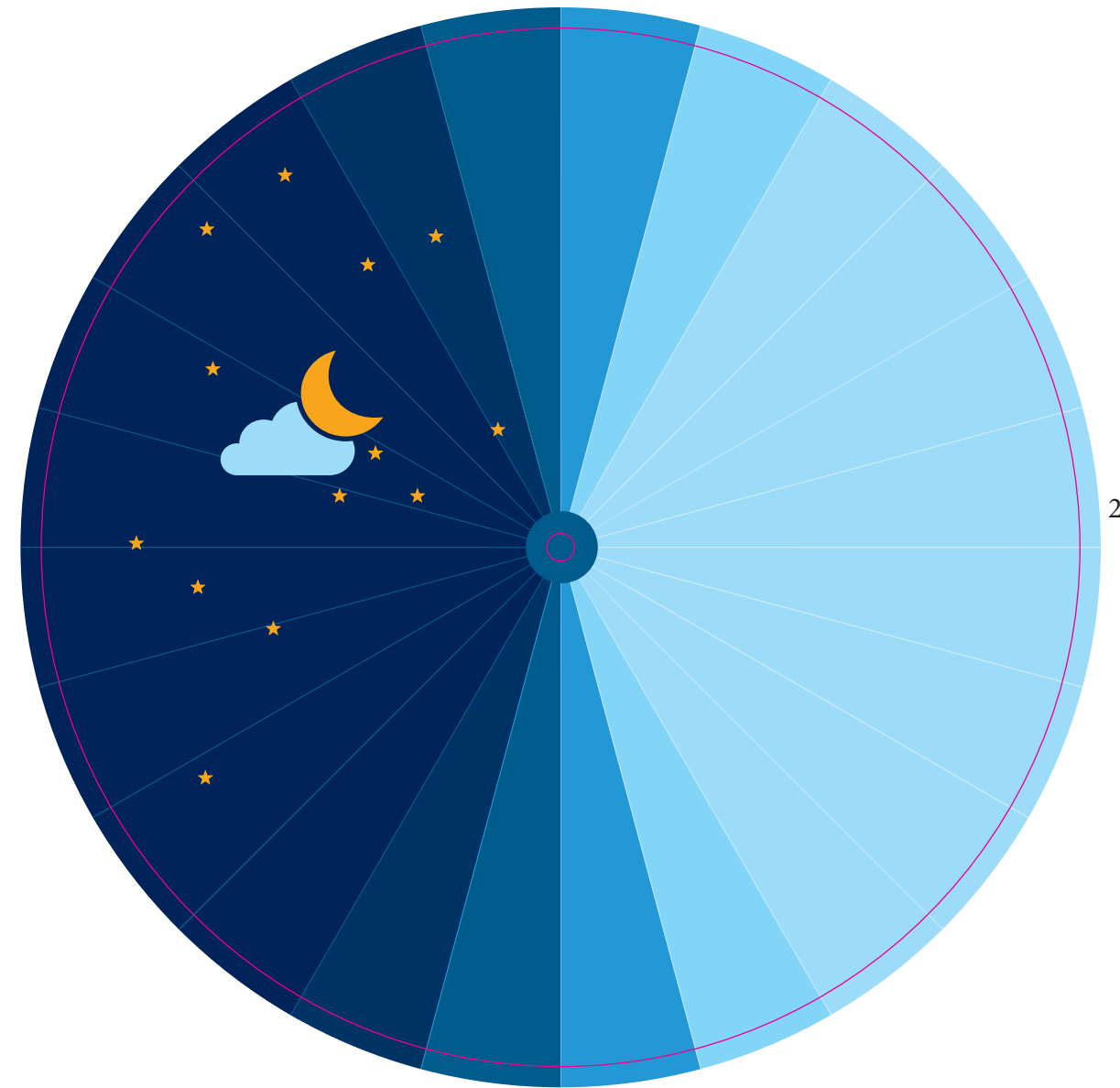
25 mm

24.00

NAT

20 mm

25 mm



25 mm



Dagens måltider

Til hverdagen med dit barn.

Brug klistermærkerne på jeres madhjul for at skabe overblik i hverdagen.
Snak med din sundhedsplejerske om det.



Sundhed for alle ♥+●

© Sundhedsstyrelsen 2020

25 mm

25 mm

20 mm

25 mm

